



Pruebas de detección de plomo en instalaciones de cuidado infantil

El impacto dañino de la exposición al plomo es bien conocido y documentado. No existe un nivel seguro de plomo en sangre para las personas. El plomo es especialmente dañino para los niños pequeños y las mujeres embarazadas debido a su impacto en el crecimiento y el desarrollo del cerebro. El plomo en el agua es más dañino para los bebés alimentados con fórmula. El paso más importante que pueden tomar los adultos es prevenir la exposición al plomo antes de que ocurra.

En 2018, [Early Learning Council](#) aprobó requisitos para que los proveedores de cuidado infantil eviten que los niños bajo su cuidado estén expuestos al plomo. Todos los proveedores de cuidado infantil regulados por el estado deben realizar pruebas de detección de plomo en el agua potable y enviar los resultados de las pruebas a la Oficina de Cuidado Infantil. Las reglas adicionales requieren que las instalaciones vuelvan a probar sus suministros de agua cada seis años. Si los resultados de la prueba son iguales o superiores a “15 partes por mil millones (ppb)”, el proveedor debe realizar cambios para prevenir la exposición al plomo.

Reglas aplicables

La Oficina del Cuidado Infantil trabajará en estrecha colaboración con los proveedores de cuidado infantil para asegurar que las pruebas se realicen cada seis años, según la Regla Administrativa de Oregon.

¿Quién tiene que seguir esta nueva regla?

Proveedores de centros certificados (CC): 414-300-0205(4)

Proveedores de familias certificadas (CF): 414-350-0165(4)

Proveedores de familias registradas (RF): 414-205-0105(4)

Proveedores de subsidios regulados: Proveedores exentos de licencia que cuidan a niños que reciben subsidios del Departamento de Servicios Humanos de Oregon (ODHS).

Pruebas en curso

(a) Después de que un operador realiza la prueba inicial bajo la subsección (3) de esta regla, el operador debe probar todos los grifos o accesorios de agua potable al menos una vez cada seis años a partir de la fecha de la última prueba.

(b) Todos los resultados de las pruebas obtenidos de acuerdo con la subsección (4)(a) de esta regla deben enviarse a la OCC dentro de los 10 días calendario posteriores a que el operador reciba los resultados del laboratorio. Los resultados de la prueba deben ir acompañados de un plano o mapa de la instalación que identifique la ubicación de cada grifo o accesorio de agua potable probado.

Requisitos

Pruebas

Cada seis años, los proveedores de cuidado infantil deben:

1. Tome una muestra de agua de los grifos o accesorios utilizados para beber o preparar alimentos.
2. Envíe la muestra para la prueba de plomo en un laboratorio de agua potable acreditado.
3. Envíe los resultados a la Oficina de Cuidado Infantil.

Corrección

Si los resultados de la prueba muestran un nivel de plomo igual o superior a 15 partes por mil millones (ppb), el proveedor debe:

1. Evitar inmediatamente que los niños usen o consuman el agua quitando el acceso al grifo. El proveedor debe suministrar agua embotellada para beber, cocinar y preparar fórmula infantil.
2. Dentro de los 60 días posteriores a la recepción de los resultados, presentar un plan a la Oficina de Cuidado Infantil para abordar los niveles de plomo en las pruebas de grifos o accesorios de 15 partes por mil millones o más. El plan debe ser consistente con las "[U.S. Environmental Protection Agency 3T's for Reducing Lead in Drinking Water in Schools](#)" descritas en la siguiente sección.
3. Vuelva a analizar el agua después de hacer cambios o continúe usando solo agua embotellada.

Para reducir la exposición de los niños al plomo independientemente de los resultados, deje correr los grifos durante 30 segundos a dos minutos antes de usar agua para beber, cocinar o preparar la fórmula. Tenga en cuenta: el agua hirviendo no elimina el plomo.

¿Qué son las 3Ts?

Las 3Ts es un [programa de divulgación](#) lanzado por la Agencia de Protección Ambiental en respuesta a la preocupación pública por los riesgos para la salud que plantean los niveles elevados de plomo en el agua potable en las escuelas y centros de cuidado infantil en todo el país. Las 3Ts son capacitación ("Training"), probar ("Testing") y contar ("Telling").

Capacitación: se enfoca en alertar a los proveedores sobre los riesgos de intoxicación por plomo y las formas de disminuir esos riesgos.

Probar: alienta a los proveedores a monitorear los niveles de plomo en el agua potable de las instalaciones de cuidado infantil. Las 3Ts indican cómo recolectar muestras y cómo identificar y responder a cualquier problema existente.

Contar: enfatiza la necesidad de comunicarse con los padres, los miembros de la familia y el público en relación con el protocolo de prueba, los resultados de los informes y las estrategias de remediación tomadas.

Comunicaciones

Los proveedores de cuidado infantil deben notificar a los padres y tutores de los resultados de la prueba dentro de un día hábil de recibir los resultados y colocarlos en un lugar visible en la instalación o en el hogar.

Pruebas de plomo para niños pequeños

Un análisis de sangre es la única forma de saber si un niño ha estado expuesto al plomo. Los signos de exposición al plomo o envenenamiento no siempre son fáciles de ver. Muchos niños que padecen intoxicación por plomo se ven y actúan sanos. Debido a esto, el envenenamiento por plomo puede pasar desapercibido.

Los niños pueden introducir plomo en sus cuerpos al tragar o respirar polvo que contiene plomo. El plomo es un veneno que afecta a todos los órganos y sistemas del cuerpo. No hay función ni necesidad de plomo. Los niveles muy altos de exposición al plomo pueden causar coma, convulsiones y la muerte. Incluso un poco de plomo puede hacer que los niños aprendan más lentamente. La exposición al plomo puede causar:

- Daño cerebral y menor inteligencia
- Problemas de comportamiento y aprendizaje
- Discapacidad del habla y el lenguaje
- Crecimiento lento
- Daño renal y hepático
- Daño en el oído

Pregúntele a su proveedor de atención médica

Para saber si su hijo está en riesgo de intoxicación por plomo, su proveedor de atención médica le hará algunas preguntas como las de "[OHA's Lead Poisoning Questionnaire](#)." La única forma de saber con certeza si su hijo ha estado expuesto al plomo es hacerse un análisis de sangre. Los análisis de sangre se utilizan para averiguar cuánto plomo hay en la sangre de un niño.

Próximos pasos

Consulte su certificado de prueba de plomo para confirmar la fecha de su última prueba. Espere aproximadamente de cuatro a seis semanas para que se procesen los resultados de la muestra de agua.

Para obtener más recursos sobre la exposición al plomo y su prevención, visite oregonearlylearning.com/lead-poisoning-prevention.