



HIỂU BIẾT VỀ GIAI ĐOẠN LÂY NHIỄM COVID-19

Mọi người có thể lây nhiễm COVID-19 trước khi họ có bất kỳ triệu chứng nào. Một người có thể lây nhiễm vi-rút cho người khác hai ngày trước khi họ bắt đầu cảm thấy bị bệnh. Điều này rất quan trọng để biết khi nào và bao lâu một người cần phải cách ly. Một người tiếp xúc với người bị COVID-19 trong giai đoạn lây nhiễm phải cách ly để đảm bảo vi-rút không lây lan. Ví dụ dưới đây về Taylor: giáo viên mầm non, người bị nhiễm COVID-19.

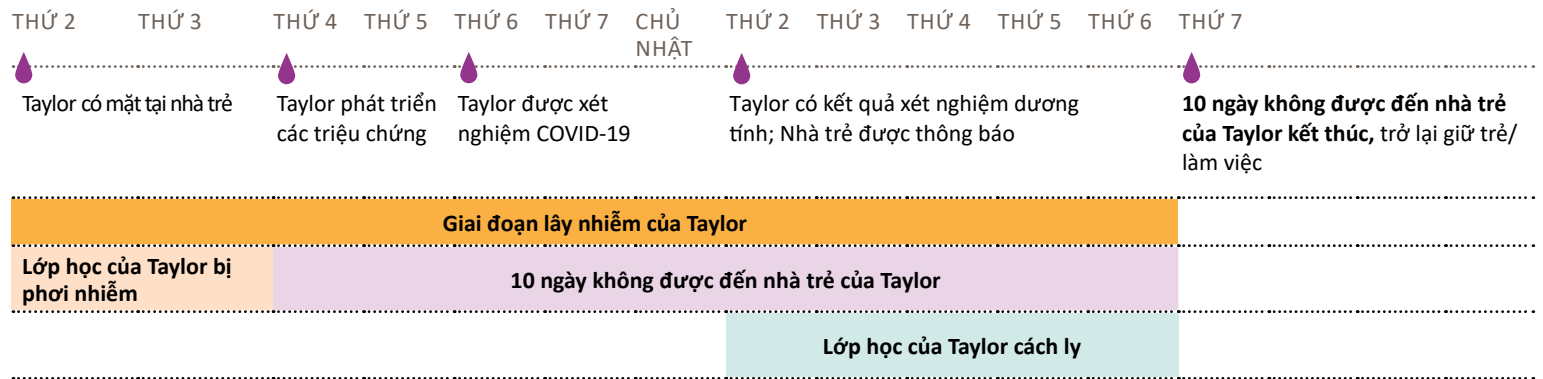
TAYLOR là nhân viên nhà trẻ. Vào thứ Hai, cô đi làm và cảm thấy khỏe mạnh. Có tám đứa trẻ trong lớp học của cô. Vào thứ Ba, cô cũng dạy những đứa trẻ đó.

Trước khi đi làm vào thứ Tư, Taylor bắt đầu cảm thấy sốt và hơi đau họng. Cô đo nhiệt độ của mình ở nhà, và nhiệt độ là 101 độ. Cô không đi làm. Cô ở nhà trong 10 ngày tiếp theo và đến văn phòng bác sĩ nhanh để xét nghiệm COVID-19 trong thời gian đó.

Khi Taylor nhận được kết quả xét nghiệm dương tính, cô lập tức thông báo cho nhà trẻ. Bởi vì cô đã giữ trẻ trong hai ngày trước khi các triệu chứng của cô bắt đầu, cô có khả năng lây nhiễm trong khi làm việc. Giai đoạn lây nhiễm là hai ngày trước khi các triệu chứng bắt đầu, cho đến 10 ngày sau đó.

Nhà trẻ báo cho tất cả tám gia đình trong lớp học của Taylor là cần phải cách ly ở nhà. Lớp học của Taylor lẽ ra phải cách ly ở nhà 10 ngày, sau ngày cuối cùng họ tiếp xúc với Taylor. Tuy nhiên, cô mới có kết quả xét nghiệm dương tính vào thứ Hai và cô đã không biết mình bị phơi nhiễm với COVID-19. Ngay sau khi các gia đình được thông báo, lớp học của Taylor đã cách ly ở nhà cho các ngày còn lại của khoảng thời gian 10 ngày.

TRÌNH TỰ THỜI GIAN CỦA TAYLOR



Thông báo cho cơ quan y tế công cộng địa phương và Văn Phòng Giữ Trẻ biết nếu có bất kỳ ai đã vào nhà trẻ, bao gồm các thành viên gia đình của nhà trẻ gia đình, được chẩn đoán là bị nhiễm COVID-19.

GIAI ĐOẠN LÂY NHIỄM là hai ngày trước cho đến 10 ngày sau khi người nhiễm COVID-19 lần đầu có triệu chứng. Nếu người nhiễm COVID-19 không có triệu chứng thì giai đoạn lây nhiễm là 2 ngày trước ngày được xét nghiệm (không phải ngày họ nhận được kết quả xét nghiệm) cho đến 10 ngày sau đó.

KHÔNG ĐƯỢC ĐẾN NHÀ TRẺ là khi người có triệu chứng COVID hoặc người được xác nhận/cho là đã nhiễm bệnh không được đến nhà trẻ. Khoảng thời gian không được đến nhà trẻ là 10 ngày. Bắt đầu đếm khoảng thời gian không được đến nhà trẻ vào ngày khởi phát các triệu chứng HOẶC nếu không có triệu chứng thì ngày người này đã được xét nghiệm.

PHƠI NHIỄM có nghĩa là tiếp xúc gần với người nhiễm COVID-19 (dưới sáu feet) lâu hơn 15 phút, trong khoảng thời gian 24 tiếng.

CÁCH LY có nghĩa là quý vị tránh xa người khác khi quý vị có thể bị bệnh, ngay cả khi quý vị không có triệu chứng. Việc cách ly phải kéo dài ít nhất 10 ngày.

Việc cách ly có thể được rút ngắn thành 7 ngày nếu:

- Quý vị được xét nghiệm trong khoảng từ ngày 5 đến ngày 7 của thời gian quý vị cách ly;
- Kết quả xét nghiệm âm tính; và
- Quý vị không có triệu chứng.

Để tìm hiểu thêm, hãy truy cập: <https://oregonearlylearning.com/COVID-19-Resources/For-Providers> hoặc liên hệ với chúng tôi tại: ProviderContact@state.or.us

 @OREarlyLearning  @OREarlyLearning

