

# Quando usar uma máscara

**As famílias e os prestadores de cuidados a crianças podem optar por usar máscaras em qualquer altura para seu próprio cuidado e conforto.**

As máscaras são vivamente recomendadas:

- Durante os cinco dias que se seguem a um período de [isolamento](#) de cinco dias contra a COVID-19
- Durante alturas de [níveis elevados de COVID-19 na comunidade](#)
- Se apresentarem risco elevado de contrair COVID-19 grave
- Quando cuidarem de crianças pequenas com elevado risco de COVID-19 grave

**Crianças com menos de dois anos ou que não consigam remover a cobertura facial não devem usá-la.**

**Para obter mais informações, consulte:**

[Requisitos e recomendações relativos ao uso de máscara da Oregon Health Authority](#)



**Acessibilidade do documento:** Para indivíduos com incapacidades ou indivíduos que falem outro idioma que não inglês, a OHA pode fornecer informações em formatos alternativos como traduções, caracteres grandes ou braille. Contacte o Centro de Informações de Saúde pelo número 1-971-673-2411, 711 TTY ou [COVID19.LanguageAccess@dhsoha.state.or.us](mailto:COVID19.LanguageAccess@dhsoha.state.or.us).