



# Plan Escrito de Evacuación en Cuidado Infantil Familiar

1. Esta es la forma en la que notificaré a los padres y a otros adultos en caso de emergencia: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
2. En el caso de que los teléfonos no funcionen, aquí tiene un contacto fuera del área que las familias pueden contactar: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
3. Si tenemos que evacuar, aquí está la ubicación a la que evacuaremos: \_\_\_\_\_  
y así es cómo llegaremos: (a pie, en auto, en autobús, ect): \_\_\_\_\_
4. Nuestros registros de asistencia y los formularios de emergencia están en un lugar fácil de encontrar y estarán con nosotros durante las emergencias. Se encuentran aquí: \_\_\_\_\_
5. En caso de emergencia me quedaré con los niños hasta que vuelvan a unirse con sus familias. En el caso de una evacuación, llevaré los siguientes suministros para asegurarme que los niños sean atendidos: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
6. Si tenemos que quedarnos en un refugio o encerrarnos en nuestras instalaciones, haremos lo siguiente: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
- Nos vamos a refugiar en esta habitación: \_\_\_\_\_
7. En caso de terremoto, tomaremos las siguientes medidas: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
8. En una evacuación por incendio, por peligro, o por desastres naturales, esta es la manera cómo voy a asegurarme que todos los niños sean evacuados de forma segura: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
9. Si tengo bebés y niños pequeños, así es cómo me aseguraré de satisfacer sus necesidades en caso de: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
➤ Terremoto: \_\_\_\_\_  
➤ Refugio en el lugar: \_\_\_\_\_  
➤ Evacuación: \_\_\_\_\_
10. Si tengo niños con necesidades especiales o con condiciones médicas crónicas, me aseguraré de satisfacer sus necesidades individuales. Así es cómo lo haré: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

### Sugerencias para las evacuaciones:

- Realice una evaluación rápida de la situación en el hogar y las lesiones en los niños o adultos
- Evaluar las rutas de evacuación para asegurar que no haya obstrucciones
- Llame al 911
- Traer suministros en caso de desastre (alimentos, agua, pañales, botiquines o kits de primeros auxilios), formularios de asistencia, formularios de emergencia, teléfono celular, chaquetas.
- Asegúrese de que el lugar de evacuación es un sitio de fácil acceso y un lugar donde podría quedarse hasta 72 horas en caso de un desastre natural. Considerar la casa de un vecino, la escuela, la iglesia u otro centro de la comunidad.

### Sugerencias por si tiene que refugiarse o encerrarse en su propio lugar:

- Reúna a todos los niños dentro de una habitación, preferiblemente una con pocas ventanas y puertas exteriores.
- En caso de intrusos, apague todas las luces, bloquee la puerta desde el interior y mantenga a los niños alejados de todas las puertas y ventanas.
- Proporcionar juguetes silenciosos para que los niños estén callados
- Llame al 911
- Cerrar y bloquear todas las ventanas y puertas
- En caso de una erupción volcánica, coloque toallas húmedas en los umbrales y en otros lugares donde podía entrar la ceniza.

### Sugerencias para un terremoto:

- Dirigir a los niños en la técnica de echarse al suelo, cubrirse y aguardar, permanecer así hasta que la tierra deje de moverse.
- Manténgase alejado de ventanas, estanterías y otros muebles altos que pudieran volcarse.
- Asegúrese de que los muebles que quizás se vuelquen estén bien sujetos a la pared.
- Los niños necesitan su ayuda si se lesionan. No trate de correr hacia los niños, ya que usted podría lastimarse. En vez de eso, es mejor que se refugie de inmediato y llame al niño, dándole instrucciones y cálmelo.
- Si no hay objetos disponibles para cubrirse y aguardar, puede agacharse en un muro de carga y cubrirse la cabeza con los brazos.

### Sugerencias para seguir dando atención:

- Cuente con suficientes suministros de emergencia para cuidar de todos los niños por 72 horas. Esto incluye agua, cobijas, formula, comida, pañales, ropa extra y un botiquín de primeros auxilios.

### Los bebés, niños pequeños, niños con necesidades especiales y niños con condiciones médicas:

- Considere cómo ayudará a estos niños en caso de evacuación.
- Pregunte a un vecino si está dispuesto a ayudarlo
- Considere una cuna de evacuación o una cuna con ruedas
- Ponga los suministros especiales (pañales, botellas, formula, medicamentos) en una mochila de emergencia para tener fácil acceso.

### Fuentes:

<http://www.oregon.gov/OCC/OCC%20Forms/emgroup/CrisisDisasterFHHandbook10-23-2012.pdf>

<http://www.odpem.org/jm/DisastersDoHappen/TypesofHazardsDisasters/Earthquakes/ProtectYourselfFromanEarthquake/EarthquakeSafetyforChildren/tabid/262/Default.aspx>

<https://www.ready.gov/infants-young-children>

[http://www.shakeout.org/downloads/Earthquake\\_Safety\\_YoungChildren\\_Infants.pdf](http://www.shakeout.org/downloads/Earthquake_Safety_YoungChildren_Infants.pdf)