



## COMPRENDER EL PERIODO DE INFECCIÓN DE COVID-19

**La gente puede propagar COVID-19 antes de experimentar síntomas.** Una persona puede contagiar el virus a otros dos días antes de que empiecen a sentirse enfermos. Esto es importante para saber cuándo y por cuánto tiempo alguien debe estar en cuarentena. Una persona expuesta a alguien con COVID-19 durante su período infeccioso debe ponerse en cuarentena para asegurar que el virus no se propague. El siguiente ejemplo sigue a Taylor, una educadora de edad temprana, que contrae COVID-19.

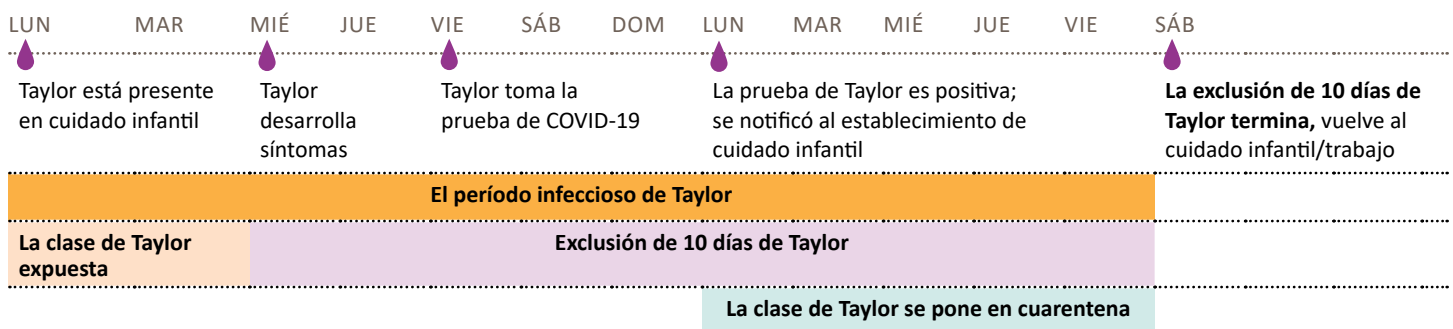
**TAYLOR** es un miembro del personal de un establecimiento de cuidado infantil. El lunes fue a trabajar sintiéndose saludable. Había ocho niños en su clase. El martes también estaba en el trabajo con esos mismos niños.

Antes del trabajo del miércoles, Taylor empezó a sentirse con fiebre y le dolía un poco la garganta. Se tomó la temperatura en casa, y era de 101 grados. No fue a trabajar. Se quedó en casa durante los siguientes 10 días e hizo un rápido viaje a la oficina de su médico para una prueba de COVID-19 dentro de ese tiempo.

Cuando Taylor recibió los resultados positivos de la prueba, notificó inmediatamente a su empleador. Porque estuvo en cuidado infantil durante dos días antes de que sus síntomas comenzaran, fue contagiosa mientras estaba en el trabajo. El período infeccioso es dos días antes de que empiecen los síntomas, hasta 10 días después.

El centro de cuidado infantil notificó a las ocho familias de la clase de Taylor de su necesidad de ponerse en cuarentena en casa. La clase de Taylor debería haber estado en cuarentena en casa durante 10 días después de la última vez que estuvieron con Taylor. Sin embargo, los resultados positivos de su prueba no llegaron hasta el lunes y no tuvo ninguna exposición conocida a COVID-19. Tan pronto como se notificó a las familias, la clase de Taylor se puso en cuarentena en su casa durante el resto de ese período de 10 días.

### LÍNEA DE TIEMPO DE TAYLOR



Notifique a la autoridad local de salud pública y a la Oficina de Cuidado Infantil si alguien que ha entrado en el establecimiento, incluyendo a los miembros de la familia dentro de un establecimiento de cuidado infantil, es diagnosticado con COVID-19.

**EL PERÍODO INFECCIOSO** es de dos días antes a 10 días después de que la persona con COVID-19 se vuelve sintomática. Si el caso de COVID-19 no tiene síntomas, el período infeccioso es de 2 días antes del día en que se tomó la prueba (no el día en que recibieron el resultado de la prueba) a 10 días después.

**EXCLUSIÓN** es cuando la persona tiene síntomas de COVID o un caso confirmado/presunto, debe ser excluida del establecimiento de cuidado infantil. El período de exclusión es de 10 días. Empieza a contar el periodo de exclusión el día que aparecen los síntomas O si no hay síntomas, el día de la prueba a la persona.

**EXPOSICIÓN** significa contacto cercano con un caso de COVID-19 (menos de seis pies) durante más de 15 minutos en un período de 24 horas.

**CUARENTENA** significa que se mantiene alejado de otras personas cuando puede enfermarse, incluso si no tiene síntomas. La cuarentena debe durar al menos 10 días.

La cuarentena puede acortarse a 7 días si:

- Se hace una prueba entre los días 5 y 7 de su cuarentena;
- La prueba es negativa; y
- No tiene síntomas.

Para saber más, visite: <https://oregonearlylearning.com/COVID-19-Resources/For-Providers> o comuníquese con nosotros en: [ProviderContact@state.or.us](mailto:ProviderContact@state.or.us)

 @OREarlyLearning  @OREarlyLearning

