

嬰兒睡眠安全指南



睡袋指南

根據下列規則：

認證中心：414-300-0300 (6) (i)；

認證家庭：414-350-0220 (7) (i)；

註冊家庭：414-205-0090 (11) (i)；

「禁止限制兒童活動的包巾或其他衣物或被子。」

嬰兒睡眠時各種兒童保育皆不可使用毯子，但可使用睡袋，只要不包住嬰兒及/或限制他們的活動。

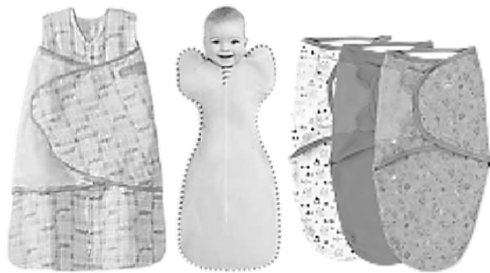
可使用的睡袋種類範例

手腳自由活動



不可使用的睡袋種類

限制/可能限制手臂活動及/或附有魔鬼氈



胸部加重



嬰兒翻身時可能導致*過熱及險



帶兜帽的衣服



*根據國家衛生研究院資料，嬰兒穿蓋過多時容易過熱，他們無法良好調節體溫。研究顯示厚重衣物增加 SIDS 風險。

其他資源：

- 可向核照專員索取睡眠安全講義
- 睡眠安全相關詳細資料，請上網查詢：safetosleep.nichd.nih.gov
- 嬰兒床安全指南相關資料，請參考消費品安全委員會 (CPSC)：cpsc.gov
- 各種兒童保育規則及睡眠安全資源，可上早教學分部網站查詢：oregonearlylearning.com/news-resources/resource-library/

資料來源：

俄勒岡州教育部早教學分部俄勒岡州行政規則第 414 章第 205 節註冊家庭兒童保育所、第 300 節認證兒童保育中心及第 350 節認證家庭兒童保育所。

您有權免費獲得語言援助服務和其他說明。如果您在語言或其他方面需要幫助，請致電 503-947-1400 與兒童保育辦公室聯繫。