

Al alimentar a un bebé con un biberón, es importante que un prestador de cuidado lo haga de una manera segura y cuidadosa. Cuando usted mantiene una vida ocupada y muchas cosas requieren de su atención, puede ser tentador el apoyar el biberón del bebé en algo en lugar de sostener al bebé en sus brazos para alimentarlo. Si bien el apoyar un biberón en algo puede permitirle hacer otras cosas, también puede ocasionar circunstancias poco saludables y potencialmente peligrosas para el bebé.

¿Qué es alimentar a un bebé con un biberón apoyado en algo?

Es cuando el biberón de un bebé está apoyado en un objeto, como una almohada, una cobija o una pila de libros, para que el prestador de cuidado alimente a un niño con las manos libres. Usted estará practicando algo prohibido al usar algo para apoyar el biberón en lugar de sostener el bebé en sus brazos al alimentarlo. Según las reglas de la OCC, **Está prohibido apoyar el biberón en algo para alimentar a los bebés. El niño o el prestador de cuidado debe sostener el biberón.**

¿Por qué está prohibido alimentar a los bebés apoyando el biberón en algo?

Asfixia

Apoyar un biberón para alimentar a un bebé puede provocar la asfixia del bebé, en parte porque un adulto no lo está observando de cerca. Cuando se apoya el biberón en algo, el líquido continúa saliendo del biberón, incluso si el bebé está lleno o se ha quedado dormido. Esto también puede ocasionar la alimentación excesiva del bebé. Además, en lugar de tragar el líquido, el bebé puede respirarlo (aspirarlo).

Desgaste dental y caries

Cuando se apoya un biberón en algo, los líquidos pueden acumularse en la parte posterior de la boca del bebé. Cuando los líquidos que contienen azúcar se dejan en la boca del bebé durante un período prolongado, pueden ocasionar caries. Estos azúcares incluyen los que se encuentran en la fórmula para bebé y en la leche materna.

Infecciones de oído

Los bebés que son alimentados con un biberón apoyado en algo mientras están acostados corren el riesgo de contraer una infección en el oído. Mientras beben, el líquido se acumula en la parte posterior de la boca y puede entrar a los oídos a través de las trompas de Eustaquio, lo que puede provocar una infección. Las infecciones del oído frecuentes pueden provocar la pérdida de audición, lo que puede dificultar la comunicación de los niños.

Perdida de oportunidad para formar un vínculo afectivo con el bebé

Alimentar con un biberón a un bebé permite que el bebé y el prestador de cuidado desarrollen y fomenten un vínculo especial y brinda al bebé una atención y cuidado individualizados.

¿Cómo puedo asegurarme de alimentar a un bebé con un biberón de manera segura?

- Sostenga al bebé en una posición semi vertical en sus brazos. El bebé debe poder mirarla durante este tiempo.
- Haga contacto visual con el bebé y háblele suavemente o cántele canciones. Haga que la experiencia sea lo más agradable posible para el bebé. Aproveche este tiempo para conocerse.
- Ayude al bebé a eructar durante una pausa natural en la alimentación o cuando el bebé haya terminado de comer. Hágalo sosteniendo al bebé en posición vertical y acariciando suavemente o frotando su espalda. Esto puede hacer que la alimentación sea más lenta y puede minimizar la cantidad de aire tragado.
- Según las normas de la OCC, los niños de cualquier edad nunca deben acostarse con un biberón.



Fuentes de información:

- <https://www.oregon.gov/oha/PH/PREVENTIONWELLNESS/ORALHEALTH/Documents/ECCPBrochure.pdf>
- <https://intermountainhealthcare.org/ext/Dcmnt?ncid=520407540>
- https://wicworks.fns.usda.gov/wicworks/Topics/FG/Chapter4_InfantFormulaFeeding.pdf