



# Thiết Lập Chương Trình Tuổi Đi Học

Yêu Cầu và Đề Nghị Trong Giai Đoạn COVID-19

## Giám Sát

Tất cả các chương trình giữ trẻ được cấp phép đều phải luôn luôn giám sát bằng mắt và bằng tai.



## Thiết Lập Chương Trình Hàng Ngày

Tất cả các chương trình giữ trẻ được cấp phép đều phải thiết lập chương trình mà cung cấp các hoạt động cho trẻ theo lứa tuổi, sở thích, khả năng của trẻ và cho phép trẻ tự lựa chọn. Ngoài ra, các trung tâm được chứng nhận và các chương trình giữ trẻ gia đình được chứng nhận đều phải cung cấp hoạt động sáng tạo thông qua nghệ thuật.



## Thiết Lập Chương Trình Giáo Dục

Các trung tâm được cấp phép và được chứng nhận và các chương trình giữ trẻ gia đình được chứng nhận cần phải cung cấp thời gian làm bài tập về nhà. **Điều này không bao gồm cung cấp việc giảng dạy và/hoặc dạy kèm. Các chương trình có thể chọn kết hợp hỗ trợ việc học hoặc giảng dạy từ xa vào lịch trình của họ. Các chương trình không bắt buộc phải cung cấp việc truy cập internet hoặc thiết bị công nghệ.**



## Cân Bằng

Tất cả các chương trình giữ trẻ được cấp phép đều phải cung cấp sự cân bằng giữa hoạt động năng động và yên tĩnh. Các trung tâm được chứng nhận và các chương trình giữ trẻ gia đình được chứng nhận cần phải cung cấp sự cân bằng này thông qua các hoạt động cá nhân và theo nhóm.



## Hoạt Động Trong Nhà & Ngoài Trời

Tất cả các chương trình giữ trẻ được cấp phép đều phải có hoạt động trong nhà và ngoài trời mỗi ngày, khi thời tiết cho phép.



## Thời Gian Nghỉ Ngơi

Tất cả các chương trình giữ trẻ được cấp phép đều phải cung cấp thời gian nghỉ ngơi hoặc thư giãn.



## Bữa Ăn

Tất cả các chương trình giữ trẻ được cấp phép đều phải cung cấp các bữa ăn chính và bữa ăn nhẹ, các bữa ăn cách nhau không quá 3 tiếng rưỡi.



## Thời Gian Xem Màn Hình

Các chương trình giữ trẻ tại nhà được cấp phép, được đăng ký và được chứng nhận, đều phải giới hạn thời gian xem truyền hình, video và trò chơi trên máy tính/trò chơi điện tử không quá hai tiếng mỗi ngày. **Thời gian xem màn hình KHÔNG bao gồm thời gian học trực tuyến.**



## Cung Cấp Thêm Cơ Hội

Các trung tâm giữ trẻ được cấp phép cần phải cung cấp cơ hội để trải nghiệm hoặc tìm hiểu về nhiệm vụ của người trưởng thành. Trẻ em ở tuổi đi học có thể hỗ trợ các hoạt động giúp trẻ xây dựng kỹ năng giải quyết vấn đề, khuyến khích trẻ thực hiện các lựa chọn có trách nhiệm và dạy trẻ hợp tác. **Không yêu cầu hoặc cho phép trẻ thực hiện bất kỳ nhiệm vụ nào là trách nhiệm của người giữ trẻ, giáo viên hoặc nhân viên.**



Văn Phòng Dịch Vụ Giữ Trẻ (OCC) đề nghị thảo luận với các gia đình hiện tại và tương lai về lịch trình đã được lên kế hoạch của các hoạt động và cho biết liệu có kết hợp việc giảng dạy hay không.

Các yêu cầu được dựa vào [Quy Tắc Hành Chính Oregon Chương 414 Phụ mục 205](#), [Phụ mục 300](#) và [Phụ mục 350](#)

Bộ Giáo Dục Oregon • Ban Giáo Dục Mầm Non • Văn Phòng Dịch Vụ Giữ Trẻ • [www.oregonearlylearning.com](http://www.oregonearlylearning.com) ECC-804 8/19/2020