[插入兒童保育設施的商標]

家長敬啟

在俄勒岡州發現了冠狀病毒（COVID-19）的病例，我們讓您知道 [插入兒童保育設施的名稱]有一名學生或工作人員正在接受 [監控/測試/等.]. 我們了解此消息令人擔憂，並希望分享我們的後續步驟：

• 在此期間，[插入兒童保育設施的名稱] 將保持開業/關閉。

• 我們正在與當地的公共衛生部緊密合作，以辨認可能與學生或教職員工有過接觸的任何個人。

• 設施正在進行深度清潔，包括消毒表面，玩具和其他經常觸摸的區域。

公共衛生官員所說，這種疾病的歷史表明，很少人需要醫療護理。沒有症狀的人無需尋求護理或接受測試。那些生病的人應致電其醫療保健提供者。他們的醫生將與公共衛生官員協商，確定適當的護理以及是否有必要進行檢測。

我們的孩子依靠我們確保他們的安全。按照下面列出的簡單、日常的步驟，以減少暴露的機會並保護他人。

• 生病時請留在家裡。

• 用紙巾（或袖子）遮住咳嗽和打噴嚏，然後將紙巾丟進垃圾桶。

• 經常用肥皂和水洗手20秒鐘。尚不可用肥皂和水，請使用酒精含量至少為60％的酒精洗手液。

• 避免用未洗的手觸摸眼睛，鼻子及嘴巴。

• 清潔及殺菌經常觸摸的表面。

• 避免與患病者密切接觸。

• 照顧您的整體健康。保持當前的接種疫苗，包括最新的流感疫苗，吃得好，並運動以幫助身體保持彈性。

以下是一些其他有用的資源：

有關 COVID-19 的一般問題，請致電該州的一般資訊號碼 211，或訪問俄勒岡州衛生局的網站[Oregon Health Authority’s website](file:///C%3A%5CUsers%5CSchergeK%5CAppData%5CLocal%5CMicrosoft%5CWindows%5CINetCache%5CContent.Outlook%5CS9P19KAK%5Chealthoregon.org%5Ccoronavirus)，以獲取有關疫情和調查的最新信息，以及有關如何保護自己的方法的提示。

早教學分部[The Early Learning Division](https://oregonearlylearning.com/COVID-19-Resources)有一個“常問的問題”頁面。

訪問 CDC 網站[CDC website](file:///C%3A%5CUsers%5CSchergeK%5CAppData%5CLocal%5CMicrosoft%5CWindows%5CINetCache%5CContent.Outlook%5CS9P19KAK%5Ccdc.gov)，瞭解國家和國際發展的最新動向，以及用於保持健康的額外資源。

如有其他問題，請隨時與我聯繫。

真誠的,

[插入提供者/兒童保育總監]