

Guía para el sueño seguro de los bebés

Guía para los sacos de dormir



Según las siguientes normas:

Centro certificado: 414-300-0300(6)(i);

Familia certificada: 414-350-0220(7)(i);

Familia registrada: 414-205-0090(11)(i);

"Está prohibido utilizar prendas para envolver u otras prendas o cubiertas que restrinjan el movimiento del niño".

No se permiten las mantas (frazadas) en ningún tipo de cuidado infantil mientras los bebés están durmiendo. En lugar de usar mantas, se pueden usar sacos de dormir, siempre y cuando no envuelvan al bebé y/o restrinjan su movimiento.

Ejemplos de tipos ADECUADOS de sacos de dormir

Los que permiten el libre movimiento de brazos y piernas



Ejemplos de tipos de sacos de dormir PROHIBIDOS

Los que restringen el libre movimiento de brazos y piernas y/o que contienen cierre de velcro



Los que tienen peso en el pecho



Los que pueden ocasionar recalentamiento* y peligro si el bebé se da la vuelta



Ropa con capucha



*Según los Institutos Nacionales de Salud, los bebés son susceptibles al recalentamiento cuando se les pone mucha ropa y no pueden ajustar su temperatura corporal de forma eficaz. Los estudios han demostrado que la ropa gruesa aumenta el riesgo del síndrome de muerte súbita del lactante.

Recursos adicionales:

- Su especialista en licencias le puede brindar una copia del folleto de sueño seguro.
- Para obtener más información sobre el sueño seguro, visite la siguiente página web: safetosleep.nichd.nih.gov
- Para obtener más información sobre las pautas de seguridad para las cunas, diríjase a la Comisión de Seguridad de Productos para el Consumidor (CPSC, por sus siglas en inglés): cpsc.gov
- Las normas para todos los tipos de cuidado infantil y los recursos para sueño seguro se pueden encontrar en la página web de la División de Aprendizaje Temprano: oregonearlylearning.com/news-resources/resource-library/

Fuentes:

Normas Administrativas de Oregon, Departamento de Educación de Oregon, División de Aprendizaje Temprano, Capítulo 414, Divisiones 205 [Hogares Registrados de Cuidado Infantil Familiar](#), 300 [Centros Certificados de Cuidado Infantil](#) y 350 [Hogares Certificados de Cuidado Infantil Familiar](#).

Tiene derecho a recibir servicios de asistencia lingüística y otras adaptaciones sin costo alguno. Si necesita ayuda en su idioma u otras adaptaciones, póngase en contacto con la Oficina de Cuidado Infantil, llamando al 503-947-1400.