

Sử Dụng Máy Theo Dõi Trẻ Sơ Sinh Khi Trẻ Ngủ

Hướng Dẫn Ngủ Một Cách An Toàn



Quy Tắc Áp Dụng

414-205-0075 Giám Sát Trẻ - Nhà Trẻ Gia Đình Đã Đăng Ký

Người giữ trẻ hoặc người giữ trẻ thay thế chịu trách nhiệm về trẻ được giữ. Lúc nào người giữ trẻ hoặc người giữ trẻ thay thế cũng phải:

- (1) Nhìn hoặc nghe thấy tất cả trẻ em;
- (2) Biết được mỗi đứa trẻ đang làm gì;
- (3) Ở đủ gần trẻ để phản ứng khi cần thiết;
- (4) Có mặt khi trẻ dưới 36 tháng tuổi đang chơi bên ngoài; và
- (5) Có mặt khi trẻ ở độ tuổi mẫu giáo hoặc trẻ nhỏ hơn đang chơi bên ngoài, trừ khi khu vui chơi bên ngoài được rào chắn đầy đủ và không có nguy hiểm.

414-350-0120(2) Tỷ Lệ Người Giữ Trẻ/Trẻ Em và Việc Giám Sát - Nhà Trẻ Gia Đình Được Chứng Nhận

- (2) Lúc nào trẻ em cũng phải được trông chừng đầy đủ và được giám sát bởi số lượng người giữ trẻ theo yêu cầu:
 - (a) Lúc nào người giữ trẻ cũng phải nhìn và/hoặc nghe thấy trẻ;
 - (b) Người giữ trẻ phải ở đủ gần trẻ để phản ứng khi cần thiết. Trẻ em không tiếp xúc trực tiếp phải được theo dõi đều đặn, thường xuyên và phải ở trong các khu vực sinh hoạt được chấp thuận;
 - (c) Trẻ em không được ở trên tầng lầu của nhà trẻ trừ khi người giữ trẻ ở cùng tầng lầu, ngoại trừ trường hợp quy định theo OAR 414-350-0120(2)(d);

Sử Dụng Máy Theo Dõi Trẻ Sơ Sinh

Có thể sử dụng máy theo dõi trẻ sơ sinh để giám sát thêm trong khi trẻ ngủ, nhưng không thay thế việc giám sát trực tiếp bằng mắt hoặc tai. Hướng dẫn sử dụng của nhà sản xuất cho máy theo dõi trẻ sơ sinh cảnh báo rằng máy theo dõi **không** thay thế sự giám sát của người lớn.

Vì máy theo dõi không thể cảnh báo người giữ trẻ về các hoạt động thầm lặng của trẻ (nghẹt thở, mất nghẹn) nên người giữ trẻ phải thường xuyên kiểm tra hình ảnh và âm thanh của trẻ đang ngủ để đảm bảo rằng người giữ trẻ biết được mỗi đứa trẻ đang làm gì và có thể phản ứng khi cần thiết.

Môi Trường Ngủ

- Luôn mở cửa nơi trẻ đang ngủ để nghe rõ và cho phép người giữ trẻ quan sát thấy.
- Căn phòng phải có đủ ánh sáng để người giữ trẻ có thể nhìn thấy trẻ thở và có thể nhận ra các dấu hiệu suy hô hấp (thay đổi màu da, đổ mồ hôi quá nhiều, v.v.).
- Tiếng ồn xung quanh (như âm nhạc, âm thanh tự nhiên) phải đủ nhỏ để người giữ trẻ có thể giám sát bằng âm thanh.
- Áp dụng tất cả các quy tắc ngủ an toàn cho trẻ sơ sinh.



Thực Hành Tốt Nhất

Mặc dù các quy tắc của Văn Phòng Giữ Trẻ (OCC) quy định rằng người giữ trẻ phải nhìn **hoặc** nghe thấy trẻ, nhưng thực hành tốt nhất là trẻ em được giám sát trực tiếp bởi những người giữ trẻ có chuyên môn. Nhìn và nghe thấy trẻ, đặc biệt là trong khi trẻ đang ngủ, cho phép người giữ trẻ đáp ứng nhu cầu của trẻ một cách nhanh chóng và sơ tán an toàn hơn và nhanh hơn trong trường hợp khẩn cấp. Nếu trẻ không ngủ cùng phòng với người giữ trẻ thì có thể dùng máy theo dõi trẻ sơ sinh ngoài việc giám sát bằng mắt và/hoặc tai. **Lưu ý:** Ngoài việc người giữ trẻ phải nhìn **hoặc** nghe thấy trẻ, các quy tắc nêu thêm rằng quý vị phải biết được mỗi đứa trẻ đang làm gì và ở đủ gần trẻ để đáp ứng khi cần thiết.

Những Điều Cần Nhớ

- Nếu máy theo dõi sử dụng pin thì phải kiểm tra pin thường xuyên.
- Âm lượng của máy theo dõi phải đủ lớn để có thể dễ dàng nghe thấy trên nền các âm thanh khác của nhà trẻ (trẻ em chơi đùa, máy rửa chén, ti vi, âm nhạc, v.v.) và lúc nào cũng nên vặn âm lượng máy theo dõi lên khi trẻ đang ngủ.
- Không được để dây của máy theo dõi trong cũi và không đặt máy theo dõi trong cũi hoặc trên bề mặt ngủ.

Những Câu Hỏi Thường Gặp

1. Có thể sử dụng máy theo dõi để giám sát trẻ đang ngủ trong khi người giữ trẻ và những đứa trẻ khác đang chơi bên ngoài hay không?

Vì máy theo dõi không thể thay thế việc giám sát bằng mắt hoặc tai nên người giữ trẻ sẽ không tuân thủ các quy tắc giám sát nếu ở bên ngoài nhà trẻ trong khi trẻ ngủ bên trong.

2. Còn máy theo dõi có cả âm thanh và hình ảnh thì sao?

Mặc dù cảm thấy những máy theo dõi này cung cấp sự giám sát tốt hơn nhưng chúng không thể thay thế việc người giữ trẻ nhìn và nghe thấy trẻ đang ngủ.



Nguồn Thông Tin:

Quy Tắc Hành Chính Oregon, Bộ Giáo Dục Oregon, Ban Giáo Dục Mầm Non, Chương 414, Mục 205 [Nhà Trẻ Gia Đình Đã Đăng Ký](#) và 350 [Nhà Trẻ Gia Đình Được Chứng Nhận](#).

Quý vị có quyền nhận được các dịch vụ hỗ trợ ngôn ngữ và các hỗ trợ khác miễn phí. Nếu quý vị cần trợ giúp về ngôn ngữ hoặc các hỗ trợ khác, vui lòng liên hệ Văn Phòng Giữ Trẻ theo số 503-947-1400.