

規則指導

預防搖晃嬰兒綜合症 (SBS) 和虐待性頭部創傷 (AHT)

許可證類型和規則

登記家庭兒童保育 (RF) OAR 414-205-0100(1)

認證家庭兒童保育 (CF) OAR 414-350-0180(5)

認證兒童保育中心 (CC) OARS 414-300-0220(2)(a)

為什麼要制定這些規則

搖晃嬰兒綜合症 (SBS) 也是一種虐待性頭部創傷 (AHT)，是由搖晃兒童引起的新生兒、嬰兒和3歲以下兒童的腦損傷。即使是輕微的搖晃也會導致幼兒的大腦在頭骨內跳動，導致大腦損傷、出血、失明、其他嚴重傷害甚至死亡。SBS是可以預防的。

研究表明，搖晃孩子最常見的反應是嬰兒的哭鬧或其他因素，這些因素會引發照顧嬰兒的人變得沮喪或憤怒。事實是，嬰兒的典型發育行為是哭鬧，包括長時間不可抑制的哭鬧。問題不在於哭泣，而在於護理人員如何應對。抱起嬰兒並搖晃、扔、打或傷害他們從來都不是合適的反應。

關於虐待性頭部創傷的相關資訊 (來自國家搖晃嬰兒綜合症中心)：

- 哭泣是搖晃嬰兒綜合症的首要症狀
- 大多數搖晃嬰兒綜合症病例發生在6個月以下的嬰兒身上
- 虐待性頭部創傷是美國虐待兒童死亡的主要原因。
- 25%的受害者死亡

SBS或AHT的可能體征和症狀可能包括但不限於：極度煩躁或易怒、難以保持清醒、呼吸問題、不良飲食、嘔吐、皮膚蒼白或發藍、癲癇發作、癱瘓和/或昏迷。

Mayo Clinic表示，有時嬰兒臉上會有瘀傷，但你可能看不到孩子身體外部受傷的跡象。可能看不見的損傷包括大腦和眼睛出血、脊髓損傷、肋骨、顱骨、腿部和和其他骨骼骨折。患有搖晃嬰兒綜合症的兒童通常表現出先前虐待兒童的跡象和症狀。

在您的程式中可能會是什麼樣子

當看護者不知所措或感到壓力時，他們更有可能對所看護的孩子感到更加沮喪。兒童保育計畫可以幫助看護者有意識地保持身心健康，包括尋求他人的支持以及建立常規和良好習慣。

照顧自己，也稱為“自我照顧”，是作為兒童護理者可以做的最重要的事情之一，而且往往是最容易被遺忘的事情之一。每個人都有自己的減壓、放鬆和恢復精力的方法，例如：散步、多睡一會兒、打電話給朋友、和他們的狗一起玩、烤一份最喜歡的食物或看書。如果你獨自工作，自我照顧是至關重要的。

考慮制定一項書面政策，防止程式中出現SBS。

幫助員工應對哭鬧、煩躁或心煩意亂兒童的預防策略

工作人員必須首先確定孩子是否有任何身體需要，如饑餓、疲勞、生病或需要更換尿布。如果沒有確定實際需要，員工應嘗試以下一種或多種策略：

- 搖晃孩子，抱緊孩子，或陪著孩子走路。
- 用舒緩的聲音唱歌或與孩子交談。
- 輕輕地摩擦或撫摸孩子的背部、胸部或腹部。
- 提供一個奶嘴，或者試著用撥浪鼓或玩具分散孩子的注意力。
- 帶上嬰兒車帶孩子去兜風。



- 打開音樂或白噪音。
- 到外面去。

此外，兒童保育機構可以：

- 允許感到自己可能失控的員工與孩子們進行短暫但相對即時的休息（同時保持人員比率、團隊規模等）。
- 開發一個系統，員工可以在需要幫助時通知他人。
- 確保護理人員瞭解相互支持的重要性，並鼓勵他們在需要時尋求幫助。
- 鼓勵員工反思在與兒童一起工作時，是什麼讓他們感到壓力或沮喪。
- 討論預防和主動自我護理的策略。
- 尋求有關**創傷知情護理**的培訓和資訊，這對護理者、兒童和家庭都有好處。

OCC許可專員可能

- 詢問您採取了哪些預防措施來幫助預防搖晃嬰兒綜合征和虐待性頭部創傷
- 指導和紀律政策
 - 建議您的政策包括在您的設施內發生SBS或AHT時如何應對（撥打911，遵循適當的急救，做出強制性報告，通知您的許可方嚴重傷害/事件等）

其他資訊

強制報告人

搖晃嬰兒綜合征和/或虐待性頭部創傷是一種虐待兒童的形式，屬於強制性報告法律，必須向俄勒岡州虐待兒童熱線（ORCAH）報告。所有提供者、照料者和兒童保育人員都是強制性報告員。一天24小時。在俄勒岡州，有關涉嫌虐待或忽視兒童的報告，請致電俄勒岡州虐待兒童熱線（ORCAH），電話：1-855-503-SAFE（7233）。

- SBS和ABT是將由執法部門調查的虐待形式，可能導致監禁。

OCC可用資源

- **OCC提供者資源圖書館**可通過 OregonEarlyLearning.com 訪問
- 指導和紀律政策(PTA-0438)

其他資源

ODHS強制性報告資訊提供多種語言。

設施線上資源

- 照顧我們的孩子，標準3.4.4.3預防和識別搖晃嬰兒綜合征/虐待性頭部創傷，<http://cfoc.nrckids.org/StandardView.cfm?StdNum=3.4.4.3&=+>
- 預防搖晃嬰兒綜合征，疾病控制和預防中心，http://centerforchildwelfare.fmhi.usf.edu/kb/trprev/Preventing_SBS_508-a.pdf
- 早期發展和福祉，0-3歲，www.zerotothree.org/early-development

父母線上資源

- 美國兒科學會：www.healthychildren.org/English/safety-prevention/at-home/Pages/Abusive-Head-Trauma-Shaken-Baby-Syndrome.aspx
- 國家搖晃嬰兒綜合征中心：<http://dontshake.org/family-resources>
- 紫色啼哭期：<http://purplecrying.info/>

俄勒岡州行政規則，俄勒岡州教育部，早期學習司，第414章，第205條 註冊家庭兒童保育 和350 經認證的家庭兒童保育。

您有權免費獲得語言輔助服務和其他適應性服務。如有任何疑問，請致電503-947-1400或1-800-556-6616與兒童保育辦公室聯絡。

首次發佈日期：2022年6月

更新：不適用