

Utilização de máscara e cuidados infantis

(Atualizado a 3-14-2022)

Camadas de estratégias de prevenção continuam a ser a melhor forma de proteção contra a COVID-19. Os prestadores de cuidados infantis podem optar pela utilização obrigatória de máscara no seu programa. Os funcionários de cuidados infantis e as famílias também podem decidir utilizar máscaras. Os prestadores de cuidados infantis também têm de seguir [“Child Care COVID-19 Requirements and Recommendations”](#) da Early Learning Division.

A Early Learning Division (ELD) e a Oregon Health Authority (OHA) apoiam o programa e a escolha das famílias de continuarem a utilizar máscara.

A utilização de máscara ainda é recomendada nas seguintes situações:

- Todas as crianças com dois anos de idade ou mais que regressem a uma instituição de cuidados infantis devem utilizar uma máscara bem ajustada nos cinco dias que se seguem ao seu período de [isolamento](#) de cinco dias para a COVID-19.
- Recomenda-se fortemente o uso universal de máscara durante períodos de [elevado nível de transmissibilidade da COVID-19 na comunidade](#).
- Durante períodos de [nível médio de transmissibilidade da COVID-19 na comunidade](#), recomenda-se que as pessoas que correm risco elevado de doença grave ou que cuidam de crianças que estão em risco de doença grave utilizem uma máscara. Estão incluídas as pessoas:
 - Que não estão vacinadas ou que não têm a vacinação [em dia](#).
 - Imunocomprometidas.
 - Com deficiências.
 - Que vivem com pessoas de elevado risco ou não vacinadas.
 - Com [condições de saúde subjacentes](#).

As estratégias para ajudar a implementar as orientações de uso de máscara em programas de cuidados infantis incluem:

- Uma política clara, por escrito que esteja disponível para a equipa, famílias e visitantes.
- Formação da equipa sobre a política e sobre a forma de educar as famílias e os visitantes sobre a política.
- Esforços de colaboração das famílias para aumentar a consciencialização para a política.
- Sinais acessíveis, claros nas entradas e espalhados pelas instalações de cuidados infantis.
- Máscaras suplementares para fornecer à equipa e aos visitantes que não tenham máscara.
- Um protocolo por escrito e claro para responder a reclamações.

Para recursos e atualizações regulares sobre a COVID-19, visite [OHA](#).

Recursos adicionais:

- [Requisitos e recomendações de uso de máscara](#) da Oregon Health Authority
- A ferramenta [“When to Wear a Mask or Respirator”](#) da CDC pode ajudar os prestadores de cuidados a decidir quando e como implementar uma abordagem por níveis com base na transmissibilidade da COVID-19 na comunidade a [nível do condado](#).
- [COVID-19 Resources](#) da Early Learning Division
- As [COVID-19 guidance for child care programs](#) detalhados da CDC.
- Faça um [teste COVID-19](#) ou a [vacina](#)
- Linha de assistência [If You Test Positive](#) da Oregon Health Authority.

Acessibilidade do documento: para indivíduos com incapacidades ou indivíduos que falem outro idioma que não o inglês, a OHA pode fornecer informações em formatos alternativos como traduções, caracteres grandes ou Braille. Contacte a Unidade de Comunicações da COVID-19 (COVID-19 Communications Unit) através do número de telefone 1-971-673-2411, 711 TTY ou COVID19.LanguageAccess@dhsosha.state.or.us.