两分钟小贴士

2019 冠状病毒病 (COVID-19) 版：日常活动

俄勒冈州新颁布的 2019 冠状病毒期间《健康和安全指南》要求对托儿项目的常规和日常活动进行一些改变。 和孩子们，尤其是那些不喜欢日常生活或活动发生变化的孩子，谈谈一天中都有哪些变化、为什么、如何实施是很重要的。

小贴士

限制材料共享

对于小团体或个人的计划工作，工作人员应向儿童分发材料。

鼓励孩子们把材料分开使用，放在单独的托盘、垫子上，或者提前把他们的工作空间隔开。

沙盘/水盘重新开放！

沙盘、户外沙盒、水盘和感官玩具台现已开放使用。 孩子们需要在使用前后洗手。

因为水盘在使用后会变脏，因此水盘在固定小组使用间歇必须进行排水、清洁和消毒，至少每天一次。 感官玩具台在固定小组使用间歇必须清洗。

另一个选择是用水和玩具填装单人尺寸的托盘或桶，以供孩子进行单人感官游戏。 在其他孩子使用之前，请务必换水并对玩具和容器进行消毒。

更多的自由选择，更少的集体活动

减少整体或大型的团体活动，提供尽可能多的自由选择和小组工作。 当其他孩子自由选择的时候，策划一个允许更远物理距离的小组活动。

许多机构已经限制了每个自由选择中心的儿童数量。 如果您还没有准备好，可以考虑使用标识来限制每个中心的孩子数量，或者用油漆工胶带勾勒出空间轮廓。

更多的户外时间

如果天气允许，在课堂安排上更多的户外时间。 让父母或看护者带一些适合天气情况的额外衣服，为户外时间提供支持。[1]

清洁/净化/消毒

继续进行日常清洁、净化和消毒程序，但增加频率。

避免纸巾用量增加的成本，考虑使用一次性面巾。 记得在一天结束时清洗即可。

务必有指定的地方放置使用过或开口的物品，比如一个标着“待清洁”的垃圾桶。

考虑使用另一种清洁材料垃圾桶，可在一天当中很方便地补充。

加强材料轮流使用

为了尽量减少每天需要清洁的玩具和材料的数量，尽量减少教室里给孩子们的物品的数量。要加强轮流使用。 如果你的教室每个月更换一次材料，那就试着一个月更换两次，甚至每周更换一次。

其他资源

了解孩子们在保持安全身体距离的同时可以参加的社会活动，请点击下方链接。

英语　　西语

俄语　　越南语

行动贴士！

观看视频*示范让孩子参与个性化活动的同时促进高质量的语言示范。

点击此处观看西班牙语字幕的视频。

*免责声明：链接媒体视频摄于 2019 冠状病毒病发生之前。 请遵循必要的指导方针，发挥这些提示的作用，提高教学项目的安全性。

参考资料

[1]Caring for Our Children (CFOC). (2020). Chapter 3: Health promotion and protection. National Resource Center for Health and Safety in Child Care and Early Education.

Produced by
Cultivate Learning

Cultivate Learning
UNIVERSITY of WASHINGTON

Funded by
Early Learning Division
Oregon Department of Education

OREGON DEPARTMENT OF EDUCATION
EARLY LEARNING DIVISION