

# Khi nào cần đeo khẩu trang

Các gia đình và các nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc trẻ em có thể chọn đeo khẩu trang bất cứ lúc nào để được chăm sóc và tạo cảm giác thoải mái cho chính họ.

Rất nên đeo khẩu trang:

- Trong năm ngày sau giai đoạn [cách ly y tế](#) COVID-19 năm ngày
- Trong thời gian [cấp độ cộng đồng](#) COVID-19 cao
- Nếu có nguy cơ cao bị COVID-19 nặng
- Khi chăm sóc trẻ nhỏ có nguy cơ cao bị COVID-19 nặng

Trẻ em dưới hai tuổi hoặc không thể tháo khẩu trang thông thường thì không nên đeo khẩu trang.

Để biết thêm thông tin, hãy truy cập:

[các yêu cầu và khuyến nghị về khẩu trang](#)  
của Cơ quan Y tế Oregon



**Khả năng tiếp cận tài liệu:** Đối với các cá nhân bị khuyết tật hoặc các cá nhân không nói được tiếng Anh, OHA có thể cung cấp thông tin theo các định dạng khác, chẳng hạn như ở bản dịch, bản in chữ lớn hay chữ nổi. Liên hệ với Trung tâm Thông tin Y tế tại 1-971-673-2411, 711 TTY hoặc [COVID19.LanguageAccess@dhsosha.state.or.us](mailto:COVID19.LanguageAccess@dhsosha.state.or.us).

OHA 4142 (4/6/22) VIETNAMESE