

## Tại Sao Cầm Kê Bình Sữa Cho Trẻ Bú?

Khi cho trẻ sơ sinh bú bình, điều quan trọng là người giữ trẻ cho bú một cách an toàn và chu đáo. Khi cuộc sống bận rộn và quý vị cần tập trung vào nhiều thứ, có thể quý vị muốn kê bình sữa cho bé bú thay vì ôm bé trong vòng tay của quý vị. Mặc dù kê bình sữa có thể giúp quý vị rảnh tay để làm những việc khác, nó có thể dẫn đến tình huống không an toàn và có khả năng gây nguy hiểm cho trẻ sơ sinh.

### Kê bình sữa là gì?

Kê bình sữa là khi bình sữa cho trẻ sơ sinh kê lên một vật, chẳng hạn như gối, tấm chăn hoặc chõng sách để trẻ sơ sinh bú bình không cần dùng tay. Kê bình sữa thay vì ôm trẻ sơ sinh trong vòng tay của quý vị và cầm bình sữa cho bé bú. Theo quy tắc OCC, **không bao giờ được kê bình sữa. Trẻ hoặc người giữ trẻ phải cầm bình.**

### Tại sao kê bình sữa không an toàn cho trẻ sơ sinh?

#### Mắc Nghen

Việc kê bình sữa có thể làm trẻ sơ sinh bị mắc nghẹn, một phần vì người lớn không theo dõi chặt chẽ. Khi kê bình sữa, chất lỏng tiếp tục chảy ra khỏi bình, ngay cả khi trẻ sơ sinh đã no hoặc ngủ thiếp đi. Điều này cũng có thể dẫn đến việc trẻ sơ sinh bú quá nhiều. Ngoài ra, thay vì nuốt chất lỏng, trẻ sơ sinh có thể hít phải chất lỏng đó (qua đường mũi).

#### Sâu Răng

Khi kê bình sữa, chất lỏng có thể đông đầy ở phần sau khoang miệng của trẻ sơ sinh. Khi chất lỏng có đường ở lại trong miệng của trẻ trong một thời gian dài, có thể gây sâu răng. Những loại đường này có trong sữa công thức và sữa mẹ.

#### Nhiễm Trùng Tai

Kê bình cho trẻ sơ sinh bú trong khi trẻ nằm gây nguy cơ bị nhiễm trùng tai. Khi trẻ uống, chất lỏng đông đầy ở phần sau khoang miệng và có thể chảy vào hai lỗ tai thông qua các vòi nhĩ, có thể dẫn đến nhiễm trùng. Nhiễm trùng tai thường xuyên có thể dẫn đến mất thính lực, gây khó khăn cho trẻ trong việc giao tiếp.

#### Bỏ Qua Cơ Hội Gắn Kết Với Trẻ Sơ Sinh

Việc cầm bình sữa cho trẻ bú đem đến cho cả trẻ sơ sinh và người giữ trẻ cơ hội phát triển và nuôi dưỡng tình cảm gắn kết đặc biệt, giúp trẻ sơ sinh được chú ý và chăm sóc riêng.

### Làm thế nào tôi có thể chắc chắn rằng tôi đang cho bé bú bình một cách an toàn?

- Ôm trẻ ở tư thế hơi nghiêng trong vòng tay quý vị. Trẻ phải có thể nhìn thấy mặt quý vị lúc này.
- Hãy giao tiếp bằng mắt với trẻ sơ sinh và nói chuyện nhẹ nhàng hoặc hát. Đem lại trải nghiệm thú vị nhất có thể cho trẻ. Tận dụng thời điểm này để gắn kết với trẻ.
- Cho trẻ sơ sinh ợ trong lúc trẻ tự nghỉ trong quá trình bú hoặc khi trẻ sơ sinh bú xong. Cho trẻ ợ bằng cách bồng trẻ ở tư thế thẳng đứng và vỗ nhẹ hoặc chà nhẹ vào lưng trẻ. Cách làm này có thể làm chậm việc bú và có thể giảm thiểu lượng không khí nuốt phải.
- Theo quy tắc OCC, không được cho trẻ ở mọi lứa tuổi bú bình trong lúc nằm.



### Nguồn:

- <https://www.oregon.gov/oha/PH/PREVENTIONWELLNESS/ORALHEALTH/Documents/ECCPBrochure.pdf>
- <https://intermountainhealthcare.org/ext/Dcmnt?ncid=520407540>
- [https://wicworks.fns.usda.gov/wicworks/Topics/FGp/Chapter4\\_InfantFormulaFeeding.pdf](https://wicworks.fns.usda.gov/wicworks/Topics/FGp/Chapter4_InfantFormulaFeeding.pdf)