

# Diretrizes de isolamento e exclusão para ambientes de cuidados infantis

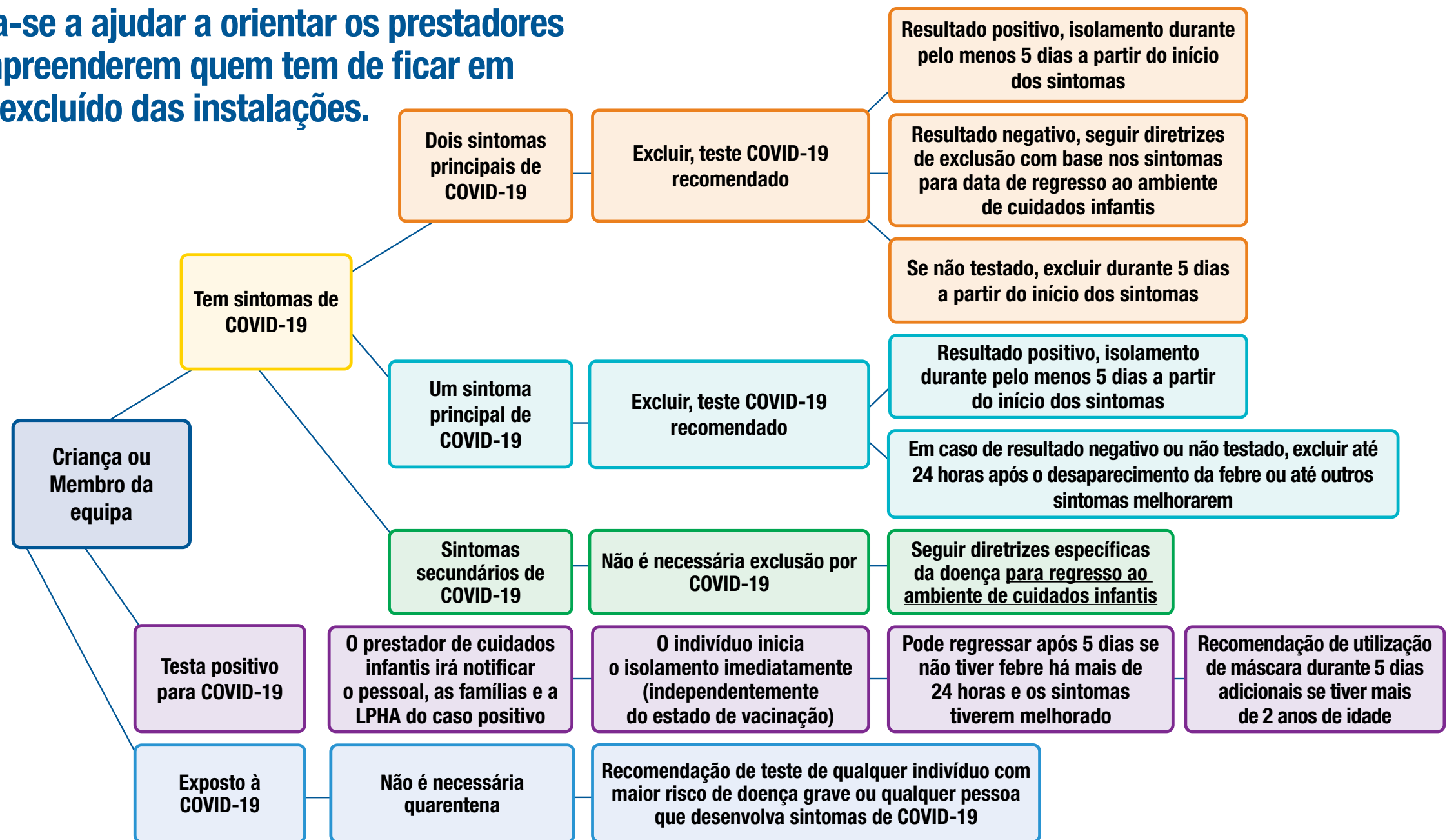
Esta árvore de decisão destina-se a ajudar a orientar os prestadores de cuidados infantis para compreenderem quem tem de ficar em isolamento ou quem deve ser excluído das instalações.

**Isolamento** é um período de pelo menos 5 dias para pessoas que tenham testado positivo ou que têm dois sintomas principais depois de terem estado expostas à COVID-19. Recomenda-se que os indivíduos com 2 anos de idade e mais velhos utilizem máscara durante um período adicional de 5 dias (do dia 6 até ao dia 10) após o fim do período de isolamento de 5 dias. Uma pessoa deve continuar o isolamento se os sintomas não melhorarem até ao dia 5.

**Exclusão** significa manter uma criança ou membro do pessoal fora do ambiente de cuidados infantis caso apresente sintomas de doença transmissível.

**Os sintomas principais de COVID-19** são tosse súbita (atípica, não relativa a uma condição subjacente conhecida, como asma ou alergias), temperatura igual ou superior a 38 °C, arrepios, falta de ar e perda súbita do paladar ou olfato.

**Os sintomas secundários de COVID-19** são fadiga, dores musculares ou do corpo, dor de garganta, congestão nasal, corrimento nasal, náuseas, vômitos e diarreia.



**Perguntas?** Entre em contacto através do e-mail [ProviderContact@ode.oregon.gov](mailto:ProviderContact@ode.oregon.gov) ou ligue para a linha de assistência [If You Test Positive da Oregon Health Authority](https://www.oregon.gov/ode/early-learning/division/if-you-test-positive)