

## ارتداء الكمامات ورعاية الأطفال

(تاريخ التحديث 3-14-2022)

لا يزال اتباع استراتيجيات مستويات الوقاية هو أفضل طريقة للحماية من الإصابة بكوفيد-19. قد يختار مقدمو رعاية الأطفال المطالبة بارتداء الكمامات في برنامجهم. قد يقرر أيضًا موظفو رعاية الأطفال وأسرهم ارتداء الكمامات. يجب على مقدمي رعاية الأطفال المرخصين اتباع "[متطلبات وتوصيات رعاية الأطفال بشأن كوفيد-19](#)" الخاصة بإدارة التعلم المبكر.

تدعم إدارة التعلم المبكر (ELD) وهيئة صحة أوريغون (OHA) البرنامج واختيار الأسرة لمواصلة ارتداء الكمامات.

لا يزال يوصى بارتداء الكمامات في المواقع التالية:

- يجب على كل فرد يبلغ من العمر عامين أو أكثر والعائد إلى رعاية الأطفال أن يرتدي كمامة مثبتة بإحكام لمدة خمسة أيام بعد فترة [العزل](#) البالغة خمسة أيام.
- خلال فترات ارتفاع [مستوى انتقال كوفيد-19 في المجتمع](#)، يوصى بشدة بارتداء الكمامات العامة في الأماكن المغلقة.
- خلال الفترات المتوسطة من [مستوى انتقال كوفيد-19 في المجتمع](#)، يوصى بارتداء الكمامات لمن هم أكثر عرضة للإصابة بمرض شديد أو لمن يقوم برعاية الأطفال المعرضين لخطر الإصابة بمرض شديد. يشمل هؤلاء على الأشخاص الذين:
  - لم يتلقوا التطعيم أو لم يتلقوا [أحدث](#) جرعة من التطعيم.
  - يعانون من ضعف جهاز المناعة.
  - يعانون من إعاقات.
  - يعيشون مع أشخاص معرضين بشكل كبير لخطر الإصابة بالعدوى أو لم يتلقوا التطعيم.
  - يعانون من [أمراض مزمنة](#).

تشمل استراتيجيات المساعدة على تنفيذ إرشادات ارتداء الكمامات في برامج رعاية الأطفال ما يلي:

- وجود سياسة واضحة ومكتوبة متاحة للموظفين والأسر والزوّار.
- تدريب الموظفين على السياسة وكيفية توعية الأسر والزوّار بالسياسة.
- بذل جهود لإشراك الأسرة لزيادة الوعي بالسياسة.
- وضع لافتات واضحة عند المداخل وفي جميع أنحاء مرفق رعاية الأطفال.
- وجود كمامات إضافية لتقديمها للموظفين والأطفال والزوّار الذين ليس لديهم واحدة.
- وجود بروتوكول مكتوب وواضح للرد على الشكاوى.

للحصول على الموارد وآخر المستجدات المنتظمة حول كوفيد-19، تفضل بزيارة [هيئة صحة أوريغون](#).

موارد إضافية:

- [متطلبات وتوصيات الكمامات الخاصة بهيئة صحة أوريغون](#)
- يمكن أن تساعد أداة مراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها "[متى ترتدي كمامة أو قناع تنفس](#)" مقدمي الخدمات على تحديد وقت وكيفية تنفيذ نهج متعدد المستويات يعتمد على مدى انتشار كوفيد-19 في المجتمع على [مستوى المقاطعة](#).
- [موارد كوفيد-19 الخاصة بإدارة التعلم المبكر](#)
- [إرشادات برامج رعاية الأطفال حول كوفيد-19](#) المفصلة الخاصة بمراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها
- [احصل على اختبار كوفيد-19 أو لقاح](#)
- [خط المساعدة "إذا كانت نتيجة اختبارك إيجابية"](#) التابع لهيئة صحة أوريغون

**إمكانية الوصول إلى المستند:** بإمكان هيئة صحة أوريغون أن توفر معلومات بصيغ بديلة كالترجمات أو الطباعة بالأحرف الكبيرة أو طريقة برايل للأفراد ذوي الإعاقات أو الأفراد الناطقين بلغة أخرى غير الإنجليزية. اتصل بوحدة اتصالات كوفيد-19 على الرقم 1-971-673-2411، الهاتف النصي 711 أو عبر [.COVID19.LanguageAccess@dhsosha.state.or.us](mailto:COVID19.LanguageAccess@dhsosha.state.or.us)