



Oregon

Kate Brown, Governor



Oregon Health Authority

Инструкции по обеспечению безопасности и указания для всех детских дошкольных учреждений, работающих во время пандемии COVID-19.

В дополнение к типовым [стандартам охраны здоровья и обеспечения безопасности](#) для детских учреждений и мерам, принимаемым при вспышках других заразных заболеваний (например гриппа), вы обязаны соблюдать следующие инструкции:

Инструкции для мытья рук, чтобы остановить распространение COVID-19

- Часто мойте руки (до и после еды, после входа в помещение с улицы, после чихания, после высмаркивания носа, после кашля) с мылом в течение, как минимум, 20 секунд.
- Гель для рук с 60-95% спирта может быть использован взамен мытья рук, исключая смену подгузников, приготовление, подачу и потребление пищи.
- Обеспечьте легкий доступ к воде и мылу для мытья рук детям и сотрудникам.
- Избегайте дотрагивания до лица.
- Закрывайте рот при кашле или чихании салфеткой и немедленно выбрасывайте ее в мусор.
- Для уменьшения контакта во время привоза и забирания детей, попросите родителей оставаться снаружи здания, и постарайтесь регулировать время приезда и отъезда детей, когда возможно.

Ведение записей

Ведите ежедневные записи для каждой стабильной группы и сохраняйте их. Ежедневные записи должны соответствовать требованиям для установления контактов при заболевании COVID-19, и включать в себя следующее:

- Имя ребенка
- Время прибытия и убытия
- Имя взрослого, привезшего и забравшего ребенка
- Всех сотрудников, работающих в данной стабильной группе, включая сотрудников, работающих в группе непостоянно.
- Время, в течение которого ребенок находился в учреждении
- Если ребенок был перевезен учреждением, информация о всех пассажирах и их контактная информация
- Документация о проверке здоровья

Проверка симптомов. Что если кто-то болен?

- **Проводите ежедневную проверку здоровья**
 - Оцените состояние всех взрослых и детей, входящих в здание. Обращайте внимание на:
 - Кашель
 - Высокую температуру
 - Высокая температура не является распространенным симптомом при случаях COVID-19, как думали раньше, поэтому ежедневную проверку температуры пожно осуществлять со слов взрослого, подтверждающего, что у него или у ребенка температуры нет.

- Температура должна быть проверена сначала, спрашивая взрослого (если это сотрудник или взрослый, входящий в здание), или спрашивая взрослого, привезшего ребенка.
 - Если они не могут подтвердить, что у них нет температуры, или выглядят больными, то температура должна быть проверена при помощи термометра.
 - Спросите всех входящих взрослых и детей, если они были в контакте с заболевшими или предположительно заболевшими COVID-19 людьми.
- **Порядок исключения из учреждения сотрудников и детей**
 - Дайте знать своим сотрудникам и семьям, что они не могут приводить своих детей, если дети недавно болели, и у них была температура и кашель. Они должны оставаться дома в течение 10 дней с начала болезни и 72 часа после исчезновения температуры и кашля.
 - Если у ребенка или сотрудника появились кашель, температура или затрудненное дыхание, незамедлительно изолируйте их от других и отошлите домой, как можно скорее. Им нужно посоветовать протестироваться и оставаться дома, пока не исчезнут симптомы (нет кашля и температуры без приема лекарственных препаратов), как минимум 10 дней и 72 часа после исчезновения симптомов.
 - Пока заболевший ребенок ожидает родителей, сотрудник должен находиться с ребенком в помещении изолированном от других. Если у ребенка есть температура, кашель или затрудненное дыхание, сотрудник должен находиться как можно дальше от ребенка (желательно, как минимум, 6 футов), пока он находится в одной комнате с ребенком.
 - В [группе риска от COVID-19](#), находятся люди в возрасте, беременные женщины, люди с хроническими заболеваниями, включая слабую иммунную систему и проблемы с дыханием, типа астмы. Этим людям нужно поставить в известность о риске, и дать им возможность не обеспечивать уход за детьми или посещать учреждение.
 - **Порядок исключения из учреждения детей и сотрудников, которые были в контакте с людьми, имеющими симптомы COVID-19**
 - Дайте знать своим сотрудникам и семьям, что они не могут приводить своих детей, если они были в контакте с человеком, который предположительно заражен COVID-19. Человек, находившийся в контакте, должен находиться на карантине как минимум 14 дней с момента последнего контакта с человеком, имеющим симптомы.
 - Сотрудники или посетители, которые имели контакт с человеком, имеющим симптомы COVID-19, но который не был протестирован, должны находиться под наблюдением на случай проявления симптомов. Заболевшим членам семьи настоятельно рекомендуется сделать тест.
 - [Согласно новым указаниям](#) Управления здравоохранения штата Орегон (Oregon Health Authority), дети, посещающие детские дошкольные учреждения, сотрудники этих учреждений и члены семей, проживающих в зарегистрированном или сертифицированном домашнем учреждении, могут быть направлены на COVID-19 тестирование, если у них есть высокая температура, кашель или проблемы с дыханием. Если их медицинский провайдер не может сделать тест в коммерческой лаборатории, они могут направить собранный экземпляр в Oregon State Public Health Laboratory (OSPHL), если у них есть эти симптомы. В случае появления COVID-19 в детском учреждении, OSPHL может провести тестирование детей и сотрудников даже, если у них нет видимых симптомов, после консультации с ОНА эпидемиологом.

- **Проконсультируйте сотрудников и семьи с детьми, которые находятся в группе высокого риска для развития тяжелой болезни**
 - С сотрудниками старше 65 лет и/или имеющими хронические заболевания должна быть проведена консультация до начала их работы.
 - Провайдеры должны быть осведомлены и иметь план по уходу за детьми, имеющими хронические заболевания.

- **Правила для пропуска работы сотрудниками и непосещения учреждения детьми**
 - Учреждение должно иметь правила для пропуска работы сотрудниками по болезни или другой причине, когда необходимо, и сотрудники должны знать, что они не могут работать, если заболели. Сотрудники, которые находились в контакте с человеком, у которого есть подтвержденный или возможный диагноз COVID-19, должны находиться на карантине в течение 14 дней.
 - Правила непосещения для детей должны быть гибкими, чтобы родители не приводили заболевших детей в учреждение.

- **Подтвержденный случай заболевания COVID-19 в учреждении**
 - Если кто-либо, включая членов семей в учреждениях на дому, у кого подтвердился диагноз COVID-19, войдет в учреждение, сообщите об этом в местное Управление здравоохранения для получения указаний по уборке помещения или закрытия учреждения.
 - Здесь можно найти местные Управления здравоохранения [here](#).
 - Сообщите в местное Управление здравоохранения, если наблюдается массовое заболевание сотрудников или посетителей.
 - Контактируйте, после консультации с Управлением здравоохранения, с семьями и посетителями, которые посещали учреждение в последние две недели.
 - Подумайте о временном закрытии учреждения, чтобы провести санитарную обработку и дезинфекцию.

Уменьшение физического контакта и обеспечение достаточного пространства

- Сотрудники должны сохранять физическое дистанцирование (6 футов) с другими сотрудниками, которые не работают в одной стабильной группе.
- Стабильные группы и лица (включая проживающих в домашних учреждениях) должны соблюдать физическое дистанцирование друг от друга.
- Маленькие дети скорее всего не смогут соблюдать физическое дистанцирование. Но ограничение количества детей и соблюдение правил для стабильных групп остается критическим.
 - Соотношение воспитатель/ребенок и максимальное количество детей в группе должно соответствовать правилам для Экстренных детских учреждений. Должны соблюдаться следующие соотношения и количество детей:
 - Зарегистрированные детские учреждения (RF) – могут иметь одну стабильную группу детей. (Стабильная группа – это группа одних и тех же детей и одних и тех же воспитателей в этой группе каждый день)
 - Из этих 10 детей, не больше шести детей должны быть детьми дошкольного возраста, а из этих шести детей только два ребенка могут быть до 24 месяцев.

- Сертифицированное детское учреждение (CF) – может иметь не больше 16 детей в двух стабильных группах. Максимальное число детей в стабильной группе должно быть 10. Специалист по лицензированию должен дать разрешение на разделение помещения физическим барьером. Группы должны иметь свой туалет и должны быть отделены от другой группы. Каждая группа должна быть в помещении, которое соответствует норме – 35 квадратных футов на ребенка.
 - Каждая группа детей должна соответствовать соотношению воспитатель/ребенок согласно правилу для детских учреждений 414-350-0120, которое может быть найдено в [Своде правил для сертифицированных детских учреждений](#) на странице 28.
- Сертифицированный центр (CC) – может иметь одну стабильную группу в каждой классной комнате. Большие классные комнаты могут быть разделены на две части барьером, который должен быть как минимум четыре фута высотой, и на установку которого должно быть получено разрешение специалиста по лицензированию. Другие большие комнаты, такие как кафетерии или спортивные залы, могут использоваться только для детей школьного возраста. Каждая группа должна быть в помещении, которое соответствует норме – 35 квадратных футов на ребенка.
 - Сертифицированный центр должен следовать соотношению воспитатель/ребенок, указанному ниже (возраст младшего ребенка в группе должен учитываться при определении соотношения. Если центру разрешено использовать соотношение 3В, центр может продолжать использовать это соотношение, но должен следовать указаниям о размере групп.)

Возраст	Соотношение «воспитатель/ребенок»	Макс. количество детей в группе
От 6 недель до 23 месяцев	1:4	8
От 24 до 35 месяцев	1:5	10
От 36 месяцев до подготовительного класса начальной школы	1:10	10
От подготовительного класса начальной школы и старше	1:10	10

- Только сотрудники, которые необходимы для соотношения воспитатель/ребенок должны находиться в классных комнатах.
- Группа должна оставаться стабильной по мере возможности. Это значит, что одни и те же дети должны находиться с одними и теми же взрослыми в одной и той же классной комнате или группе в течение всего времени работы Экстренного детского учреждения, включая уход за детьми до и после основного времени.
- Занятия на свежем воздухе следует проводить по мере возможности, при этом на одной площадке должны быть только дети из одной группы. Если ваша игровая площадка огорожена и не доступна детям, не посещающим ваше учреждение, ее можно использовать, но нужно протирать все игровое оборудование между группами детей.
- Часто открывайте окна для проветривания.
- Все выездные мероприятия следует отложить или отменить.

- Учебная программа и распорядок дня должны соответствовать физическому дистанцированию, чтобы расстояние между детьми составляло не менее 6 футов, если возможно. Например, программу можно изменить следующим образом:
 - Исключить все мероприятия с участием большого количества детей.
 - Ограничить количество детей в зоне проведения каждого занятия.
 - Увеличить расстояние между детьми во время работы за столом.
 - Подготовить занятия, не предусматривающие тесного физического взаимодействия детей между собой.
 - Ограничить ситуации, в которых дети пользуются одними и теми же предметами (например, карандашами, ручками, ножницами, высокими стульями для еды).
 - Если избежать таких ситуаций невозможно, напомните детям о том, что после работы с такими предметами нужно вымыть руки с мылом или использовать гель для рук.
 - Все предметы должны проходить санитарную обработку между использованиям разными детьми.
 - Отказаться от использования водных или сенсорных столиков.
 - Сократить время ожидания в очереди и обеспечить возможность соблюдения необходимой дистанции между детьми.
 - Добавить время для прогулок.
- Расстояние между кроватями или матами для сна должно быть как минимум 30" и дети должны укладываться спать голова-к-ногам (голова одного ребенка должна быть на уровне ног другого ребенка, лежащего рядом). Это применимо для тихого сна или ночи.

Правила для временных сотрудников, заместителей воспитателей и сотрудников, переходящих из класса в класс.

- Сотрудники, переходящие из класса в класс, должны работать с одними и теми же группами детей, если возможно.
- Все сотрудники, работающие с разными группами детей, должны носить маску (матерчатую, бумажную или одноразовую) и использовать вкладыши для маски, которые должны меняться при переходе из одной группы в другую.
- Все заместители и временные сотрудники должны изучить правила работы во время пандемии COVID-19 до начала работы.
- Все работники служб по работе с детьми с особыми потребностями или медицинский.

Питание

- Сделайте расписание для приема пищи для каждой группы детей или, если позволяют условия, пища должна приниматься непосредственно в классных комнатах.
- Следует отказаться от практики сервировки «по-семейному».
- Еду можно подавать в бумажных пакетах или индивидуальных контейнерах

Поддержание чистоты и порядка в здании

- Следуйте всем правилам ОНА-ELD по уборке помещения, которые можно найти здесь: [COVID-19 Sanitation Recommendations and Cleaning Schedule for Emergency Child Care Settings](#)
 - Эти правила включают в себя как минимум следующее:
 - Использование средств для дезинфекции [EPA-registered disinfectant](#), которые активны против коронавируса. Инструкции могут быть найдены [здесь](#).
 - Проводите полную санитарную обработку классной комнаты в конце дня и между группами.
- Усиьте систему вентиляции в комнатах, чтобы усилить поступление свежего воздуха.

Подготовка

- Следите за новостями о вспышке коронавирусной инфекции COVID-19.
 - ОНА ежедневно публикует обновленную информацию, на которую можно подписаться здесь: <https://govstatus.egov.com/OR-OHA-COVID-19>
- Знайте признаки и симптомы заболевания COVID-19 у детей и взрослых. Следите за информационными сообщениями [Управления здравоохранения штата Орегон и местных органов здравоохранения](#). Следуйте рекомендациям местных органов здравоохранения.
- Составьте план на случай закрытия учреждения:
 - Решите, как сообщить о закрытии сотрудникам и родителям.
 - Определитесь, кто поставит в известность вашего специалиста по лицензированию (если применимо) и местное отделение Агентства ресурсов и направлений по уходу за детьми (CCR&R) о том, что вам пришлось закрыться из-за вспышки заболевания (чтобы на время закрытия учреждения семьи направили куда-то еще). С отделениями CCR&R можно связаться по телефону 1-800-342- 6712.

Если в экстренном детском учреждении выявлен подтвержденный случай COVID-19:

- Если в экстренном детском учреждении выявлен подтвержденный случай заражения коронавирусной инфекцией COVID-19, учреждение обязано немедленно обратиться в [местные органы здравоохранения](#) за дальнейшими указаниями.
- В случае невозможности обеспечения безопасности при уходе за детьми ввиду невыхода на работу большого количества сотрудников детское учреждение придется закрыть.

Использование масок для лица (матерчатых, бумажных или одноразовых) работниками детских учреждений

Центр по контролю и профилактике заболеваний (CDC) рекомендует ношение матерчатых, бумажных или одноразовых масок для лица с целью замедления распространения вируса. Из-за трудностей в правильном ношении масок во время ухода за детьми, необходимо исполнять следующее:

- Ношение масок для лица во время рабочего дня обязательно для всех сотрудников, которые работают с несколькими группами детей, особенно, когда они проверяют здоровье детей или переходят из класса в класс. Остальные сотрудники могут носить маску по желанию.
- Если работник детского учреждения решит носить маску для лица, то он:
 - Не должен дотрагиваться до маски.
 - Должен продолжать соблюдать гигиену рук.
 - Маска должна меняться, когда загрязниться или каждый день.
- Больше информации о возможном использовании более эффективных материалов для масок для лица, можно найти [на вебсайте CDC](#).

Использование масок для лица (матерчатых, бумажных или одноразовых) детьми в детских учреждениях

Это очень мало вероятно, что ребенок сможет эффективно носить маску для лица, которая может помочь уменьшить вероятность заражения вирусом.

Если родители/опекуны предоставили маску и требуют, чтобы ребенок ее носил, ребенок может носить маску, если он:

- старше 2 лет,
- сможет снять маску без помощи взрослого,
- сможет не дотрагиваться до маски во время ее ношения, и
- сможет сменить маску, если она испачкалась и каждый день

Летние школы для детей дошкольного возраста

Этим указаниям должны следовать летние школьные программы:

- Дошкольные программы, которые производят визиты на дому, должны делать виртуальные визиты.

Перевозка детей

ELD, совместно с отделением образования K-12 работает над разработкой указаний по перевозке детей, и опубликует их, как только они будут готовы.

Эти инструкции будут обновляться регулярно новой информацией от ELD и ОНА. Обновленные документы можно найти здесь: <https://oregonearlylearning.com/COVID-19-Resources/For-Providers>