

# 何時需要戴口罩

家庭和托兒服務提供者可為了其護理和舒適，而隨時選擇戴口罩。

強烈建議在以下情況戴口罩：

- 為期五天的 COVID-19 隔離 期後五天
- 在 COVID-19 社區級別 為高的期間
- 如果患上嚴重 COVID-19 的風險為高
- 當照顧患上 COVID-19 為高風險的幼兒

兩歲以下的兒童或無法取下口罩的兒童不應戴口罩。

如需更多資料，請瀏覽：

俄勒岡州衛生局的  
[戴口罩要求和建議](#)



Oregon  
**Health**  
Authority



**無障礙文件索取：**對於殘疾人士或說其他語言的非英語人士，俄勒岡州衛生局可以提供其他格式的資料，例如：翻譯、大字體或盲文版本。請致電 1-971-673-2411、711 聽障專線（TTY）或電郵至 [COVID19.LanguageAccess@dhsosha.state.or.us](mailto:COVID19.LanguageAccess@dhsosha.state.or.us) 與健康資訊中心聯絡。