

Lý do:

Giải thích các quy tắc định kỳ được cập nhật để đảm bảo các chương trình đang tham gia vào thực hành giữ trẻ lành mạnh và an toàn. Gần đây, OCC đã cập nhật giải thích của họ về các quy tắc giám sát. Điều này là do nhiều nghiên cứu xung quanh việc ngăn ngừa SIDS là Hội Chứng Trẻ Sơ Sinh Tử Vong.

- Hai mươi phần trăm tình trạng tử vong SIDS xảy ra trong giờ giữ trẻ ban ngày, đây là một con số rất cao.
- SIDS là nguyên nhân hàng đầu dẫn đến tử vong ở trẻ sơ sinh từ 1 tháng đến 1 tuổi.
- Các nghiên cứu cho thấy trẻ sơ sinh ít có khả năng tử vong do SIDS khi trẻ được đặt ngủ nằm ngửa trong nôi với tấm nệm cứng, không có đồ vật mềm, đồ chơi, hoặc ra nệm lỏng lẻo.



Sự giám sát đầy đủ cũng đóng một vai trò trong việc ngăn ngừa tai nạn và tình trạng tử vong. Điều này có nghĩa là người giữ trẻ liên tục kiểm tra và lắng nghe khi trẻ ngủ, đi vào giấc ngủ, và thức dậy. Nó cũng đòi hỏi không gian ngủ sáng sủa để nhân viên có thể nhìn thấy khuôn mặt của mỗi trẻ sơ sinh và màu da của trẻ. Ngoài ra, nó đòi hỏi người giữ trẻ luôn ở cùng tầng hoặc cùng lầu với trẻ đang ngủ.

Thực hành:

OCC gần đây đã xác định rằng nếu đóng cửa trong khi trẻ đang ngủ có nghĩa là người giữ trẻ không tuân thủ các quy tắc giám sát. Rất khó để ở trong tầm nhìn hoặc nghe thấy trẻ đủ gần để đáp ứng và biết được mỗi đứa trẻ đang làm gì nếu bị ngăn cách bởi một cánh cửa đóng. Ngoài ra, có thể không biết được các hoạt động im lặng của một đứa trẻ đang gặp vấn đề (nghẹt thở, mắc nghẹn) nếu đóng cửa. Việc mở cửa cũng giúp cho việc di tản nhanh hơn và an toàn hơn trong trường hợp khẩn cấp.

Môi Trường Ngủ:

- Người giữ trẻ phải ở cùng tầng với trẻ đang ngủ.
- Phòng cần phải có đủ ánh sáng để người giữ trẻ có thể dễ dàng nhìn thấy khuôn mặt, màu da của trẻ và biết được bất kỳ dấu hiệu trẻ đang gặp vấn đề.
- Phòng cần phải có đủ ánh sáng để người giữ trẻ có thể dễ dàng nhìn thấy khuôn mặt, màu da của trẻ và biết được bất kỳ dấu hiệu trẻ đang gặp vấn đề
- Tiếng ồn xung quanh (chẳng hạn như nhạc, âm thanh tự nhiên) nên đủ nhỏ để người giữ trẻ có thể giám sát bằng tai.

Câu Hỏi Thường Gặp:

1. Có thể dùng máy theo dõi để giám sát trẻ ngủ sau cánh cửa đóng không?

Mặc dù có thể cảm thấy các máy theo dõi giám sát đầy đủ nhưng chúng không thay thế một người giữ trẻ trong tầm nhìn hoặc nghe thấy trẻ đang ngủ. Ngoài ra, sách hướng dẫn sử dụng máy theo dõi trẻ sơ sinh của nhà sản xuất thường cho biết rằng việc sử dụng máy không thể thay thế người lớn giám sát. Có thể sử dụng máy theo dõi để giám sát bổ sung, nhưng người giữ trẻ vẫn phải ở cùng tầng với trẻ đang ngủ.

2. Cửa ra vào cần phải được mở hoàn toàn hoặc chỉ khép?

Cửa ra vào nên được mở đủ để người giữ trẻ có thể dễ dàng bước vào phòng để kiểm tra bằng cách nghe hoặc nhìn trẻ thường xuyên. Cửa ra vào không nên cản trở việc nhìn trực tiếp vào tất cả các khu vực trong phòng nơi trẻ đang ngủ. Cửa ra vào cần được mở đủ rộng để luôn trong tầm nhìn hoặc nghe thấy trẻ.

3. Nếu cửa không đóng, có quá ồn ào để trẻ ngủ không?

Nói chung, trẻ không cần ngủ trong phòng tối và im lặng và có thể ngủ trong phòng có ánh sáng và âm thanh. Trẻ sơ sinh và trẻ nhỏ mới được giữ đang tập làm quen với việc ngủ trong một môi trường mới. Đặc biệt là trẻ sơ sinh sẽ ngủ khi trẻ mệt.

Quy Tắc Áp Dụng

414-205-0075 Giám Sát Trẻ - Nhà Trẻ Gia Đình Có Đăng Ký

Người giữ trẻ hoặc người giữ trẻ thay thế chịu trách nhiệm về trẻ được giữ. Người giữ trẻ hoặc người giữ trẻ thay thế lúc nào cũng phải:

- (1) Trong tầm nhìn hoặc nghe thấy tất cả trẻ;
- (2) Biết được mỗi đứa trẻ đang làm gì;
- (3) Ở đủ gần trẻ để đáp ứng khi cần thiết;
- (4) Có mặt khi trẻ dưới 36 tháng tuổi chơi bên ngoài; và
- (5) Có mặt khi trẻ mẫu giáo hoặc trẻ nhỏ đang chơi bên ngoài, trừ khi khu vực chơi bên ngoài có rào chắn đầy đủ và không có nguy hiểm.

414-350-0120(2) Tỷ Lệ Người Giữ Trẻ/Trẻ và Việc Giám Sát – Nhà Trẻ Gia Đình Được Chứng Nhận

- (2) Trẻ lúc nào cũng phải được chú ý đầy đủ và được giám sát bởi số lượng người giữ trẻ theo yêu cầu:
 - (a) Người giữ trẻ lúc nào cũng phải trong tầm nhìn và/hoặc nghe thấy trẻ;
 - (b) Người giữ trẻ phải ở đủ gần trẻ để đáp ứng khi cần thiết. Trẻ không được tiếp xúc trực tiếp sẽ được theo dõi định kỳ và thường xuyên và phải ở trong khu vực sinh hoạt được chấp thuận;
 - (c) Trẻ không có thể ở trên lầu của nhà trẻ, trừ khi người giữ trẻ ở cùng lầu, ngoại trừ theo như quy định trong OAR 414-350-0120(2)(d);