

## Почему нельзя подпирать бутылочку?

Воспитатель должен кормить младенцев, проявляя заботу и помня о безопасности. Когда вы сильно заняты, и большое количество дел требует вашего внимания, иногда хочется освободить себе руки, подперев чем-нибудь детскую бутылочку во время кормления. Да, так вы сможете заняться другими делами, но для ребенка такое кормление может быть нездоровым и даже опасным.

### Что значит «подпирать бутылочку»?

Подпереть бутылочку — это значит подложить под нее подушку, покрывало или книги так, чтобы зафиксировать ее для кормления без рук. Так делают, чтобы не кормить младенца, держа его на руках. Согласно правилам Отдела регулирования детских учреждений (Office of Child Care, OCC), **подпирать бутылочку категорически запрещено: ее должен держать ребенок или воспитатель.**

### Почему опасно кормить младенца, подперев бутылочку?

#### Он может подавиться

Если бутылочку подпереть, младенец может подавиться потому, что взрослый не следит за ним. В таком положении жидкость будет вытекать из бутылочки, даже когда малыш наестся или заснет. Также, так можно перекормить ребенка. Более того, младенец может не проглотить жидкость, а вдохнуть ее.

#### Может начаться разрушение зубов и кариес

Из подпертой бутылочки жидкость может попадать на задние стенки ротовой полости младенца. Если жидкость содержит сахар и надолго задерживается во рту малыша, это может привести к кариесу. Сахар, о котором идет речь, содержится в смесях и в грудном молоке.

#### Ушные инфекции

У младенцев, которых кладут и подпирают их бутылочку, возрастает риск развития ушной инфекции. Попадая в заднюю часть полости рта, жидкость может проникнуть в уши по евстахиевым трубам и вызвать воспаление. Частые ушные инфекции могут способствовать потере слуха, что может привести к трудностям в общении.

#### Вы упускаете возможность общения с младенцем

Кормление — это возможность наладить и укрепить особую связь между ребенком и воспитателем, ведь в этот момент все ваше внимание и заботу вы отдаете ему одному.

### Как же кормить малыша безопасно?

- Младенец должен находиться на руках в положении полусидя. Малыш должен вас видеть.
- Установите зрительный контакт с младенцем, напевайте или говорите успокаивающим тоном. Пусть для ребенка это время будет как можно более приятным. Используйте это время, чтобы сблизиться друг с другом.
- Давайте малышу отрыгнуть во время естественной паузы или после кормления. Для этого поднимите его в вертикальное положение и слегка похлопайте по спинке или потрите ее. Так можно замедлить кормление и свести количество заглатываемого воздуха к минимуму.
- Согласно правилам OCC, детей любого возраста не разрешается укладывать с бутылочкой.



#### Источники:

- <https://www.oregon.gov/oha/PH/PREVENTIONWELLNESS/ORALHEALTH/Documents/ECCPBrochure.pdf>
- <https://intermountainhealthcare.org/ext/Dcmnt?ncid=520407540>
- [https://wicworks.fns.usda.gov/wicworks/Topics/FG/Chapter4\\_InfantFormulaFeeding.pdf](https://wicworks.fns.usda.gov/wicworks/Topics/FG/Chapter4_InfantFormulaFeeding.pdf)