[LOGO del establecimiento de cuidado]

Apreciado padre de familia,

Casos de coronavirus (COVID-19) han sido encontrados en Oregon y queremos dejarles saber que [LOGO del establecimiento de cuidado] tiene un estudiante o miembro del personal que está siendo [monitoreado/examinado/etc.]. Nosotros entendemos que esto es de preocupación y queremos compartir nuestros próximos pasos a seguir:

* Establecimiento [NOMBRE DE EL ETABLECIMIENTO] se mantendrá abierto/cerrado durante este tiempo.
* Estamos trabajando cercanamente con nuestro departamento de salud pública para identificar a cualquier individuo que haya tenido contacto con el estudiante o personal.
* El establecimiento está pasando una limpieza general profunda, la cual incluye desinfectando superficies, juguetes y otras áreas frecuentemente tocadas.

Oficiales de la Salud Publica dicen que la historia de esta enfermedad sugiere que muy pocos estarán en necesidad de ayuda médica. Personas sin síntomas no necesitan buscar cuidado o ser examinadas. Aquellos que se enfermen deberán llamar a su proveedor de cuidado de salud. Su doctor, en consulta con oficiales de salud pública, determinaran cuidado apropiado y si examinación es necesaria.

Nuestros niños dependen que nosotros nos aseguremos de que ellos estén seguros. Sigan los simples, y diarios pasos listados abajo para reducir las posibilidades de exponerse y proteger a otros por igual.

* Quedarse en casa si se sienten enfermos
* Cubra su tos y estornudos (o su manga), y luego tire el pañuelo en la basura
* Lávese frecuentemente las manos con jabón y agua por lo menos 20 segundos. Si jabón y agua no están disponibles, use un desinfectante de manos con base de alcohol que contenga por lo menos 60 porciento de alcohol
* Evada tocarse los ojos, nariz y boca sin lavarse las manos
* Limpie y desinfecte superficies que son tocadas frecuentemente
* Evada encuentro cercano con personas que están enfermas
* Tome cuidado de su salud en general. Manténgase al día con sus vacunas, aliméntese bien y ejercítese para ayudar a que su cuerpo este resistente

Aquí hay otros recursos de ayuda:

Para preguntas generales acerca de COVID-19, llamar a el numero para información general 211, o visite [Oregon Health Authority’s website](file:///C%3A%5CUsers%5CSchergeK%5CAppData%5CLocal%5CMicrosoft%5CWindows%5CINetCache%5CContent.Outlook%5CS9P19KAK%5Chealthoregon.org%5Ccoronavirus) para lo último acerca del brote e investigación, y consejos sobre maneras de protegerse.

[The Early Learning Division](https://oregonearlylearning.com/COVID-19-Resources) tiene una página para preguntas más frecuentes.

Visite la página de [CDC website](file:///C%3A%5CUsers%5CSchergeK%5CAppData%5CLocal%5CMicrosoft%5CWindows%5CINetCache%5CContent.Outlook%5CS9P19KAK%5Ccdc.gov) para lo último en desarrollo nacional e internacional, al igual que para recursos adicionales de cómo mantenerse saludable.

Por favor no dude en contactarse conmigo con preguntas adicionales que pueda tener.

Sinceramente,

[PROVEEDOR/DIRECTOR DEL CUIDADO]