

# Pautas de aislamiento y exclusión en entornos de cuidado infantil

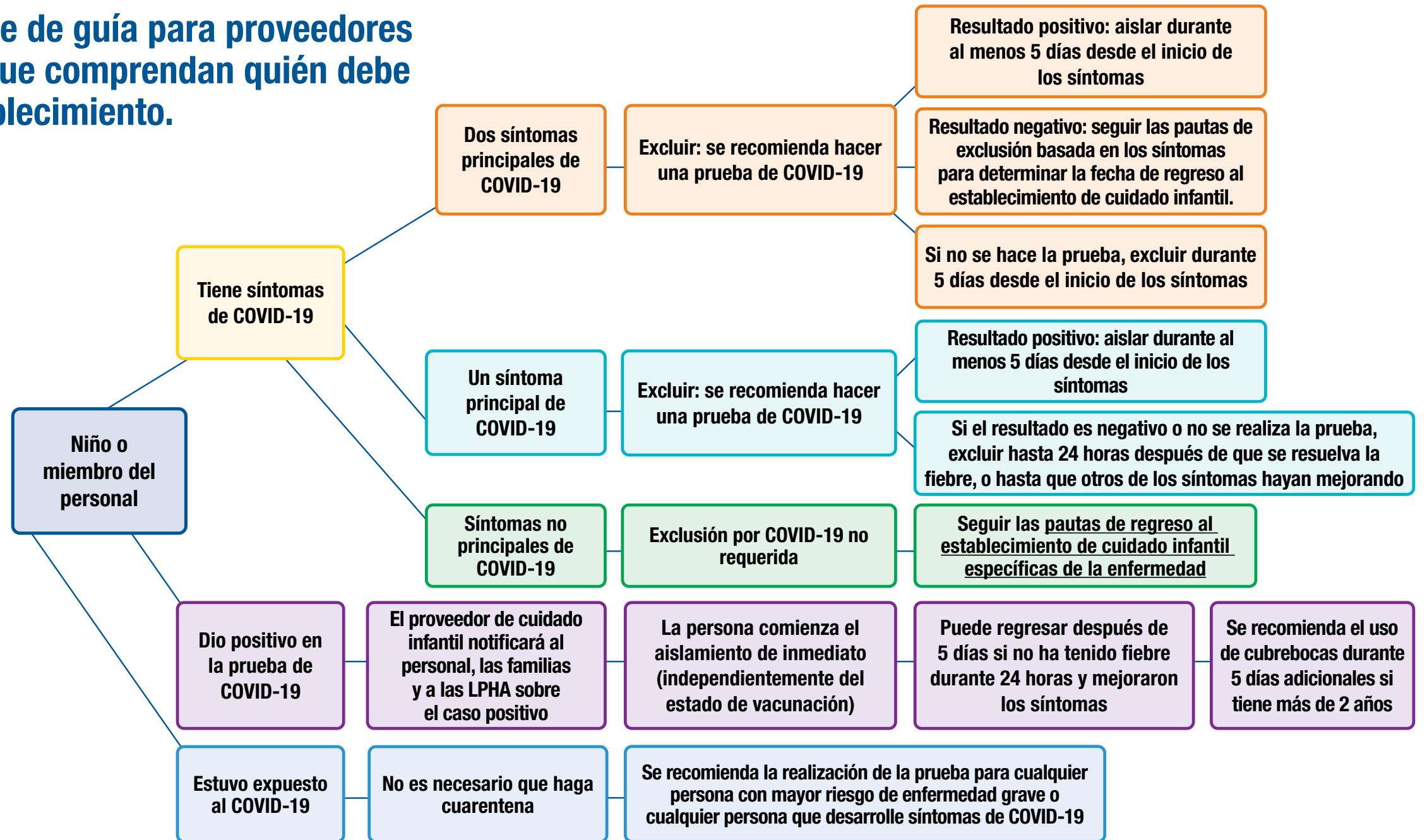
Este árbol de decisiones sirve de guía para proveedores de cuidado infantil a fin de que comprendan quién debe aislarse o excluirse del establecimiento.

El **aislamiento** es un período de al menos 5 días para las personas que han dado positivo o tienen dos síntomas principales después de haber estado expuestas al COVID-19. Se recomienda que las personas de 2 años de edad o más usen cubrebocas durante 5 días más (desde el día 6 hasta el día 10) cuando finalice su período de aislamiento de 5 días. Una persona debe continuar con el aislamiento si los síntomas no mejoran después del día 5.

La **exclusión** significa mantener a un niño o a un miembro del personal fuera del entorno de cuidado infantil si presenta síntomas de una enfermedad contagiosa.

Los **síntomas primarios de COVID-19** son tos reciente (atípica, no relacionada con una afección subyacente conocida, como asma o alergias), temperatura de 100.4 °F o más, escalofríos, dificultad para respirar y pérdida reciente del gusto o el olfato.

Los **síntomas no primarios de COVID-19** son fatiga, dolores musculares o corporales, dolor de cabeza, dolor de garganta, congestión nasal, secreción nasal, náuseas, vómitos y diarrea.



¿Tiene preguntas? Escriba a [ProviderContact@ode.oregon.gov](mailto:ProviderContact@ode.oregon.gov) o a la Línea de ayuda If You Test Positive [del Oregon Health Authority](https://www.oregon.gov/oha/ohid/covid/IfYouTestPositive.aspx).