

在用奶瓶餵嬰兒喝奶時，照顧者以安全及關懷的方式是很重要的。生活繁忙很多事讓你分身乏術時，讓人會想用奶瓶撐餵嬰兒喝奶，而不將嬰兒抱在懷裡餵奶。雖然奶瓶撐餵讓你有空去做其他的事，但可能導致嬰兒不健康及潛在危險情況。

何謂奶瓶撐餵？

奶瓶撐餵是用東西撐起奶瓶餵嬰兒喝奶，例如枕頭、毛毯或一疊書，以餵養兒童免提。奶瓶撐餵不是用手將嬰兒抱在懷裡，餵他們用奶瓶餵奶。根據 OCC 規則，奶瓶永遠不能用東西撐起。兒童或照顧者應拿著奶瓶。

為何奶瓶撐餵對嬰兒不安全？

窒息

奶瓶撐餵可導致嬰兒窒息，部分原因是成人沒有密切注視他們。奶瓶撐餵時，液體不斷從奶瓶流出，即使嬰兒喝飽或睡著。這也可能導致嬰兒過量餵食。此外，嬰兒可以吸入液體（抽吸），而不是吞下液體。

牙齒腐爛及蛀牙

當奶瓶撐餵時，液體可匯集在嬰兒的嘴後面。當含有糖分的液體留在嬰兒嘴中長時間時，可發生蛀牙。這些糖分包括配方奶和母乳中的糖。

耳發炎

躺著用奶瓶撐餵的嬰兒可有耳發炎的風險。當他們喝飲料時，液體匯集在嘴後部並可以通過咽鼓管進入耳朵，這可能導致發炎。經常性的耳發炎可能造成聽力損失，使兒童難以溝通。

錯失與嬰兒結合的機會

用奶瓶餵嬰兒提供嬰兒及照顧者發展並培養特殊親密關係的機會，給予嬰兒個別關注及照顧。

我如何能確保安全地用奶瓶餵嬰兒？

- 將嬰兒抱在手臂上半直立。在此期間嬰兒應能看著你。
- 與嬰兒眼神接觸並輕聲說話或唱歌。讓嬰兒儘可能享受愉快的經驗。利用這段時候瞭解彼此。
- 在餵食自然中斷期間或嬰兒喝完時讓嬰兒打嗝。將嬰兒抱起呈直立姿勢並輕拍或輕搓背部。這能減慢餵食速度並減少吞嚥的空氣量。
- 根據 OCC 規則，任何年齡的兒童都不應躺著拿著奶瓶。

資料來源：

<https://www.oregon.gov/oha/PH/PreventionWellness/OralHealth/Documents/ECCPBrochure.pdf>

<https://intermountainhealthcare.org/ext/Dcmnt?ncid=520407540>

[https://wicworks.fns.usda.gov/wicworks/Topics/FG/Chapter4 InfantFormulaFeeding.pdf](https://wicworks.fns.usda.gov/wicworks/Topics/FG/Chapter4%20InfantFormulaFeeding.pdf)

