



家庭兒童保育書面緊急疏散計劃

1. 在緊急情況下，這是我如何通知家長和其他成人: _____

2. 在電話不通的情況下，這是家庭可以聯繫的一個區外聯絡: _____

3. 如果需要疏散，我們的疏散地點會是: _____
及我們到達疏散地點的方式會是：（走路、私家車、巴士等): _____
4. 我們的出席紀錄及緊急聯絡表擺放在容易找到的地點，並在緊急事件期間隨身攜帶。擺放地點是: _____

5. 緊急事件發生時，我會陪伴兒童直到他們與家人聯合。在疏散情況下，我會隨身攜帶下列用品，確保兒童受到照護: _____

6. 如果必須就地避難或封鎖我們的機構，我們會採取下列步驟: _____

- 我們的避難房間會是: _____
7. 在地震發生期間，，我們會採取下列步驟: _____

8. 在火災、危險或自然災害疏散情況下，這是我如何確保所有的兒童將會安全疏散: _____

9. 如果有嬰兒和幼兒，這是我如何確保將會滿足他們的需求在: _____

- 地震: _____
- 就地避難: _____
- 疏散: _____
10. 如果有特殊需求或有慢性醫療狀況的兒童，我會確保滿足他們的個別需求。我會這樣做: _____

疏散建議：

- 迅速評估家中狀況及兒童或成人是否受傷
- 評估疏散路線以確保無障礙物
- 撥打911
- 攜帶避難用品（食物、水、尿布、急救箱）、出席紀錄、緊急聯絡表、手機、外套。
- 確保疏散地點是容易進出的地方，並能在自然災害發生時避難長達72小時。考慮鄰居的住宅、地方學校、教堂或其他社區中心。

就地避難或封鎖建議：

- 將所有兒童集合到一個房間內，最好是有很少外部門窗的房間。
- 萬一有侵入者，關掉所有的燈光，從內部阻擋門，並讓兒童遠離所有的門窗。
- 提供安靜的玩具，讓兒童保持安靜。
- 撥打911
- 緊閉並鎖上所有的門窗
- 萬一有火山爆發，將濕毛巾放置在所有的門檻和其他火山灰可能飄入的地方。

地震建議：

- 指導所有兒童「趴低、掩護、抓牢」並保持這樣直到地震停止。
- 遠離窗戶、書架和其他可能會倒下的高家具。
- 確保可能倒下的家具被固定在牆上。
- 如果兒童受傷，他們需要您的幫助。不要試圖跑到兒童，因為您可能會受傷。應立即找掩護並呼叫兒童，給予指示和安慰。
- 如果現場無物品可掩護及抓牢，蹲伏在承重牆邊並用你的雙手臂抱頭。

連續照護建議：

- 準備足夠的緊急用品能照護每個兒童長達72小時。這包含水、毛毯、配方奶、食物、尿布、備用衣物及急救箱。

嬰兒和幼兒、特殊需求的兒童和有醫療狀況的兒童：

- 考慮您將如何協助這些兒童疏散。
- 詢問一個鄰居是否願意協助
- 考慮疏散嬰兒床或有輪的嬰兒床
- 將特殊用品（尿布、奶瓶、配方奶、藥物）放置在緊急救難包中為方便連接。

資料來源：

<http://www.oregon.gov/OCC/OCC%20Forms/emgroup/CrisisDisasterFHHandbook10-23-2012.pdf>

<http://www.odpem.org/jm/DisastersDoHappen/TypesofHazardsDisasters/Earthquakes/ProtectYourselfFromanEarthquake/EarthquakeSafetyforChildren/tabid/262/Default.aspx>

<https://www.ready.gov/infants-young-children>

http://www.shakeout.org/downloads/Earthquake_Safety_YoungChildren_Infants.pdf