

Văn Bản Kế Hoạch Sơ Tán cho Gia Đình Chăm Sóc Trẻ

1. Đây là cách tôi sẽ thông báo cho cha mẹ và những người lớn khác trong trường hợp khẩn cấp: _____

2. Trong trường hợp điện thoại không hoạt động, đây là số điện thoại để liên lạc ngoài khu vực mà gia đình có thể liên lạc: _____
3. Nếu chúng tôi cần phải sơ tán, đây là vị trí mà chúng tôi sẽ sơ tán đến: _____
và đây là cách mà chúng tôi sẽ đến đó: (đi bộ, xe ô tô cá nhân, xe buýt, v.v.): _____
4. Hồ sơ có mặt và đơn khẩn cấp của chúng tôi được để tại nơi có thể tìm thấy dễ dàng, và chúng tôi sẽ mang theo trong trường hợp khẩn cấp. Chúng được để ở đây: _____

5. Tôi sẽ ở lại với trẻ cho đến khi chúng đoàn tụ với gia đình trong trường hợp khẩn cấp. Trong trường hợp sơ tán, tôi sẽ đem theo các đồ dùng tiếp tế sau đây để đảm bảo trẻ em được chăm sóc: _____

6. Nếu chúng tôi phải trú ẩn tại chỗ hoặc khoá cơ sở của chúng tôi, chúng tôi sẽ thực hiện các bước sau: _____

Chúng tôi sẽ trú ẩn trong căn phòng này: _____
7. Trong trận động đất, chúng tôi sẽ thực hiện các bước sau: _____

8. Trong việc sơ tán do hỏa hoạn, nguy hiểm hoặc thiên tai, đây là điều mà tôi sẽ đảm bảo mọi trẻ em được sơ tán một cách an toàn: _____

9. Nếu tôi chăm sóc cho trẻ sơ sinh và trẻ đi chập chững, đây là cách tôi sẽ đảm bảo các nhu cầu của trẻ được đáp ứng trong: _____

➤ Trận động đất: _____
➤ Trú ẩn tại chỗ: _____
➤ Sơ tán: _____
10. Nếu tôi chăm sóc cho trẻ có nhu cầu đặc biệt hoặc tình trạng sức khỏe mãn tính, tôi sẽ đảm bảo nhu cầu cá nhân của các em được đáp ứng. Đây là cách tôi sẽ làm: _____

Gợi Ý cho Việc Sơ Tán:

- Đánh giá nhanh chóng tình hình trong nhà và bất kỳ thương tích nào ở trẻ hoặc người lớn
- Đánh giá các tuyến đường sơ tán để đảm bảo không có vật cản
- Gọi 911
- Mang theo đồ dùng tiếp tế khi xảy ra thảm họa (thực phẩm, nước, tã, bộ đồ nghề sơ cứu), mẫu đơn có mặt, mẫu đơn khẩn cấp, điện thoại di động, áo khoác.
- Đảm bảo rằng nơi quý vị sơ tán là một nơi quý vị có thể ra vào dễ dàng, và là một nơi quý vị có thể ở lại cho đến 72 tiếng trong trường hợp xảy ra thiên tai. Hãy xem xét nhà của hàng xóm, trường học địa phương, nhà thờ hoặc trung tâm cộng đồng.

Góp Ý cho Việc Trú Ẩn Tại Chỗ hoặc Khoá Cơ Sở:

- Tập hợp tất cả trẻ em bên trong vào một căn phòng, tốt hơn nếu phòng có một vài cửa sổ và cửa ra vào bên ngoài.
- Trong trường hợp có kẻ xâm nhập, tắt tất cả đèn, chặn cửa từ bên trong, và giữ trẻ tránh xa tất cả các cửa ra vào và cửa sổ.
- Đưa đồ chơi không có tiếng để giữ trẻ im lặng
- Gọi 911
- Đóng và khoá tất cả cửa sổ và cửa ra vào
- Trong trường hợp núi lửa phun trào, đặt khăn ướt ở tất cả các ngưỡng cửa và những chỗ khác nơi mà tàn tro có thể tràn vào.

Góp Ý cho Trộn Động Đất:

- Hướng dẫn tất cả trẻ em “NẪM XUỐNG, NẤP, NẮM GIỮ” và giữ như vậy cho đến khi mặt đất ngừng di chuyển.
- Tránh xa các cửa sổ, tủ sách và đồ nội thất cao khác có thể ngã xuống.
- Đảm bảo rằng đồ nội thất có thể ngã xuống được neo vào tường.
- Trẻ sẽ cần sự giúp đỡ của quý vị nếu trẻ bị thương. Đừng cố gắng chạy đến trẻ, vì quý vị có thể bị thương. Thay vào đó, ngay lập tức tìm chỗ nấp và kêu trẻ để hướng dẫn và trấn an trẻ.
- Nếu không có vật nào để nấp và nắm giữ, cúi mình bên cạnh bức tường chịu lực và dùng tay che đầu của quý vị.

Gợi Ý cho Việc Chăm Sóc Tiếp Tục:

- Có đủ đồ dùng tiếp tế khẩn cấp để chăm sóc cho từng đứa trẻ trong 72 tiếng. Các đồ dùng này bao gồm nước, chăn mền, sữa bột, thức ăn, tã, quần áo dư và bộ đồ nghề sơ cứu.

Trẻ Sơ Sinh, Trẻ Đi Chập Chững, Trẻ Có Nhu Cầu Đặc Biệt và Trẻ có Tình Trạng Về Sức Khỏe:

- Xem xét việc quý vị sẽ hỗ trợ các em như thế nào trong việc sơ tán.
- Nhờ một người hàng xóm nếu họ sẵn sàng giúp đỡ
- Xem xét việc sử dụng nôi sơ tán hoặc nôi có bánh xe
- Đặt đồ dùng tiếp tế đặc biệt (tã, bình, sữa bột, thuốc men) trong một ba lô khẩn cấp để lấy dễ dàng.

Nguồn:

<http://www.oregon.gov/OCC/OCC%20Forms/emgroup/CrisisDisasterFHHandbook10-23-2012.pdf>

<http://www.odpem.org/jm/DisastersDoHappen/TypesofHazardsDisasters/Earthquakes/ProtectYourselfFromanEarthquake/EarthquakeSafetyforChildren/tabid/262/Default.aspx>

<https://www.ready.gov/infants-young-children>

http://www.shakeout.org/downloads/Earthquake_Safety_YoungChildren_Infants.pdf