

Yêu Cầu và Khuyến Nghị dành cho Nhà Trẻ Trong Giai Đoạn COVID-19

Ngày có hiệu lực: Ngày 30 tháng 6 năm 2021



Khả năng áp dụng

Tài liệu này áp dụng cho các nhà trẻ, như được định nghĩa dưới đây, để cung cấp các yêu cầu và khuyến nghị về sức khỏe và an toàn trong khi hoạt động trong giai đoạn COVID-19. Trong trường hợp hướng dẫn này không yêu cầu nhà trẻ phải hành động cụ thể thì nhà trẻ có thể chọn xem xét hoặc thực hiện thông tin tư vấn hoặc thực hành tốt nhất..

Định nghĩa

Đối với mục đích của tài liệu này, các định nghĩa sau đây được áp dụng:

- "Nhà trẻ" bao gồm nhưng không giới hạn đối với nhà trẻ được chứng nhận, chương trình giữ trẻ do các phân khu chính trị hoặc cơ quan chính phủ điều hành, giữ trẻ dưới 13 tuổi, giữ trẻ khẩn cấp tạm thời, không giấy phép, các chương trình được ghi nhận và nhà trẻ gia đình đã đăng ký.
- "Nhà trẻ được chứng nhận" có nghĩa là các chương trình có chứng nhận hoạt động như được định nghĩa trong ORS 329A.250(2).
- "Chương trình được ghi nhận" có nghĩa là các chương trình có hồ sơ hoạt động được ban hành theo ORS 329A.255 hoặc 329A.257.
- "Nhà trẻ gia đình đã đăng ký" có nghĩa là các chương trình có đăng ký hoạt động như được định nghĩa trong ORS 329A.250(11).
- "Dễ mắc bệnh" có định nghĩa trong OAR 333-019-0010.
- "Giữ trẻ khẩn cấp tạm thời, không giấy phép" có nghĩa là các chương trình được phê duyệt để cung cấp dịch vụ giữ trẻ khẩn cấp theo Sắc Lệnh Hành Pháp 20-19, vẫn hoạt động và không được cấp phép theo Sắc Lệnh Hành Pháp 21-15.

Kế Hoạch về Bệnh Truyền Nhiễm

Nhà trẻ được yêu cầu phải có kế hoạch quản lý bệnh truyền nhiễm bằng văn bản mà tuân thủ các quy tắc được Cơ Quan Y Tế Oregon thông qua trong OAR 333, Điều Khoản 19, bao gồm:

- Một quy cách để thông báo cho [Cơ Quan Y Tế Công Cộng Địa Phương](#) (Local Public Health Authority, LPHA) về bất kỳ trường hợp nào nhiễm COVID-19 ở trẻ em hoặc nhân viên.
- Một quy cách không cho những người mắc COVID-19 hoặc dễ mắc COVID-19 tới nhà trẻ, căn cứ theo các quy tắc của Cơ Quan Y Tế Oregon trong OAR 333, Điều Khoản 19;
- Một quy cách để kết thúc các hoạt động của chương trình nếu trường hợp nhiễm hoặc mức độ rủi ro bắt buộc phải kết thúc.
- Một quy trình lưu giữ nhật ký hàng ngày và lưu giữ hồ sơ để hỗ trợ các cơ quan y tế công cộng của tiểu bang hoặc địa phương truy dấu việc tiếp xúc, căn cứ theo các quy tắc của Cơ Quan Y Tế Oregon.

- Một Điểm Liên Lạc về COVID-19 được chỉ định để tạo điều kiện giao tiếp, duy trì hoạt động lành mạnh và trả lời các câu hỏi về COVID-19 từ các cơ quan y tế công cộng của tiểu bang hoặc địa phương, các cơ quan quản lý của tiểu bang hoặc địa phương, gia đình và nhân viên. Nên cung cấp thông tin liên lạc của Điểm Liên Lạc về COVID-19 cho tất cả nhân viên và gia đình.

Không Cho Tới Nhà Trẻ và Thông Báo về COVID-19

Nhà trẻ nên cố gắng xác minh tình trạng tiêm chủng để áp dụng bất kỳ quy cách nào về việc không cho tới nhà trẻ dành riêng cho những người đã được tiêm chủng. Nếu nhà trẻ không biết về tình trạng tiêm chủng của một người thì nhà trẻ nên giả định rằng người đó chưa được tiêm chủng và tuân theo các quy cách chung về việc không cho tới nhà trẻ.

Nhà trẻ nên:

- Không cho bất kỳ trẻ em hoặc nhân viên nào tới nhà trẻ, bất kể tình trạng tiêm chủng, nếu họ có các triệu chứng COVID-19 bao gồm mới bị mất vị giác hoặc khứu giác, sốt, mới ho hoặc khó thở trong 10 ngày qua.
 - Mới ho có nghĩa là không bình thường đối với người này – ví dụ: không phải hen suyễn, dị ứng thông thường.
 - Sốt có nghĩa là 100.4 độ Fahrenheit trở lên, mà không cần sử dụng thuốc hạ sốt.
 - Không cho tới nhà trẻ trong 10 ngày sau khi khởi phát các triệu chứng và 24 tiếng sau khi hết sốt và ho, mà không cần sử dụng thuốc hạ sốt. Nhà trẻ nên tham khảo ý kiến với Cơ Quan Y Tế Công Cộng Địa Phương để được hướng dẫn thêm.
 - Thời gian không cho tới nhà trẻ 10 ngày có thể được rút ngắn:
 - Nếu một người có các triệu chứng COVID-19 xét nghiệm âm tính bất cứ lúc nào trong khoảng thời gian 10 ngày này. Họ có thể trở lại nhà trẻ 24 tiếng sau khi hết ho và sốt mà không cần sử dụng thuốc hạ sốt.
 - Nếu triệu chứng duy nhất của một người là sốt và chuyên gia y tế cho phép họ trở lại nhà trẻ.
 - Cần phải lấy giấy cho phép từ chuyên gia y tế. Người đó không được sốt trong ít nhất 24 tiếng.
 - Một đứa trẻ đã được tiêm vắc-xin thông thường dành cho trẻ em trong 48 tiếng qua có thể trở lại nhà trẻ theo chỉ đạo của chuyên gia y tế khi trẻ không bị sốt. Cần phải lấy giấy tiêm chủng từ chuyên gia y tế.
 - Theo dõi triệu chứng của bất cứ ai vào nhà trẻ mà thành viên trong gia đình có các triệu chứng COVID-19. Nên khuyên thành viên bị bệnh trong gia đình đi xét nghiệm. Nhân viên hoặc trẻ em chưa được tiêm chủng mà tiếp xúc gần với người được cho là hoặc đã bị nhiễm COVID-19 có thể được yêu cầu không tới nhà trẻ theo các quy định của Cơ Quan Y Tế Oregon.
 - Thực hiện theo các khuyến nghị này đối với những người đang có các triệu chứng COVID-19 nhưng đã được tiêm vắc-xin COVID-19 trong vòng ba ngày qua:

- Nếu một người có các triệu chứng mệt mỏi, ớn lạnh, đau cơ, đau khớp hoặc tấy đỏ – đây có thể là tác dụng phụ của vắc-xin. Nếu không bị sốt, người này có thể làm việc hoặc tham gia giữ trẻ nếu họ cảm thấy đủ khỏe để làm việc. Nếu bị sốt, nhân viên nên ở nhà cho đến 24 tiếng sau khi hết sốt.
- Nếu triệu chứng duy nhất của người này là sốt thì người này nên ở nhà cho đến 24 tiếng sau khi hết sốt. Nếu không đỡ sốt trong hai ngày thì người này nên đi khám với bác sĩ và cân nhắc làm xét nghiệm COVID-19 vì họ có thể đã bị phơi nhiễm trước khi tiêm vắc-xin.
- Nếu người này có các triệu chứng bao gồm ho, thở hụt hơi, mất vị giác hoặc khứu giác thì họ không được tới nhà trẻ, căn cứ theo các khuyến nghị ở trên.

Nhà trẻ được yêu cầu:

- Không cho bất kỳ trẻ em hoặc nhân viên nào có kết quả xét nghiệm dương tính với COVID-19 tới nhà trẻ, bất kể tình trạng tiêm chủng, trong khoảng thời gian được nêu trong các quy tắc được Cơ Quan Y Tế Oregon thông qua theo OAR 333, Điều Khoản 19, căn cứ theo các quy tắc được Cơ Quan này thông qua.
- Không cho bất kỳ trẻ em hoặc nhân viên nào dễ mắc bệnh và bị phơi nhiễm với COVID-19 tới nhà trẻ trong khoảng thời gian được nêu trong các quy tắc được Cơ Quan Y Tế Oregon thông qua, căn cứ theo các quy tắc được Cơ Quan này thông qua.
- Thông báo cho tất cả các gia đình, nhân viên và những người tham gia chương trình giữ trẻ rằng họ không nên vào nhà trẻ nếu họ chưa được tiêm chủng và đã bị phơi nhiễm với người mắc COVID-19.
- Thông báo cho cơ quan y tế công cộng địa phương ngay lập tức nếu bất kỳ ai đã có mặt tại nhà trẻ được chẩn đoán mắc COVID-19.
- Truyền đạt thông tin, phối hợp với cơ quan y tế công cộng địa phương, với tất cả các gia đình và những người khác đã có mặt tại nhà trẻ trong 14 ngày qua về một ca nhiễm COVID-19.

Lưu Giữ Hồ Sơ

Nhằm mục đích truy dấu việc tiếp xúc, nhà trẻ phải ghi chép những điều sau đây, căn cứ theo các quy tắc được Cơ Quan Y Tế Oregon thông qua trong OAR 333, Điều Khoản 19: Adult name(s) completing drop-off and pick-up;

- Tên người lớn hoàn thành việc đưa và đón;
- Tên trẻ, ngày và giờ đến và đi;
- Tên của bất kỳ nhân viên hoặc người nào tiếp xúc với trẻ được giữ, ngày và giờ đến và đi;
- Nếu nhà trẻ cung cấp dịch vụ chuyên chở thì ghi tên của tất cả những người đi xe và thông tin liên lạc của họ.

Các Chiến Lược Phòng Ngừa Được Đề Xuất

- Nhà trẻ nên thiết lập các quy cách thực hành tốt nhất sau đây để ngăn ngừa tình trạng lây lan COVID-19.
- Điều quan trọng cần nhớ:
- Cộng đồng của chúng ta sẽ sống chung với vi-rút này cho đến khi miễn dịch lan rộng.
- COVID-19 tiếp tục phát triển với các biến thể mới, truyền nhiễm hơn; kiến thức của chúng ta về các nỗ lực giảm thiểu cũng phát triển theo thời gian. Vì những lý do này, hướng dẫn ứng phó với COVID-19 cũng phát triển.
- Ngay bây giờ, các công cụ tốt nhất để bảo vệ mọi người là tiêm vắc-xin cho những người đủ điều kiện, giữ khoảng cách, che mặt, thông gió và thông khí, vệ sinh tay và ở nhà nếu bị bệnh hoặc bị phơi nhiễm với người mắc COVID-19.
- Với mỗi nỗ lực giảm thiểu được thực hiện, cơ hội lây lan giảm.

Thực Hành Tốt Nhất cho Thiết Bị Bảo Hộ Cá Nhân và Giữ Khoảng Cách

1. Trong nhà trẻ, tất cả người lớn nên đeo khẩu trang trừ khi họ được tiêm vắc-xin.
2. Trong nhà trẻ, trẻ em từ mẫu giáo trở lên nên đeo khẩu trang trừ trường hợp:
 - Trẻ bị bệnh hoặc khuyết tật đã được xác minh, tình trạng này làm trẻ không thể đeo khẩu trang một cách an toàn;
 - Trẻ không thể tự tháo khẩu trang;
 - Trẻ đang ngủ, ăn hoặc uống;
 - Trẻ đang học từ xa và giữ khoảng cách với người khác.
3. Nếu trẻ tháo khẩu trang hoặc cần phải tháo khẩu trang trong một khoảng thời gian ngắn thì:
 - Giám sát trẻ trong việc luôn giữ khoảng cách trong khi tháo khẩu trang;
 - Chỉ cho trẻ cách đeo khẩu trang hiệu quả;
 - Hướng dẫn trẻ đeo lại khẩu trang một cách an toàn;
 - Đừng kỷ luật trẻ vì không thể đeo khẩu trang.
4. Luôn đảm bảo trẻ dưới hai tuổi không đeo khẩu trang.
5. Nên giặt khẩu trang hàng ngày hoặc đeo khẩu trang mới hàng ngày. Nếu sử dụng tấm chắn mặt thì nên lau sạch bằng chất khử trùng vào cuối ngày sau khi sử dụng. Chỉ nên đeo một lần loại khẩu trang hoặc tấm che mặt dùng cho một lần.

Best Practices for Stable Groups

**No* Lưu ý: Mặc dù đã dỡ bỏ các hạn chế dành cho nhóm ổn định, nhưng điều quan trọng cần nhớ là nếu có trường hợp dương tính với COVID-19 thì tất cả những người đã bị phơi nhiễm đều nên cách ly. Đây là lý do tại sao cần phải giảm thiểu việc tiếp xúc, càng ít tiếp xúc càng tốt.*

1. Càng giữ người lớn và trẻ em trong cùng một nhóm càng tốt.
2. Nhân viên và trẻ em từ các nhóm khác nhau nên giữ khoảng cách.
3. Cần giảm thiểu việc tương tác với những người từ các nhóm khác.
4. Các dịch vụ theo hợp đồng và các hoạt động tham gia của gia đình nên diễn ra ngoài trời.

Thực Hành Tốt Nhất cho việc Rửa Tay và Vệ Sinh Chung

1. Nhân viên và trẻ em nên rửa tay trong ít nhất 20 giây (những câu có đánh dấu hoa thị là có thể dùng dung dịch sát trùng tay chứa ít nhất 60% cồn):
 - Trước và sau khi ăn, chuẩn bị thức ăn và hoặc pha bình
 - Trước và sau khi cho dùng thuốc
 - Sau khi đi vệ sinh hoặc hỗ trợ việc đi vệ sinh
 - Trước và sau khi thay tã
 - Sau khi lau mũi, ho hoặc hắt hơi*
 - Sau khi vào từ bên ngoài*
 - Khi vào và rời khỏi nhà trẻ*
 - Khi nhân viên di chuyển giữa các nhóm ổn định*
 - Sau khi dọn dẹp (chỉ dành cho nhân viên)
 - Sau khi đóng gói, làm sạch và khử trùng khăn, quần áo và đồ giặt ủi khác (chỉ dành cho nhân viên)
2. Không cho trẻ em dưới hai tuổi sử dụng dung dịch sát trùng tay.
3. Trẻ em ở độ tuổi mầm non nên được giám sát bởi người lớn khi sử dụng dung dịch sát trùng tay.
4. Dung dịch sát trùng tay nên được bảo quản ngoài tầm với của trẻ khi không sử dụng.
5. Nên kêu gọi và khuyến khích tất cả những người khác (phụ huynh, người bảo trì, v.v.) thường xuyên rửa tay hoặc sử dụng dung dịch sát trùng tay khi vào nhà trẻ.

Thực Hành Tốt Nhất cho Thực Phẩm và Dinh Dưỡng

1. Không cho trẻ tự gấp đồ ăn từ đĩa ăn chung theo kiểu bữa ăn gia đình. Nhờ một nhân viên gấp đồ ăn cho tất cả mọi người từ các đĩa ăn chung.

2. Giám sát chặt chẽ tất cả giờ ăn, kể cả việc cho trẻ sơ sinh bú và bữa ăn cho trẻ mới biết đi, để ngăn trẻ dùng chung và/hoặc chạm vào đồ ăn của nhau.
3. Ngưng sử dụng vòi nước để uống ngoại trừ dùng để hứng nước vào các đồ chứa khác chẳng hạn như chai nước.
4. Trực tiếp giám sát các hoạt động hoặc bài học liên quan đến xử lý thực phẩm để giảm thiểu tình trạng nhiễm bẩn. Hạn chế dùng chung tài liệu và vệ sinh giữa những lần sử dụng.

Thực Hành Tốt Nhất cho việc Thông Gió và Thông Khí

Thông gió là một công cụ chính để giảm sự lây lan của vi-rút trong nhà trẻ và thúc đẩy môi trường học tập lành mạnh. Cần lưu ý đặc biệt tới không khí trong nhà trẻ vì tiềm năng lây lan COVID-19 từ sự tích tụ không khí của các hạt nhỏ và aerosol được tạo ra từ hơi thở, nói chuyện, cười, la hét, hát, ho và hắt hơi. Ngoài ra, chất lượng không khí trong nhà trẻ được cải thiện sẽ làm cho sự tham dự, tham gia và sức khỏe của trẻ và nhân viên được tốt hơn, cũng như các kết quả khác liên quan đến sức khỏe, bao gồm giảm hen suyễn và dị ứng. Tối ưu hóa chất lượng không khí trong nhà trẻ có thể mang lại lợi ích ngoài việc giảm thiểu sự lây lan bệnh truyền nhiễm.

Cải thiện chất lượng không khí trong nhà trẻ bằng cách:

- 1) Tăng sự lưu thông không khí ngoài trời càng nhiều càng tốt bằng cách mở cửa sổ và cửa ra vào, sử dụng quạt và thực hiện các phương pháp khác. Xem [Các lưu ý về không khí trong nhà trẻ của OHA đối với COVID-19 dành cho không gian nhỏ hơn và khuyến nghị thông gió của CDC](#);
- 2) Tổng không khí từ trong nhà trẻ ra ngoài trời; và
- 3) Làm sạch không khí được tuần hoàn lại trong nhà trẻ bằng cách sử dụng các phương pháp lọc hiệu quả (ví dụ: bộ lọc HEPA) để loại bỏ các hạt có chứa vi-rút khỏi không khí.
- 4) Nếu có thể, hãy đảm bảo rằng hệ thống thông gió (ví dụ: HVAC) hoạt động đúng cách.

Tất cả các cách thông gió nên bao gồm các biện pháp phòng ngừa an toàn và sức khỏe, bao gồm hạn chế mức độ mở cửa sổ, đặt màn chắn trong cửa sổ và bọc quạt, giảm thiểu tiếp xúc với phấn hoa hoặc khói và điều chỉnh bộ điều nhiệt để duy trì nhiệt độ thoải mái.

Thực Hành Tốt Nhất cho việc Làm Sạch và Bảo Trì Tòa Nhà

**Lưu ý: Nhận biết sự khác biệt giữa làm sạch, vệ sinh và khử trùng và Phương Pháp 3 Bước:*

1. TẮY RỬA
2. RỬA NƯỚC
3. VỆ SINH hoặc KHỬ TRÙNG

**Làm sạch trước tiên để loại bỏ bụi bẩn và mảnh vụn khỏi các bề mặt bằng chất tẩy rửa hoặc xà phòng và nước trước khi vệ sinh hoặc khử trùng.*

**Vệ sinh để giảm vi trùng trên bề mặt nhưng không hoàn toàn loại bỏ chúng. Các giải pháp vệ sinh làm giảm vi trùng trên bề mặt đến mức được coi là an toàn. Phương Pháp Vệ Sinh 3 Bước thường được sử dụng cho bề mặt thực phẩm, nhà bếp và lớp học.*

**Khử trùng để tiêu diệt hoặc bất hoạt vi trùng và ngăn chúng phát triển. Các giải pháp khử trùng được quy định bởi Cơ Quan Bảo Vệ Môi Trường Hoa Kỳ (Environmental Protection Agency, EPA). Phương Pháp Khử Trùng 3 Bước thường được sử dụng cho dịch cơ thể và nhà vệ sinh/khu vực thay tã.*

1. Sử dụng các sản phẩm được EPA phê duyệt để sử dụng chống lại SARS-CoV-2 cho chất khử trùng gia dụng: <https://www.epa.gov/pesticide-registration/listn-disinfectants-use-against-sars-cov-2-covid-19>. Cũng có thể sử dụng dung dịch thuốc tẩy gia dụng pha loãng cho một số bề mặt. Nếu sử dụng thuốc tẩy, hãy pha loãng thuốc tẩy hàng ngày; dán nhãn chai để thành phần và ngày trộn.
2. Đối với trẻ em hoặc người lớn bị hen suyễn: ít sử dụng các sản phẩm thuốc tẩy hoặc khi không có mặt trẻ. Sử dụng khăn lau hoặc bôi sản phẩm trực tiếp lên khăn ẩm, thay vì sử dụng bình xịt.
3. Vận hành hệ thống thông gió đúng cách và/hoặc tăng lượng lưu thông không khí ngoài trời càng nhiều càng tốt bằng cách mở cửa sổ và cửa ra vào, sử dụng quạt và các phương pháp khác. Chạy hệ thống thông gió liên tục và thay đổi bộ lọc thường xuyên hơn. Không sử dụng quạt nếu chúng gây nguy cơ về an toàn hoặc sức khỏe, chẳng hạn như tăng khả năng tiếp xúc với phấn hoa/dị ứng hoặc làm trầm trọng thêm các triệu chứng hen suyễn. Ví dụ: không sử dụng quạt nếu cửa ra vào và cửa sổ bị đóng và quạt đang tuần hoàn không khí.
4. Đồ chơi nên được vệ sinh khi chúng trở nên bẩn và ít nhất là hàng tuần. Bàn chơi nước nên được làm sạch giữa mỗi lần một nhóm sử dụng. Có thể làm sạch đồ chơi bằng nước nóng và xà phòng/chất tẩy rửa trong máy giặt, máy rửa chén hoặc bằng tay. Nếu được thì sấy khô đồ chơi hoàn toàn trong máy sấy nóng. Không rửa đồ chơi kèm với bát đĩa, muỗng nĩa bẩn, v.v.

Khi rửa đồ chơi bằng tay:

Bước 1: Rửa và chà kỹ đồ chơi bằng xà phòng hoặc chất tẩy rửa và nước ấm để loại bỏ hầu hết bụi bẩn, cặn bẩn và nước miếng. Điều quan trọng là phải làm sạch đồ chơi trước khi khử trùng chúng vì chất khử trùng diệt tốt hơn các vi trùng trên bề mặt sạch.

Bước 2: Rửa sạch đồ chơi bằng nước để loại bỏ bụi bẩn, lượng xà phòng dư và vi trùng giúp làm sạch bề mặt.

Bước 3: Vệ sinh đồ chơi. Vệ sinh làm giảm vi trùng trên bề mặt đến mức được coi là an toàn. Nhúng đồ chơi vào dung dịch khử trùng, hoặc xịt nhiều lên đồ chơi. Bảo vệ làn da của quý vị bằng cách đeo găng tay cao su gia dụng. Để đồ chơi khô hoàn toàn (tức là qua đêm) hoặc chờ 2 phút rồi lau khô đồ chơi bằng khăn giấy. Khi sử dụng dung dịch thuốc tẩy để vệ sinh, clo từ dung dịch thuốc tẩy khử trùng bay hơi khỏi đồ chơi để không còn dư, và không cần rửa thêm.

5. Nhiệt kế, núm vú giả, đồ chơi cắn khi mọc răng và các vật tương tự nên được làm sạch và các bộ phận tái sử dụng được vệ sinh giữa các lần sử dụng. Không nên dùng chung núm vú giả.
6. Hút bụi sàn trải thảm và các tấm thảm mỗi ngày, và khi chúng bị bẩn, khi trẻ em không có mặt. Nếu bị nhiễm khuẩn, hãy khử trùng bằng chất tẩy rửa thích hợp được chỉ định để sử dụng trên các bề mặt này.
7. Các bề mặt thường chạm vào, chẳng hạn như tay nắm cửa, công tắc đèn, mặt bàn không dùng cho thực phẩm, tay cầm, bàn làm việc, điện thoại, bàn phím và nhà vệ sinh, nên được khử trùng ít nhất hàng ngày, kể cả vào cuối ngày.
8. Các khu vực nhà vệ sinh và thay tã bao gồm nhưng không giới hạn ở bồn rửa tay, quây, nhà vệ sinh, tay cầm nhà vệ sinh, sàn nhà, thùng rác đựng tã và sàn phòng tắm phải được khử trùng hàng ngày, ngoại trừ việc thay bàn cần được khử trùng sau mỗi lần sử dụng.

9. Bàn và khay ghế cao nên được làm sạch và vệ sinh trước và sau mỗi lần sử dụng.
10. Bề mặt chuẩn bị thực phẩm, bàn bếp, dụng cụ ăn uống và bát đĩa và bồn rửa chuẩn bị thực phẩm nên được làm sạch và vệ sinh sau mỗi lần sử dụng. Bàn bếp cũng nên được vệ sinh vào cuối ngày.
11. Sàn nhà bếp nên được vệ sinh hàng ngày.
12. Tủ lạnh nên được làm sạch và vệ sinh hàng tháng.
13. Bộ ra trải giường, khăn và quần áo nên được vệ sinh trong máy giặt bằng nước nóng và máy sấy khô ít nhất hàng tuần và giữa những lần một đĩa trẻ khác sử dụng. Đeo găng tay dùng một lần khi xử lý đồ giặt bẩn của người bệnh. Bỏ vào túi tất cả các đồ cần giặt trước khi lấy ra khỏi khu vực. Không lặc đồ giặt bẩn. Đồ giặt bẩn của người bệnh có thể được giặt chung với đồ của người khác.
14. Sử dụng đồ bọc có thể làm sạch được trên thiết bị điện tử, chẳng hạn như máy tính bảng, màn hình cảm ứng, bàn phím và bộ điều khiển từ xa.
15. Trong các nhà trẻ tại gia: sau những lần các thành viên trong gia đình và trẻ em sử dụng khu vực nào thì làm sạch khu vực đó.

Thực Hành Tốt Nhất cho việc Chuyên Chở

1. Không cho đi xe căn cứ theo hướng dẫn loại trừ được nêu ở trên.
2. Tuân theo các yêu cầu về khẩu trang cho nhân viên và trẻ em, căn cứ theo các hướng dẫn được nêu ở trên.
3. Đảm bảo trẻ nào bị bệnh trong khi đi nhà trẻ được đưa về nhà ngay lập tức. Nếu nhà trẻ chịu trách nhiệm chuyên chở trẻ về nhà thì trẻ đó nên được tách ra, duy trì khoảng cách sáu feet với những đứa trẻ khác trong xe.
4. Làm sạch và vệ sinh toàn bộ phương tiện giao thông hàng ngày, đặc biệt chú ý đến các bề mặt thường xuyên chạm vào, chẳng hạn như ghế ngồi, vô lăng, tay nắm cửa, tay vịn, lỗ thông hơi và mặt trên của ghế. Các sản phẩm vệ sinh phải được EPA chấp thuận để sử dụng chống lại SARS-CoV-2: <https://www.epa.gov/pesticide-registration/list-n-disinfectants-use-against-sars-cov-2-covid-19>. Nên làm sạch ghế an toàn cho xe hơi và dây an toàn bằng chất tẩy rửa nhẹ và nước.
5. Cân nhắc việc yêu cầu che mặt (đối với trẻ em từ mẫu giáo trở lên) hoặc giữ khoảng cách ba feet trong quá trình chuyên chở.
6. Trẻ nên ra khỏi xe theo cách giảm thiểu việc đi qua nhau (ví dụ: cho trẻ xuống xe từ trước ra sau xe).
7. Chỉ định trẻ em cùng một vị trí và chỗ ngồi mỗi ngày.

Thực Hành Tốt Nhất cho việc Hướng Dẫn, Đào Tạo và Trao Đổi Thông Tin Y Tế

Tất cả nhân viên và gia đình cần được hướng dẫn để duy trì vệ sinh tốt và hành xử theo cách ngăn ngừa việc lây lan COVID-19. Điều này bao gồm các thực hành tốt nhất sau đây:

1. Có phương pháp đào tạo nhân viên và thông báo cho các gia đình về biện pháp phòng ngừa an toàn COVID-19 và thông tin về dấu hiệu nhận biết và triệu chứng COVID-19
2. Đào tạo nhân viên khi cập nhật các biện pháp phòng ngừa an toàn và đào tạo nhân viên mới trước ngày làm việc đầu tiên hoặc trong quá trình định hướng nhân viên.

Additional Resources

[Hiệp Hội Y Tá Trại – Mẫu Quản Lý Bệnh Truyền Nhiễm](#)

[Hướng Dẫn của CDC: Làm Sạch và Khử Trùng Cơ Sở của Quý Vị](#)