

Cómo ayudar a los niños a usar cubrebocas

Se comprende que los niños podrían tener miedo de usar los cubrebocas al principio. Aquí hay algunas ideas para ayudar a que parezcan menos intimidantes:

- Deje que su niño elija y decore su propio cubrebocas.
- Pruebe diferentes estilos para encontrar uno que le quede cómodo.
- Póngale un cubrebocas a un animal de peluche favorito o dibuje uno en un personaje de un libro favorito.
- Introduzca el cubrebocas cuando todos estén relajados y cómodos pero sin demasiado sueño.
- Practique usar el cubrebocas en casa para ayudar a su niño a acostumbrarse.
- Juega algunos juegos de "vamos a fingir" con personajes que usan máscaras.
- Señale a otras personas que usan cubrebocas mientras están fuera.



Los niños menores de dos años o niños que no pueden quitarse un cubrebocas no deben usar uno.

Para más información visite healthoregon.org/coronavirus o llame al 211

Oregon
Health
Authority