

وقت ارتداء الكمامة

قد تختار الأسر ومقدمو رعاية الأطفال ارتداء الكمامات في أي وقت لراحتهم والاهتمام بأنفسهم.

ينصح بشدة بارتداء الكمامات:

- طوال الأيام الخمسة التي تلي فترة العزل البالغة خمسة أيام بسبب الإصابة بعدوى كوفيد-19
- خلال مستويات المجتمع المرتفعة للإصابة بعدوى كوفيد-19
- في حالة القابلية الكبيرة للإصابة بعدوى كوفيد-19 الشديدة
- عند رعاية الأطفال الصغار المعرضين لخطر كبير للإصابة بعدوى كوفيد-19 الشديدة

يجب ألا يرتدي الأطفال دون سن الثانية أو الذين لا يستطيعون إزالة غطاء الوجه الكمامات.

لمزيد من المعلومات، تفضل بزيارة: متطلبات وتوصيات الكمامات الصادرة عن هيئة صحة أوريغون

Oregon
Health
Authority



إمكانية الوصول إلى المستند: بإمكان هيئة الصحة بولاية أوريغون أن توفر معلومات بصيغ بديلة كالترجمات أو الطباعة بالأحرف الكبيرة أو طريقة برايل للأفراد ذوي الإعاقات أو الأفراد الناطقين بلغة أخرى غير الإنجليزية. اتصل بمركز المعلومات الصحية على الرقم 1-971-673-2411 أو الهاتف النصي 711 أو COVID19.LanguageAccess@dhsosha.state.or.us