

Указания по охране здоровья и обеспечению безопасности

для лиц, оказывающих услуги по присмотру за детьми родных, друзей и соседей (поставщики услуг по уходу за детьми, зарегистрированные в ODHS и освобожденные от лицензирования) в условиях пандемии COVID-19



Настоящее руководство подготовлено Департаментом социального обслуживания штата Орегон (Oregon Department of Human Services, ODHS) и Управлением дошкольного образования (Early Learning Division, ELD) Департамента образования штата Орегон



ВВЕДЕНИЕ

Настоящие Указания по охране здоровья и обеспечению безопасности предназначены для лиц, которые оказывают услуги по присмотру за детьми родных, друзей и соседей (Family, Friend, and Neighbor, FFN) во время пандемии COVID-19, работают без лицензии и получают субсидии на оплату услуг по уходу за детьми. Цель настоящих Указаний — предоставить информацию и практические рекомендации, призванные снизить риск распространения COVID-19 в детских учреждениях семейного типа. Эти рекомендации не являются обязательными, если не указано иное.

Безопасность детских учреждений имеет огромное значение для благополучия семей в условиях пандемии COVID-19. Подробнее о пандемии COVID-19 в штате Орегон можно узнать на странице

<https://govstatus.egov.com/or-covid-19>

<https://public.tableau.com/profile/oregon.health.authority.covid.19#!/vizhome/OregonCOVID-19CaseDemographicsandDiseaseSeverityStatewide/DemographicData>

КАК ПЕРЕДАЕТСЯ COVID-19

По данным Всемирной организации здравоохранения COVID-19 передается следующим образом:

- От человека человеку, преимущественно воздушно-капельным и контактным путем.
- Вирус переносится по воздуху вместе с капельками слюны и жидкого секрета дыхательных путей больного, выделяемых при разговоре, кашле, пении или чихании.
- Существует вероятность заражения в результате прикосновения к контаминированным вирусом поверхностям или предметам с последующим прикосновением к глазам, носу или рту без мытья рук.

Больной способен передавать вирус за 2 дня до появления симптомов и на ранней стадии заболевания.

Подробнее о COVID-19:

https://www.who.int/news-room/q-a-detail/q-a-how-is-covid-19-transmitted_and

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/faq.html#Children>

КАК РЕАГИРОВАТЬ НА ВОЗМОЖНЫЕ И ПОДТВЕРЖДЕННЫЕ СЛУЧАИ ЗАРАЖЕНИЯ COVID-19

- 1. Составьте план действий на случай выявления COVID-19 и возможного прекращения оказания услуг. Следуйте указаниям местных органов здравоохранения.**
- 2. Не допускайте в дом детей и взрослых с симптомами COVID-19. Вот наиболее распространенные из них:**

В течение последних 10 дней у человека пропало обоняние или вкусовые ощущения, наблюдались жар, необычный кашель или одышка.

- «Необычный кашель» — кашель, не являющийся нормой для данного человека (например, при астме или аллергии).
- «Жар» — температура тела от 100,4° по Фаренгейту и выше без применения жаропонижающих средств (например, тайленола).

Человек с такими симптомами не должен приходить к вам в течение 10 дней с момента появления симптомов и до истечения 24-часового бессимптомного периода (отсутствие кашля и жара без применения жаропонижающих средств).

Если симптомы возникли пока человек был у вас дома, как можно скорее отправьте его домой. Постарайтесь изолировать заболевшего от остальных (не прекращая присмотра), пока он не сможет уехать.

- Если данный человек пройдет тестирование на COVID-19 с отрицательным результатом, он сможет прийти к вам по истечении 24-часового бессимптомного периода (отсутствие кашля и жара без применения жаропонижающих средств).
- В отсутствие положительных результатов тестирования возобновление посещения детских учреждений возможно по указанию врача или другого медработника.

- 3. Не допускайте в дом детей или взрослых, которые могли заразиться COVID-19.**

Это означает, что у человека был контакт с потенциальным либо подтвержденным носителем COVID-19.

- «Контакт» — тесное (на расстоянии менее шести футов) взаимодействие с носителем COVID-19 продолжительностью более 15 минут за 24-часовой период.
- «Потенциальный носитель» — человек, у которого после контакта с носителем COVID-19 появились соответствующие симптомы, но диагноз еще не подтвержден.
- Обратитесь за указаниями в местные органы здравоохранения. Контактную информацию местных органов здравоохранения можно найти здесь: <https://www.oregon.gov/oha/PH/ProviderPartnerResources/LocalHealthDepartmentResources/Pages/lhd.aspx>
- Контактному лицу показан карантин сроком на 10 дней с момента последнего контакта с заболевшим COVID-19.
- Рекомендуемая продолжительность карантина (10 дней) может быть сокращена до 7 дней на следующих условиях:
 - На 5–7 день карантина проводится тестирование ПЛЮС
 - Полное отсутствие симптомов ПЛЮС
 - Тестирование показывает отрицательный результат.
- Если человек узнал о контакте с носителем COVID-19 у вас дома, как можно скорее отправьте его домой. Постарайтесь изолировать его от остальных (не прекращая присмотра), пока он не сможет уехать.

4. Обязательное требование: в случае контакта с носителем COVID-19, заражения, выявления симптомов, ухода на карантин или на самоизоляцию воспитатель обязан немедленно сообщить об этом в местные органы здравоохранения.

- Также настоятельно рекомендуется обратиться в DPU по телефону 1-800-699-9074 или по электронной почте dpu.providerreporting@dhs.oha.state.or.us. Обращение в DPU не заменяет обращения в местные органы здравоохранения.
- В DPU необходимо сообщить следующее:
 - свое имя / название детского учреждения;
 - регистрационный номер ODHS;
 - обращались ли вы в местные органы здравоохранения;
 - оповестили ли вы все семьи своих подопечных и других людей, с которыми вы контактировали;
 - дату закрытия и планируемую дату открытия вашего детского учреждения.
- Поставщики услуг не лишаются субсидии в связи с выявлением носителей COVID-19 или прекращением работы в связи с COVID-19. В помощь поставщикам услуг и семьям с детьми в правила были внесены изменения, ознакомиться с которыми можно на этой странице: <https://www.oregon.gov/dhs/ASSISTANCE/CHILD-CARE/Pages/ERDC-COVID19-Emergency.aspx>

- Департамент ODHS может помочь вам и семьям ваших подопечных получить пособия и доступ к услугам.
5. В случае выявления заболевшего сообщите (с помощью местных органов здравоохранения) о факте подтверждения диагноза всем семьям и прочим лицам, посещавшим детское учреждение в течение последних 14 дней. Это позволит своевременно выявить контактных лиц и сдержать распространение COVID-19 в вашем сообществе.
 6. Подпишитесь на бюллетень ОНА по COVID-19 на странице <https://www.govstatus.egov.com/OR-ONA-COVID-19>.

УКАЗАНИЯ/РЕКОМЕНДАЦИИ

1. Прибытие и убытие детей

- Если позволяет погода, принимайте и отпускайте детей на улице.
- Следите, чтобы родители были в масках.
- Следите, чтобы родители находились на расстоянии не менее 6 (шести) футов от всех остальных, пока они не заняты приемом/передачей ребенка.
- Следите, чтобы дети мыли руки сразу после входа в помещение. Также можно пользоваться антисептиком для рук.

Антисептик должен быть спиртовым, с содержанием спирта 60–95 %. Дети должны пользоваться антисептиком исключительно под наблюдением взрослых, а в остальное время его следует хранить в недоступном для детей месте.

Ведите журнал прибытия и убытия детей сами. Это избавит родителей от необходимости контакта с ручкой и бумагой и снизит риск распространения вируса.

Объясните семьям, что лицам, для которых заражение вирусом COVID-19 представляет повышенную опасность, не следует приводить и забирать детей. Лица с серьезными сопутствующими заболеваниями подвержены большему риску развития тяжелой формы коронавирусной инфекции: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/need-extra-precautions/people-with-medical-conditions.html>

2. Ежедневная проверка состояния здоровья

Проверяйте состояние здоровья всех детей и других лиц (родителей, сантехников и т. д.), которые приходят к вам в дом. Задавайте следующие вопросы:

- Есть ли у входящего жар (температура 100.4 F и выше)? Или измерьте температуру. Лиц с повышенной температурой тела следует отправлять домой.

- Был ли у входящего контакт с больным COVID-19 или с потенциальным носителем COVID-19 в течение последних 14 дней? Если да, не впускайте такого человека в дом; ему показан карантин сроком на 10 дней с момента последнего контакта с носителем COVID-19.
- Есть ли у ребенка недавняя потеря обоняния или вкусовых ощущений, необычный кашель, одышка или жар? Если да, ребенку не следует приходить к вам в течение 10 дней и до истечения 24-часового бессимптомного периода. Если у ребенка жар, который не сопровождается кашлем или одышкой, он может возобновить посещение после обращения к врачу или другому медработнику, который подтвердит, что это не связано с COVID-19. Можете попросить родителей предъявить справку.

*Помните: болезни, на которые вы обращали бы внимание в нормальных условиях (до пандемии COVID), никуда не делись. Отправляйте домой детей с симптомами диареи, рвоты, головной боли с ригидностью затылочных мышц, конъюнктивита, сыпи и т. д. Такие дети могут возобновить посещение учреждения через 24 часа после прекращения симптомов (48 часов в случае рвоты или диареи) либо с разрешения медработника.

3. Взаимодействие с семьями

Доведите настоящие рекомендации по работе в условиях пандемии COVID-19 до сведения семей, сообщив обо всем, что теперь будет по-другому.

Разъясните требования, которые вы будете предъявлять к семьям, в том числе порядок прибытия и убытия детей.

Рекомендуем ограничить количество людей, которые приходят к вам в дом; это касается и родителей ваших подопечных.

- Соблюдение дистанции — одна из самых эффективных стратегий профилактики COVID-19. При этом обеспечить соблюдение дистанции во время ухода за детьми не всегда удается. Рекомендуется по возможности сокращать физическое взаимодействие, носить маски, стабилизировать состав групп взрослых и детей, чаще мыть руки, проводить влажную уборку и санитарную обработку.
- Никогда не препятствуйте членам семьи ребенка, которые хотят войти в дом, опасаясь за здоровье и безопасность своих детей.
- Обеспечьте родителям грудных детей и детей с особыми потребностями в кормлении возможность покормить ребенка. Отведите для этого подходящую зону, в которой не будет других детей. После использования зоны проведите влажную уборку и санитарную обработку.

4. Рекомендации по соблюдению масочного режима

Маски обеспечивают существенный уровень защиты и являются лучшим средством профилактики передачи COVID-19 от больного. Под масками подразумеваются три вида изделий: немедицинские тканевые маски, прозрачные пластмассовые лицевые

щитки и медицинские или хирургические маски. Тканевые маски позволяют создать почти непроницаемый барьер с обеих сторон лица. В последнее время Управление здравоохранения штата Орегон не рекомендует пользоваться лицевыми щитками иначе как в случаях крайней необходимости (например, при взаимодействии с глухими или слабослышащими людьми).

Примечание. Маски любого типа и лицевые щитки **небезопасны** для детей в возрасте до двух лет и детей, которые не в состоянии снять их самостоятельно. Они также могут оказаться непрактичными для дошкольников и некоторых детей с задержкой развития или инвалидностью.

- Рекомендуем вам и всем вашим посетителям носить маски в зоне ухода за детьми. Ношение матерчатых и медицинских масок или пластмассовых лицевых щитков — один из основных методов профилактики вирусных заболеваний. С рекомендациями CDC по соблюдению масочного режима можно ознакомиться здесь: <https://www.cdc.gov/corona-virus/2019-ncov/prevent-getting-sick/diy-cloth-face-coverings.html>.
- Рассмотрите возможность ношения масок детьми старше двух лет. Детям **не** следует носить маски в следующих случаях:
 - им меньше 2 лет;
 - они спят или укладываются спать;
 - они не в состоянии самостоятельно снять маску.

5. Мытье рук

Частое мытье рук — важный способ профилактики распространения COVID-19 и многих других болезней.

И вам, и детям нужно чаще мыть руки с мылом. Процедура должна занимать не менее 20 секунд.

В некоторых ситуациях разрешается пользоваться антисептиком для рук, однако он **не** является полноценной заменой мытью рук при работе с продуктами питания (приготовление и прием пищи, сервировка стола), после смены подгузников или пользования туалетом. Если вы пользуетесь антисептиком для рук:

- Он должен быть спиртовым, с содержанием спирта 60–95 %.
- Дети должны пользоваться антисептиком для рук исключительно под наблюдением взрослых, а в остальное время его следует хранить в недоступном для детей месте.

6. Пища и питание

Мойте руки перед едой, после еды, а также когда помогаете детям принимать пищу.

При подаче «по-семейному» сервируйте тарелки сами, не допуская к этому процессу детей.

Если позволяет место, попробуйте рассадить детей таким образом, чтобы расстояние между ними во время еды составляло не менее шести футов.

7. Влажная уборка, санитарная обработка и дезинфекция

Помните: вы **обязаны** соблюдать все требования, установленные правилами по охране здоровья и обеспечению безопасности в детских учреждениях, зарегистрированных в ODHS. Влажная уборка, санитарная обработка и дезинфекция имеют большое значение для профилактики распространения COVID-19. Хотя основным способом распространения вируса COVID-19 является передача от человека человеку, он может распространяться и через контаминированные поверхности. Когда здоровый человек прикасается к поверхности, контаминированной вирусом COVID-19, а затем прикасается к лицу, глазам или рту, возникает риск заражения. Более частая и тщательная влажная уборка снижает вероятность распространения COVID-19.

- Влажная уборка, санитарная обработка, дезинфекция — в чем разница?
 - **Влажная уборка (мытьё)** — это физическое удаление загрязнений и микроорганизмов с помощью воды, мыла и других моющих веществ. Микроорганизмы не погибают, но уменьшение их числа позволяет снизить риск распространения заболеваний. Кроме того, влажная уборка повышает эффективность санитарной обработки и дезинфекции.
 - **Санитарная обработка** позволяет уменьшить количество микроорганизмов до безопасного (в соответствии с санитарными стандартами) уровня.
 - **Дезинфекция** уничтожает микроорганизмы на поверхности предмета.

Более подробную и актуальную информацию можно получить на странице

<https://oregonearlylearning.com/COVID-19-Resources>

<https://www.oregon.gov/DHS/assistance/child-care/pages/index.aspx>

Есть вопросы?

Пишите в ODHS по адресу customerservice.dpu@dhsosha.state.or.us или в ELD по адресу

ProviderContact@state.or.us.

Если вам нужна адаптация какого-либо раздела, напишите по адресу ProviderContact@state.or.us или позвоните по телефону 1-800-556-6616.