



## Провайдер по уходу за детьми КОВИД-19 Требования и Рекомендации



**Дата исполнения: ОБНОВЛЕНО Апрель 11, 2022**

### Применение

Данный документ, содержащий требования и рекомендации по охране здоровья и безопасности при работе с КОВИД-19, предназначается для всех ниже перечисленных категорий провайдеров, работающих в области ухода за детьми. Если в отдельных случаях данное руководство не требует от провайдеров специальных действий, провайдер может сам решить воспользоваться ли предлагаемой информацией или действовать на основе успешного применения этих рекомендаций.

Провайдеры могут учитывать объективное здоровье, уровень заболеваемости КОВИД-19 в обществе, процент вакцинированных в своих программах, и состояние здоровья детей и сотрудников.

### Определения

Для целей данного документа применяются следующие определения:

- «Провайдеры по уходу за детьми (Child care providers)» включает, но не ограничивается следующим: сертифицированный уход за детьми, программы по уходу за детьми, осуществляемые государственными подразделениями или государственными агентствами в области ухода за детьми до 13 лет, зарегистрированные программы, зарегистрированная семья и провайдеры временно не имеющей лицензии Экстренный уход за детьми (Emergency Child Care).
- «Сертифицированный уход за детьми (Certified Child Care)» означает программы с действующей сертификацией как описано в ORS 329A.250(2).
- «Зарегистрированные программы (Recorded programs)» это программы с действующей регистрацией в соответствии с ORS 329A.255 или 329A.257.
- «Зарегистрированные семейные провайдеры (Registered family providers)» это программы с действующей регистрацией как определено в ORS 329A.250(11).
- «Программа на основе школы (School-based program)» это провайдер по уходу за детьми как описано выше, Сертифицированный детский центр (Certified Child Care Center) или Зарегистрированная программа (Recorded Program), предоставляющие услуги детям или учащимся в школе или за ее пределами. Понятие «Школа» включает в себя государственные (public), частные (private), приходские (parochial) или чартерные школы (charter schools), или альтернативную образовательную программу, предлагающую детский сад и вплоть до 12 класса или любую из ее частей.
- Программа на основе школы не включает в себя Сертифицированное детское учреждение домашнего типа или Зарегистрированное детское учреждение домашнего типа.

## Требования по уходу за детьми

Следующие разделы являются обязательными для всех выше обозначенных провайдеров по уходу за детьми. Провайдеры по уходу за детьми могут применять более строгие ограничения.

## Исключение и Оповещение о КОВИД-19

### Провайдеры по уходу за детьми обязаны:

- Не допускать участия в программах любого ребенка или сотрудника, заболевших КОВИД-19, вне зависимости от статуса вакцинации на период времени, указанный в правилах, разработанных Управлением здравоохранением Орегона (Oregon Health Authority) в OAR 333, Раздел (Division) 19 в соответствии с правилами, одобренными Управлением (Authority).
  - Исключение из программы осуществляется на время, установленное настоящим руководством, разработанным Управлением здравоохранения Орегона. Для получения более подробной информации перейдите по ссылке [COVID-19 Isolation and Exclusion Guidelines for Child Care Settings](#).
  - По возвращении в программу по уходу человеку, начиная с 2-х лет и старше, рекомендуется носить хорошо подобранную маску в течение 5 дней после окончания срока изоляции. Период исключения может быть сокращен при условии, что человек с симптомами КОВИД-19 получит отрицательный результат теста. Программы должны проводить консультации с Местным Управлением здравоохранения (Local Public Health Authority) для получения дополнительных указаний..
- Немедленно сообщите в Местное Управление здравоохранением (Local Public Health Authority), если кто-либо с КОВИД-19 находился в помещениях программы.
- Как можно быстрее сообщите всем семьям и другим людям, если в помещении был случай заболевания КОВИД-19. Программы обязаны сообщить семьям о контакте, чтобы они могли наблюдать за проявлениями симптомов или сделать тест. Нет необходимости не допускать к участию в программах по уходу после контакта, если у имевших контакт не появились симптомы заболевания.

### Провайдерам по уходу за детьми рекомендуется:

- Рекомендуйте ребенку или сотруднику, вне зависимости от статуса вакцинации, оставаться дома при появлении первых симптомов КОВИД-19 (высокая температура, озноб, одышка, новый кашель или новая потеря вкуса или запаха) или пойти домой, если симптомы проявились во время пребывания в детском учреждении, и сделать тест.
  - Если ребенок или сотрудник имеет только один первичный симптом КОВИД-19 и результат теста оказался отрицательным или он *не* был обнаружен, они могут вернуться в программу при условии нормальной температуры в последующие 24 часа или при улучшении симптома.
  - Если ребенок или сотрудник имеет по крайней мере 2 первичных симптома КОВИД-19, и они не были протестированы, им следует оставаться дома в течение следующих 5 дней и до тех пор, пока у них не будет нормальная температура в течение 24 часов и симптомы не пройдут.
  - Новый кашель означает кашель, нехарактерный для данного человека – например, нетипичная астма, аллергии.
  - Высокая температура это 100.4 градуса по Фаренгейту без приема жаропонижающих лекарств.
- Исключение не требуется для таких не-первичных для КОВИД-19 симптомов, как больное горло, усталость, головная боль, заложенность носа, насморк боль в мышцах или теле. Если симптомы сохраняются более одного дня, подумайте о визите к медицинскому работнику или сделайте тест на КОВИД-19.
- Если ребенок или сотрудник контактировали с КОВИД-19, ребенку 2-х лет и старше, и сотруднику рекомендуется в присутствии других людей носить плотно прилегающую к лицу маску в течение 10 дней после своего контакта и наблюдать за симптомами КОВИД-19. Рекомендуется сделать тест, если симптомы ухудшаются, и можно подумать о тесте через 5 дней после контакта вне зависимости от наличия симптомов.

## Вакцинация

Управление дошкольного образования (The Early Learning Division) и Управление здравоохранением Орегона (Oregon Health Authority) призывают каждого, имеющего на то право, пройти вакцинацию от КОВИДА-19 и получить бустерную дозу. Самый лучший способ защитить себя и общество от серьезного заболевания заключается в том, чтобы вовремя сделать вакцинацию от КОВИД-19. [Здесь](#). Вы можете получить дополнительную информацию о том, как сделать вакцинацию.

### Требования по вакцинации для программы по уходу за детьми на базе школы :

Программы на базе школы (School-based programs), как описано выше, обязаны обеспечить своевременную вакцинацию от КОВИД-19 всех участвующих в программе сотрудников и волонтеров от 16 лет и старше.

- Сотрудники и волонтеры не могут обучать, работать, учиться, помогать, наблюдать или быть волонтером в программе, если они должным образом не вакцинированы от КОВИДА-19 или не предоставили документы медицинского или религиозного характера об освобождении от вакцинации.
- Данное требование не распространяется на кратковременных посетителей или курьеров.

Сотрудники и волонтеры обязаны предоставить программе доказательство о получении вакцинации от КОВИД-19 или документы об освобождении от вакцинации по медицинским или религиозным причинам.

- Освобождение по медицинским показателям должно включать документ, подписанный медицинским работником, не являющимся лицом, желающим получить освобождение, и свидетельствующее, что данный человек имеет физические или ментальные проблемы со здоровьем, которые ограничивают его возможности сделать прививку от КОВИД-19. В медицинской документации необходимо указать конкретный медицинский анализ, и также указать является ли эта проблема со здоровьем временной или постоянной.
- Освобождение по религиозным мотивам должно включать форму, предписанную Управлением здравоохранения Орегона, подписанную лицом, излагающим просьбу человека об освобождении его от вакцинации от КОВИД-19 на основе искренне исповедуемой религии и объяснения причин несовместимости требования вакцинации с обрядами, практикой или верой данного человека.



## Люди, отвечающие требованиям вакцинации:

- Если человек в возрасте 18 лет или старше:
  - Получил две (2) дозы из 2-дозовых первоначальных серий вакцины от КОВИД-19 Модерна или Пфайзер (Moderna or Pfizer) за последние 5 месяцев; ИЛИ
  - Получил одну (1) дозу из 1-дозовой первоначальной серии вакцины от КОВИД-19 Джонсон и Джонсон (Johnson & Johnson) за последние 2 месяца; ИЛИ
  - Получил 1-или-2 дозы первоначальной серии вакцины от КОВИД-19 и получил бустерную дозу вакцины от КОВИД-19.
- Если возраст человека от 5 до 17 лет, и он получил 2 дозы из 2-дозовой первоначальной серии вакцины от КОВИД-19.

## Планы работы с заразными заболеваниями

### Провайдеры по уходу за детьми обязаны:

Следовать написанному плану по управлению заразными болезнями, согласующимся с правилами, утвержденным Управлением здравоохранения Орегона (Oregon Health Authority) в OAR 333, Раздел (Division) 19, который включает:

- Протокол оповещения Местного Управления здравоохранением (МУЗ) [Local Public Health Authority](#) (LPHA) о любых подтвержденных случаях COVID-19 среди детей или персонала;
- Протокол о недопущении лиц, согласованный с правилами Управления Здравоохранением Орегона (Oregon Health Authority) в OAR 333, Раздел (Division) 19 (OAR 333-019-0010);
- Протокол о прекращении деятельности, если случаи официально подтверждаются или получены рекомендации Управления здравоохранением Орегона или МУЗ (LPHA);
- Создан специализированный пункт COVID-19 (COVID-19 Point of Contact) для содействия коммуникации, оказания поддержки санитарным действиям, и для ответов на вопросы о COVID-19, поступающих от управлений здравоохранения на уровне штата или на местном уровне, административных агентств на уровне штата и местном уровне, семей и сотрудников. Необходимо предоставить контактную информацию о пункте COVID-19 всем сотрудникам и семьям.

## Рекомендуемые стратегии по профилактике

Следующие лучшие практики рекомендованы для использования в программах по уходу за детьми с целью предотвращения дальнейшего распространения COVID-19. Каждая программа по уходу за детьми должна обдумать тактику и стратегию, наиболее эффективно обеспечивающие здоровье и благополучие каждого ребенка и сотрудника. Возможность распространения инфекции уменьшается с каждым предпринятым усилием для смягчения последствий.

Самые эффективные стратегии по профилактике:

- Вакцинация и бустерные дозы имеющим на это право,
- Маски (детали будут описаны далее),
- Социальная дистанция и устойчивые группы,
- Вентиляция и воздушный поток,
- Гигиена рук, дыхательная этика,
- Уборка, и
- Пребывание дома в случае болезни.

## Лучшая практика проведения тестирования

Управление здравоохранением Орегона (Oregon Health Authority) рекомендует сделать тест на COVID-19 при наличии симптомов, и если люди находятся в группе повышенного риска заражения тяжелой формой COVID-19 или они контактировали с заболевшим. Рекомендуется пройти тест в промежутке 3-5 дней после контакта. Найдите место проведения теста и получите больше информации на этом сайте:

<https://govstatus.egov.com/or-oha-covid-19-testing>.

## Лучшая практика использования масок

Маски больше не являются официальным требованием штата по уходу за детьми. Люди и программы должны оценить свой личный и общественный риск, решая носить маски или нет. Программы вправе применить свои собственные требования к ношению масок. Управление дошкольного образования (УДО) (The Early Learning Division (ELD) и Управление здравоохранением Орегона (УЗО) (Oregon Health Authority (ОНА) поощряют программы поддержать личный выбор в отношении ношения масок. УДО (ELD) и УЗО (ОНА) совместно с Центром по контролю за болезнями (Center for Disease Control), **настоятельно рекомендуют** носить маски людям, начиная с 2 лет и старше в помещении при наличии:

- Высокого уровня ([levels](#)) распространения КОВИД-19 в обществе,
- Среднего уровня ([levels](#)) распространения КОВИД-19 и люди:
  - Не вакцинированы,
  - Имеют ослабленный иммунитет,
  - Имеют инвалидность,
  - Имеют ослабленное здоровье, увеличивающее риск заражения тяжелой формой КОВИД-19,
  - 65 или старше,
  - Живущие совместно с людьми, имеющими основное заболевание.
- Некоторые программы могут решить продолжить всеобщий масочный режим при незначительном уровне КОВИД-19 в обществе, потому что это способствует созданию инклюзивного и поддерживающего климата для тех детей и сотрудников, которые подвержены высокому риску заражения тяжелой формой КОВИД-19.

Людям, начиная с 2 лет и старше, рекомендуется носить плотно прилегающую к лицу маску по возвращении в детское учреждение после изоляции, связанной с КОВИД-19 в течении последующих 5 дней после окончания периода изоляции.

Для получения дополнительной информации посетите [healthoregon.org/coronavirus](http://healthoregon.org/coronavirus) или позвоните 211

## Лучшая практика для устойчивых групп

1. По возможности, состав групп не должен меняться.
2. По возможности, сотрудники и дети из разных групп должны практиковать социальную дистанцию в 3 фута.
3. Необходимо минимизировать взаимодействие членов разных групп.

## Лучшая практика в области питания

1. По возможности, создайте маленькие и устойчивые группы для приема пищи.
2. Постарайтесь обеспечить дистанцию в 3 фута между детьми во время еды.
3. Внимательно наблюдайте за детьми во время приема пищи, включая кормление младенцев и малышей, не допускайте обмена пищей между детьми, они не должны прикасаться к еде друг друга.
4. Дети и сотрудники, вернувшиеся после изоляции, могут питаться в своих обычных группах и не требуют дополнительного разделения.

## How to help your child wear a face covering

It's understandable that children may be afraid of wearing face coverings at first. Here are a few ideas to help make them seem less scary:

- Let your child pick out and decorate their own face covering.
- Try different styles to find one that's a comfortable fit.
- Put a face covering on a favorite stuffed animal or draw one on a favorite book character.
- Introduce the mask when everyone is relaxed and comfortable but not too sleepy.
- Practice wearing the face covering at home to help your child get used to it.
- Play some "let's pretend" games with characters that wear masks.
- Point out other people wearing masks while you're out.



**Children under the age of two or who can't remove a face covering should not wear one.**

For more information visit [healthoregon.org/coronavirus](http://healthoregon.org/coronavirus) or call 211



## Лучшая практика для вентиляции и воздушного потока

Вентиляция это наилучшее средство для сокращения распространения вируса внутри помещения и обеспечения здоровой среды для обучения. Воздушное пространство внутри помещения требует особого внимания, потому что создает условия для распространения КОВИД-19 благодаря скоплению мельчайших частиц и капелек, образуемых при дыхании, разговоре, смехе, крике, пении, кашле и чихании. Более того, хорошее качество воздуха внутри помещения обеспечивает лучшую посещаемость детей и сотрудников, занятость и их благополучие, а также обеспечивает другие положительные последствия для здоровья, включая уменьшение астмы и различных аллергий. Оптимизация качества воздуха внутри помещения может привести к другим положительным результатам, выходящим за пределы смягчения распространения инфекционных заболеваний.

Повысить качество воздуха внутри помещения посредством:

1. Усиления циркуляции воздуха при проветривании помещения, как можно чаще открывая окна и двери, использования вентиляторов и применения других способов. Смотри [OHA Indoor air considerations for COVID-19 for smaller spaces](#) and [CDC ventilation recommendations](#);
2. Обеспечивая замену воздуха внутри помещения свежим воздухом;
3. Очищая рециркулируемый воздух внутри помещения, используя эффективные методы фильтрации (например, фильтры HEPA) для удаления из воздуха частиц, содержащих вирус; и
4. Если уместно, обеспечить хорошую работу вентиляционных систем (например, HVAC).

Все вентиляционные стратегии должны соблюдать меры предосторожности в области безопасности и здоровья, включая ограничения на широту открываемого окна, установку защитных сеток на окна и вентиляторы, максимальное сокращение доступа пыльцы и дыма, и фиксирование комфортной температуры на термостате.

## Лучшая практика в области мытья рук и респираторной этики

Регулярное мытье рук является одним из самых эффективных способов удаления микробов, что помогает избежать заболевания и предотвратить передачу микробов другим людям. Мытье рук помогает оставаться здоровым и препятствует передаче респираторных и желудочных инфекций от человека к человеку.

Микробы могут распространяться от других людей или поверхностей, когда Вы:

- Трогаете свои глаза, нос и рот немытыми руками.
- Готовите или едите и пьёте, не помыв руки.
- Прикасаетесь к заражённой поверхности или предметам.
- Сморкаетесь, кашляете или чихаете, прикрываясь рукой, а затем прикасаетесь к рукам других людей или предметам общего пользования.

Всем советуется, и каждого необходимо поощрять часто мыть руки или пользоваться дезинфицирующим средством для рук. Напоминайте детям при помощи картинок и регулярными вербальными напоминаниями сотрудников о критической важности гигиены рук.

Напоминайте детям (картинками и регулярными вербальными напоминаниями сотрудников) о важности респираторной этики. Респираторная этика означает прикрытие кашля или чихания локтем или салфеткой. Салфетки должны помещаться в мусорный бак, затем необходимо немедленно вымыть руки или воспользоваться дезинфицирующим средством.

## Лучшая практика для транспорта

1. Не допускайте человека в транспорт в соответствии с вышеперечисленными требованиями об исключении.
2. Обеспечьте, чтобы детей, заболевших во время участия в программе, как можно быстрее отправили домой. Если программа отвечает за доставку ребенка домой, необходимо отделить ребенка, надеть на него маску, если он 2-х лет и старше и способен носить маску, и обеспечить физическую дистанцию в 6 футов от других детей в транспортном средстве.
3. Ежедневно проводить полную уборку транспортного средства, уделяя особое внимание его наиболее часто прикасаемым поверхностям таким, как сидения, руль, дверные ручки, поручни, вентиляционные отверстия и верхние части сидений. Дезинфицирующие средства должны быть одобрены EPA для использования против SARS- CoV-2: <https://www.epa.gov/pesticide-registration/list-n-disinfectants-use-against-sars-cov-2-covid-19>. Все средства безопасности транспорта и ремни безопасности на сидениях необходимо чистить мягким дезинфицирующим средством и водой. Вентиляционные отверстия должны быть открытыми для доступа внешнего воздуха. Если безопасность и погода позволяют, держите окна приоткрытыми для вентиляционных целей.

## Лучшая практика в санитарном образовании, тренировке и коммуникации

Все сотрудники и семьи должны получить знания о необходимости соблюдать гигиену и правила поведения, останавливающие распространение COVID-19. Это включает следующие практические действия:

1. Иметь методику обучения сотрудников и проинформировать семьи о мерах предосторожности в отношении COVID-19, предоставить информацию по распознаванию признаков и симптомов COVID-19
2. Проводить обучение сотрудников при получении информации о новых мерах предосторожности, и обучать новых сотрудников прежде, чем они приступят к работе или во время профориентации.

## Лучшая практика по уборке и уходу за зданием

*\*Примечание: Знать разницу между чисткой, санобработкой и дезинфекцией, и 3-ступенчатый метод:*

1. ЧИСТИТЬ
2. ПОЛОСКАТЬ
3. САНОБРАБОТКА или ДЕЗИНФЕКЦИЯ

*\*Чистка* применяется сначала для удаления грязи и остатков с поверхностей с использованием детергента или мыла с водой прежде, чем проводить санобработку или дезинфекцию.

*\*Санобработка* применяется для удаления микробов с поверхностей, но микробы удаляются не полностью. Обеззараживающие растворы уменьшают количество микробов на поверхности до уровня, считающегося безопасным. 3-ступенчатый метод санобработки наиболее часто применяется для поверхностей, используемых для продуктов, в кухнях и классных комнатах.

*\*Дезинфекция* применяется для уничтожения или дезактивации микробов и предотвращения их дальнейшего роста. Дезинфицирующие растворы контролируются Агентством по защите окружающей среды США (U.S. Environmental Protection Agency (EPA)). Дезинфицирующий 3-ступенчатый метод наиболее часто используется для всех видов жидкости, выделяемый организмом, в помещениях с туалетом/ для пеленания.

1. Пользуйтесь продукцией, одобренной EPA для использования против SARS-CoV-2 для домашней дезинфекции: <https://www.epa.gov/pesticide-registration/listn-disinfectants-use-against-sars-cov-2-covid-19>.

Также на некоторых поверхностях можно использовать разбавленный отбеливатель (bleach) для домашних нужд. Каждый день делайте свежий раствор отбеливателя; на бутылке должен быть ярлык, указывающий на ее содержимое и дату приготовления раствора.

2. Для детей и взрослых с астмой используйте продукцию с отбеливателем осторожно или когда поблизости нет детей. Вместо спрея пользуйтесь влажными салфетками или смочите раствором влажное полотенце.
3. Правильно пользуйтесь вентиляционными системами и/или усовершенствуйте циркуляцию свежего воздуха насколько это возможно, открывая окна и двери, пользуйтесь вентиляторами и другими способами. Вентиляционная система должна работать непрерывно, чаще меняйте фильтры. Не пользуйтесь вентиляторами, если они представляют угрозу безопасности и здоровью, увеличивают доступ пыльцы/ аллергии или обостряют симптомы астмы. Например, не пользуйтесь вентиляторами при закрытых окнах и дверях, когда вентиляторы просто гоняют воздух в помещении.
4. Необходимо проводить санобработку игрушек по мере их загрязнения, но по крайней мере еженедельно. Емкости с водой (water tables) необходимо чистить в перерывах между каждым использованием группой. Игрушки можно помыть горячей водой с мылом/ детергентом в стиральной машине, посудомоечной машине или ручным способом. Полностью высушите игрушки в горячей сушилке, если возможно. Не мойте игрушки вместе с грязной посудой, кухонными принадлежностями и тому подобное.

#### **Когда моете игрушки руками:**

**Шаг 1:** Тщательно вымойте и отскребите игрушки с мылом или детергентом, сполосните теплой водой для удаления большей части земли и въевшейся грязи, и слюны. Важно помыть игрушки перед санобработкой, потому что дезинфицирующее средство эффективнее убивает микробы на чистых поверхностях.

**Шаг 2:** Сполосните игрушки водой для удаления земли, остатков мыла и микробов, чтобы очистить поверхность.

**Шаг 3:** Проздезинфицируйте игрушки. Дезинфекция уменьшает количество микробов на поверхности до уровня, считающегося безопасным. Погрузите игрушки в дезинфицирующий раствор или распылите его на игрушки в достаточном количестве. Наденьте хозяйственные перчатки для защиты кожи рук. Пусть игрушки полностью подсохнут (например, оставьте их на ночь) или подождите 2 минуты прежде, чем вытереть игрушки бумажным полотенцем. При использовании раствора отбеливателя (bleach solution) для дезинфекции игрушек, хлор из этого раствора улетучивается и на игрушках не остается никаких его следов, поэтому нет необходимости их снова промывать.

Термометры, соски, игрушки для зубов, и другие аналогичные предметы необходимо мыть, и многоразовые предметы дезинфицировать между использованием. Нельзя обмениваться сосками.

5. Чистите пылесосом полы, покрытые коврами и половиками через день, или когда они становятся грязными, но без присутствия детей. При опасном загрязнении, проведите дезинфекцию составами, специально предназначенными для использования на этих поверхностях.
6. Все поверхности, к которым наиболее часто прикасаются, такие как дверные ручки, выключатели, не продуктовые столешницы, ручки, парты, телефоны, клавиатуры и унитазы должны дезинфицироваться по меньшей мере ежедневно, включая и окончание рабочего дня.
7. Туалетное и пеленальное пространства, включающее, но не ограничивающееся раковинами для мытья рук, столешницей, унитазами, ручками унитазов, полами, мусорными баками для памперсов и полами туалетной комнаты, необходимо дезинфицировать ежедневно за исключением столиков для переодевания, который необходимо дезинфицировать после каждого использования
8. Столы и подносы детских стульев для кормления должны чиститься и обрабатываться до и после каждого использования.
9. Поверхности для приготовления пищи, столешницы, столовые приборы, тарелки и раковины для приготовления пищи должны быть вымыты и пройти санитарную обработку после каждого использования. Столешницы должны пройти санитарную обработку в конце дня.
10. Полы в кухне ежедневно должны быть подвергнуты санитарной обработке.
11. Холодильники должны быть вымыты и подвергнуты санитарной обработке каждый месяц.



12. Санитарную обработку постельных принадлежностей, белья и одежды, используя горячую воду, необходимо проводить в стиральной машине и сушить в машинке по крайней мере еженедельно, или еще чаще при использовании этих вещей другим ребенком. Надевать одноразовые перчатки при работе с грязным бельем больного ребенка. Сложите в мешок все, что надо отправить в прачечную, перед тем как вынести его из помещения. Не встряхивайте грязное белье, направленное в стирку. Грязное белье больного человека можно стирать вместе с бельем других людей.
13. Используйте для электроники, такой как планшеты, сенсорные экраны, клавиатуры и дистанционное управление, покрытия, которые можно обработать.
14. В программах-на-основе семьи: убирайте пространство в промежутках между использованием его членами семьи и детьми.

## Дополнительные ресурсы

[Association of Camp Nurses – Communicable Disease Management Template](#) [CDC Guidance: Cleaning and Disinfecting Your Facility](#)

[Oregon Health Authority Oregon Administrative Rules 333-019-0010 Disease Related School, Child Care, and Worksite Restrictions](#)

[Oregon Health Authority Oregon Administrative Rules 333-019-1030 Vaccination Requirements for Teachers and School Staff](#)

Административные правила Управления здравоохранением Орегона (Oregon Health Authority Oregon Administrative Rules) [333-019-1005](#) Требования к общественному здравоохранению и безопасности для провайдеров по уходу за детьми и молодежные программы (Public Health and Safety Requirements for Child Care Providers and Youth Programs)

**Доступность документации:** Для лиц с инвалидностью или для лиц, не говорящих на английском языке, УЗО (ОНА) может предоставить информацию в альтернативных форматах, таких как перевод, крупный шрифт или шрифт Брайля.

Обратитесь в Информационный Центр (Health Information Center по телефону 1-971-673-2411, 711 TTY or [COVID19.LanguageAccess@dhsosha.state.or.us](mailto:COVID19.LanguageAccess@dhsosha.state.or.us).

# Руководство по изоляции и запрету на посещение для учреждений по уходу за детьми

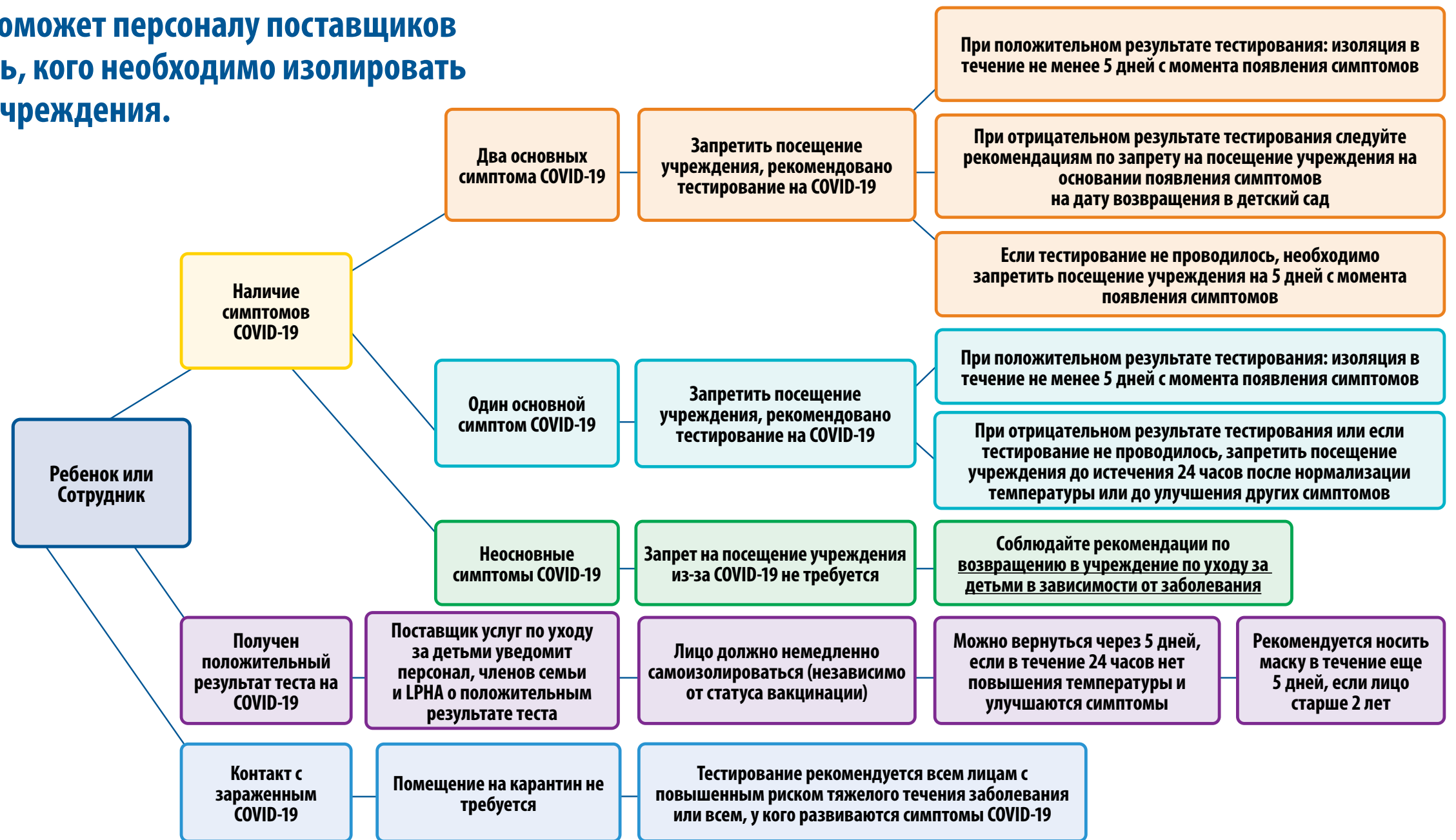
**Эта схема принятия решений поможет персоналу поставщиков услуг по уходу за детьми понять, кого необходимо изолировать или отстранить от посещения учреждения.**

**Изоляция** — это минимум 5-дневный период для людей, которые получили положительный результат теста или у которых появились два основных симптома после контакта с зараженным COVID-19. Лицам в возрасте 2 лет и старше рекомендуется использовать защитную маску в течение 5 дополнительных дней (с 6-го по 10-й день) после окончания 5-дневного периода изоляции. Необходимо далее находиться на изоляции, если симптомы не проходят к 5-му дню.

**Запрет на посещение учреждения** означает запрет на пребывание ребенка или сотрудника в учреждении при наличии у него симптомов инфекционного заболевания.

**Основными симптомами COVID-19** являются новые случаи кашля (например, не связанные с уже имеющимся заболеванием, таким как астма или аллергия), температура 100,4°F или выше, озноб, одышка и впервые возникшая потеря вкуса или обоняния.

**Неосновные симптомы COVID-19:** утомляемость, боли в мышцах или теле, головная боль, боль в горле, заложенность носа, насморк, тошнота, рвота и диарея.



**Есть вопросы?** Напишите письмо по адресу [ProviderContact@ode.oregon.gov](mailto:ProviderContact@ode.oregon.gov) или позвоните по телефону доверия Управления здравоохранения штата Орегон, если у вас положительный результат теста