

Uso de cubrebocas y cuidado infantil

(Actualizado el 3-14-2022)

Los niveles de estrategias de prevención continúan siendo la mejor manera de protegerse contra el COVID-19. Los proveedores de cuidado infantil pueden optar por exigir el uso de cubrebocas en su programa. El personal de cuidado infantil y las familias también pueden decidir usar cubrebocas. Los proveedores de cuidado infantil con licencia deben seguir los [“Requisitos y recomendaciones sobre el COVID-19 para el cuidado infantil”](#) de la División de Aprendizaje Temprano (Early Learning Division, ELD).

La División de Aprendizaje Temprano (ELD) y el Oregon Health Authority (OHA) apoyan la decisión del programa y de las familias de continuar con el uso de cubrebocas.

El uso de cubrebocas todavía se recomienda en las siguientes situaciones:

- Todas las personas de dos años de edad o más que regresan al cuidado infantil deben usar un cubrebocas que les quede bien durante los cinco días posteriores a su período de [aislamiento](#) de cinco días por COVID-19.
- Durante los períodos de [niveles altos de transmisión comunitaria de COVID-19](#), se recomienda especialmente el uso universal de cubrebocas en lugares cerrados.
- Durante los períodos de [niveles medios de transmisión comunitaria de COVID-19](#), se recomienda el uso de cubrebocas a las personas con un mayor riesgo de enfermarse gravemente o que cuidan niños y corren riesgo de enfermarse gravemente. Entre dichas personas se incluyen las siguientes:
 - Las que no están vacunadas o que no [se encuentran al día](#) con la vacunación.
 - Las que están inmunocomprometidas.
 - Las que tienen discapacidades.
 - Las que viven con personas de alto riesgo o que no están vacunadas.

- Las que tienen [afecciones de salud subyacentes](#).

Entre las estrategias para ayudar a implementar una guía para el uso de cubrebocas en los programas de cuidado infantil se incluyen las siguientes:

- Una política clara y por escrito que esté disponible para el personal, las familias y los visitantes.
- Capacitación del personal sobre la política y cómo educar a las familias y a los visitantes con respecto a la política.
- Esfuerzos de participación familiar para aumentar la concientización sobre la política.
- Carteles claros y accesibles en las entradas y en todo el centro de cuidado infantil.
- Cubrebocas extra para proporcionar al personal, a los niños y a los visitantes que no tengan uno.
- Un protocolo claro y por escrito para responder a las quejas.

Para acceder a los recursos y a las actualizaciones regulares sobre el COVID-19, visite [OHA](#).

Recursos adicionales:

- [Requisitos y recomendaciones sobre el uso de cubrebocas](#) del Oregon Health Authority
- La herramienta [“Cuándo usar un cubrebocas o una mascarilla”](#) de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) puede ayudar a los proveedores a decidir cuándo y cómo implementar un enfoque en etapas según la transmisión comunitaria de COVID-19 a [nivel de los condados](#).
- [Recursos sobre el COVID-19](#) de la División de Aprendizaje Temprano
- [Guía detallada sobre el COVID-19 para los programas de cuidado infantil](#) de los CDC
- Hágase una [prueba de COVID-19](#) o [vacúnese](#)
- [Línea de ayuda si obtiene un resultado positivo](#) del Oregon Health Authority

Accesibilidad a los documentos: para las personas con discapacidades o las personas que hablan un idioma que no es inglés, el OHA puede proporcionar información en formatos alternativos, como traducciones, letra grande o braille. Comuníquese con la Unidad de comunicaciones del COVID-19 al 1-971-673-2411, TTY: 711, o por correo electrónico a COVID19.LanguageAccess@dhsosha.state.or.us.