



## КАК ПРОХОДИТ ИНФЕКЦИОННЫЙ ПЕРИОД COVID-19

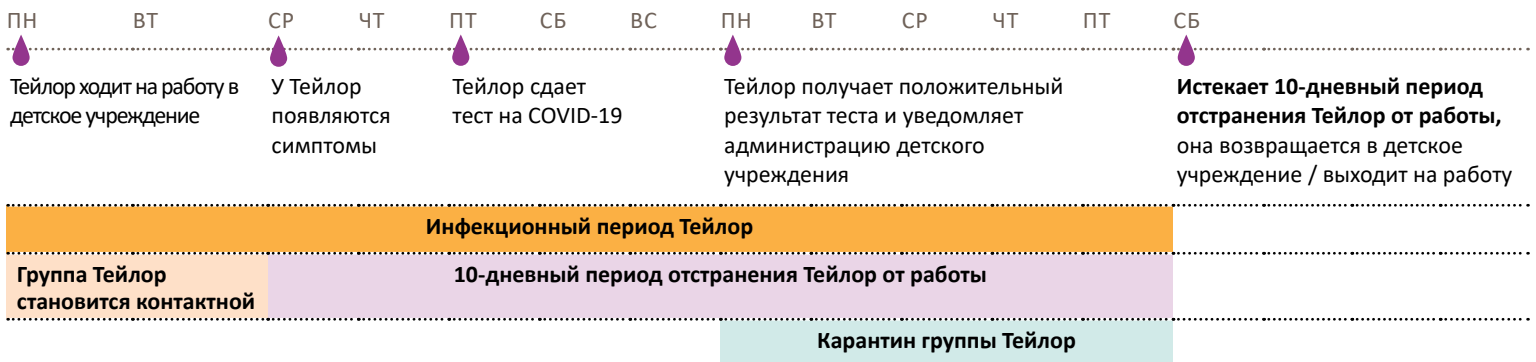
Люди могут распространять COVID-19 еще до появления у них симптомов. Человек может передавать вирус другим людям за два дня до того, как почувствует себя плохо. Это важно учитывать, чтобы понять, когда и на какое время человек должен уйти на карантин. Все, кто контактировал с носителем/больным COVID-19 в течение инфекционного периода, должны уйти на карантин, чтобы не распространять вирус. Рассмотрим гипотетическую ситуацию на примере воспитательницы Тейлор, которая заразилась COVID-19.

**ТЕЙЛОР** работает в детском дошкольном учреждении. В понедельник она вышла на работу, чувствуя себя здоровой. В ее группе было восемь детей. Во вторник она снова вышла на работу и взаимодействовала с теми же детьми.

В среду, перед работой, Тейлор почувствовала жар и легкую боль в горле. Она измерила температуру; температура была 101 °F, и Тейлор не вышла на работу. В течение следующих 10 дней она оставалась дома и ненадолго съездила к своему врачу, чтобы сдать тест на COVID-19.

Как только Тейлор получила положительный результат теста, она сразу же сообщила об этом своему работодателю. Поскольку Тейлор работала с детьми в течение двух дней до появления симптомов, она была заразной, находясь на работе. Инфекционный период начинается за 2 дня до появления симптомов и заканчивается через 10 дней после их появления. Администрация детского учреждения уведомила семьи всех восьми детей, посещавших группу Тейлор, о необходимости уйти на домашний карантин. Дети из группы Тейлор должны были оставаться дома на карантине в течение 10 дней с момента последнего контакта с ней. Однако положительный результат теста Тейлор получила только в понедельник, и, насколько ей было известно, она не контактировала с другими носителями COVID-19. После получения уведомлений семьи детей из группы Тейлор ушли на домашний карантин на оставшуюся часть этого 10-дневного периода.

### ХРОНОЛОГИЯ БОЛЕЗНИ ТЕЙЛОР



Уведомляйте местный орган здравоохранения и Отдел регулирования детских учреждений (Office of Child Care) о любых случаях появления в детском учреждении лиц с подтвержденным диагнозом COVID-19 (включая членов семьи, проживающих в детском учреждении семейного типа).

**ИНФЕКЦИОННЫЙ ПЕРИОД** — период, который начинается за 2 дня до и заканчивается через 10 дней после появления у носителя COVID-19 первых симптомов заболевания. Если у носителя COVID-19 нет симптомов, инфекционным считается период, который начинается за 2 дня до и заканчивается через 10 дней после дня сдачи теста (не дня получения результатов).

**ОТСТРАНЕНИЕ** — если у человека есть симптомы COVID-19 либо он является подтвержденным или потенциальным носителем COVID-19, такой человек должен быть отстранен от посещения детского учреждения или от работы в нем. Период отстранения составляет 10 дней. Отсчет периода отстранения начинается со дня возникновения симптомов ИЛИ (при отсутствии симптомов) со дня сдачи теста.

**КОНТАКТ** — тесное (на расстоянии менее шести футов) взаимодействие с носителем COVID-19, продолжительность которого в общей сложности составляет более 15 минут в течение 24 часов.

**КАРАНТИН** — изоляция от других людей в период возможного развития заболевания даже при отсутствии симптомов. Карантин должен продолжаться не менее 10 дней.

Срок карантина может быть сокращен до 7 дней при одновременном соблюдении следующих условий:

- на 5–7 день карантина сдан тест;
- результат теста отрицательный; и
- симптомы отсутствуют.

Чтобы получить дополнительную информацию, посетите веб-сайт <https://oregonearlylearning.com/COVID-19-Resources/For-Providers> или свяжитесь с нами по адресу электронной почты [ProviderContact@state.or.us](mailto:ProviderContact@state.or.us)

 @OREarlyLearning  @OREarlyLearning

