

Preguntas Frecuentes

Marzo 6, 2020

P: ¿Que es coronavirus?

R: Una enfermedad respiratoria con síntomas como de resfriado o gripe. En general, se le está llamando “coronavirus,” el cual es un término amplio como resfriados y gripe. Más específicamente se le está llamando “nuevo coronavirus,” o “coronavirus novel,” o “COVID-19” que es el virus específico rondando en este momento. Más información acerca del virus puede ser encontrada en la página de [Oregon Health Authority](#) o [CDC’s website](#).

P: ¿Cómo se propaga?

R: COVID-19 se propaga por medio de contacto de persona a persona principalmente a través de tos y estornudos (partículas en el aire), y tocando áreas ya infectadas (perillas de las puertas, juguetes, trastos, etc.). Se puede propagar rápido, así como un resfriado o gripe.

P: ¿Cuál es la situación en Oregon?

R: Hay casos en Oregon con exposición desconocida, se ha propagado en la comunidad. Puede encontrar información al día de casos en Oregon en la página de OHA [Oregon Health Authority](#).

P: ¿Cuáles son los síntomas?

R: Personas que han sido diagnosticadas con COVID-19 han reportados síntomas que pueden aparecer en el corto tiempo como de 2 días o como 14 días después de ser expuestos al virus: Fiebre, tos, dificultad para respirar.

Algunas personas con COVID-19 desarrollaron neumonía, y algunos han perecido. Personas con mal alto riesgo de complicaciones tienen condiciones de salud latente (ejemplo: comprometidos inmunológicamente, enfermedades del corazón o pulmones, diabetes) o son mayores de edad.

P: ¿Cómo se puede reducir el riesgo de contraer COVID-19?

R: Pasos que puede tomar para prevenir la gripe y el resfriado común también ayudaran a prevenir COVID-19:

- Lávese las manos con jabón y agua frecuentemente. Si no use desinfectante de manos
- Evada tocarse los ojos, nariz y boca sin haberse lavado las manos
- Evada contacto con personas que están enfermas
- Si usted está enfermo, quédese en casa y evite contacto cercano con otros
- Cubra su boca y nariz con un pañuelo o manga cuando tenga tos o estornude
- Limpie áreas frecuentemente tocadas

P: ¿Qué debo hacer si creo que un niño, su familia, mi personal, o yo hemos sido expuestos al virus?

R: Dígale a la persona que este al pendiente por fiebre, tos o problemas al respirar. Si estos síntomas se desarrollan, esa persona debe de mantenerse lejos de otros, y no asistir a la escuela hasta después de 24 horas después que los síntomas se resuelvan. COVID-19, como la gripe, frecuentemente causa enfermedades menores. No todos los que se enfermen necesitan obtener cuidado profesional. Personas que se enfermen pueden llamar a su proveedor de ciudad de salud para decidir si los síntomas son lo suficientemente severos para tener que hacer una visita médica. Es muy importante el llamar antes de ir a la clínica. De esa manera la persona enferma y la clínica pueden poner un plan para poder ser atendida de una manera en la cual no expone a otros.

P: ¿Se me será requerido el contactar a las familias si sospecho un caso de COVID-19 en mi cuidado infantil?

R: En el sistema de salud pública de Oregon, autoridades locales de salud pública son los que están al frente para responder en caso de un brote. El departamento de salud local estará dirigiendo cualquier notificación de contacto y rastreo de contactos. Usted puede identificar su departamento de salud pública por medio de este [directorio](#).

P: ¿Qué puedo hacer acerca de mantener niños que están enfermos – no importando cual sean sus síntomas – afuera del cuidado? O, ¿puedo enviarlos a casa cuando se enfermen?

R: Hay reglamentos existentes de la Oficina de Cuidado Infantil de cuando mantener niños enfermos fuera de cuidado que ven este asunto. Estos reglamentos están en COVID-19 Sección de la página de ELD. Organizada por tipos de establecimiento para referencia. Puede bajar la información para ponerla en su propia página o compartirla con las familias.

P: ¿Es COVID-19 (coronavirus) una enfermedad restringida, queriendo decir que el niño/a no puede estar bajo cuidado?

R: Sí.

P: ¿Es desinfectante de manos permitido en un cuidado de niños?

R: Reconociendo preocupaciones de familias y proveedores alrededor de COVID-19, la Oficina de Cuidado Infantil (OCC) está haciendo el siguiente cambio:

Hasta nuevo aviso, y con las siguientes condiciones la Oficina de Cuidado Infantil no hará cumplir la prohibición de que los niños usen desinfectante de manos:

- Desinfectante de manos debe mantenerse fuera del alcance de los niños. No puede estar en mochilas, cubículos, etc.
- Donde los reglamentos requieren lavado de manos (ejemplo: después de usar el baño), niños y personal deben lavarse las manos
- Desinfectante debe de ser administrado por y ser usado por el personal
- La Oficina de Cuidado Infantil sugiere que los proveedores obtengan permiso de los padres

Si tiene preguntas comuníquese con su especialista en licencias.

P: ¿Cómo debo de limpiar mi cuidado infantil (centro o basado en casa)?

R: Es una buena idea limpiar regularmente las superficies que son frecuentemente tocadas, como juguetes, perillas de puertas, interruptores de luz y computadoras. El consejo Químico Americano a compilado una [lista de productos](#) soluciones, concentrados y toallitas limpiadoras- que han sido pre aprobadas por la Agencia de Protección del Ambiente (EPA) durante la propagación de COVID-19. Use todos los productos de limpieza de acuerdo a las indicaciones.

OHA recomienda limpiar superficies frecuentemente tocadas dos veces al día, y también después de contaminación por contacto como alguien que toque en su mano y luego toca la perilla de la puerta, prende la luz o el agua.

P: ¿Qué más puedo hacer como proveedor de cuidado infantil para estar preparados?

R: Revise y ponga al día su plan de emergencia y familiarícese con [OHA's Toolkit for seasonal influenza](#), el cual contiene detección de propagación y guías de manejo para las escuelas y establecimientos de cuidado infantil. Este preparado para una posible cuarentena o un cierre por dos semanas.

Ofrézcale a las familias el siguiente enlace o panfleto de [OHA's fact sheet](#) para familias y escuelas o los pasos de la CDC [CDC's steps to proper handwashing](#).