စည်းမျဉ်းများ

မှတ်ပုံတင်ထားသော မိသားစုကလေးစောင့်ရှောက်ရေး အိမ်များအတွက်

5/12/2021 တွင် စတင်အကျုံးဝင်သည်

Oregon Department of Education
Early Learning Division | Office of Child Care
www.oregonearlylearning.com
1-800-556-6616

UnL-0221 | 6/2021 တွင် ပြင်ဆင်ထားသည်

မာတိကာ

414-180-0005 ရည်ရွယ်ချက် 3

414- 180- 0010 အဓိပ္ပါယ်ဖွင့်ဆိုချက်များ 3

414-180-0015 ကျန်းမာရေး 6

414-180-0020 သန့်ရှင်းရေး 13

414-180-0025 ဘေးကင်းရေး 14

414-180-0030 လမ်းညွှန်ချက်နှင့် စည်းကမ်း 18

414-180-0035 အာဟာရ 18

414-180-0040 ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားမှု လုပ်ဆောင်ခွင့် 19

414-180-0045 မှတ်တမ်းထိန်းသိမ်းခြင်း 19

414-180-0050 အထွေထွေ သတ်မှတ်ချက်များ 20

414-180-0055 စည်းကမ်းသတ်မှတ်ချက်များ ကျင့်သုံးခြင်း 21

414-180-0090 ကလေးသူငယ်ညှဥ်းပန်းနှိပ်စက်မှု သတင်းပို့ခြင်းဆိုင်ရာ သတ်မှတ်ချက်များကို လိုက်နာခြင်း 21

414-180-0005 ရည်ရွယ်ချက်

အော်ရီဂွန် အုပ်ချုပ်ရေးစည်းမျဉ်းများ (OAR) 414-180-0005 မှ 414-180-0100 အထိသည် ပြည်နယ်မှတစ်ဆင့် ဖက်ဒရယ် ကလေးစောင့်ရှောက်မှု ထောက်ပံ့ကြေးကို လက်ခံထားသော ကလေးစောင့်ရှောက်မှုပေးသူများ လိုင်စင်ကင်းလွတ်ခွင့်အတွက် အစောပိုင်းသင်ယူမှုဌာနခွဲ၏ အနိမ့်ဆုံး ကျန်းမာရေးနှင့် ဘေးကင်းရေးဆိုင်ရာ သတ်မှတ်ချက်များဖြစ်သည်။ ဤစည်းမျဉ်းများ၏ ရည်ရွယ်ချက်မှာ စောင့်ရှောက်ခံကလေးများ၏ ကျန်းမာရေး၊ ဘေးကင်းရေးနှင့် စိတ်ချမ်းသာပျော်ရွှင်ရေးကို ကာကွယ်ရန်ဖြစ်သည်။ ဤစည်းမျဉ်းများသည် အော်ရီဂွန် ပြည်သူ့ဝန်ဆောင်မှုများဌာန သို့မဟုတ် အစောပိုင်းသင်ယူမှုဌာနခွဲ ကလေးစောင့်ရှောက်ရေးရုံးမှ ဖက်ဒရယ် ကလေးစောင့်ရှောက်မှု ထောက်ပံ့ကြေးများကို လက်ခံပြီး ORS 329A.250 တွင် ဖော်ပြထားသော ကလေးစောင့်ရှောက်မှု လိုင်စင်ရယူခြင်းမှ ကင်းလွတ်ခွင့်ရထားသော ကလေးစောင့်ရှောက်မှုပေးသူများနှင့် သက်ဆိုင်သည်။

414- 180- 0010 အဓိပ္ပါယ်ဖွင့်ဆိုချက်များ

အောက်ပါအဓိပ္ပါယ်ဖွင့်ဆိုချက်များသည် အော်ရီဂွန်ပြည်နယ် စီမံအုပ်ချုပ်ရေးစည်းမျဉ်းများ 414-180-0015 မှ 414-180-0090 အထိနှင့်သက်ဆိုင်သည်။

(1) "ပြုစုစောင့်ရှောက်သူ" ဆိုသည်မှာ ထောက်ပံ့ကြေးကန့်သတ်ထားသော ကလေးစောင့်ရှောက်ရေးဂေဟာတွင် ကလေးများကို ပြုစုစောင့်ရှောက်ပေးပြီး ပြုစုစောင့်ရှောက်မှု၊ ကြီးကြပ်မှုနှင့် လမ်းညွှန်မှုတို့ကို ပံ့ပိုးပေးလျက် ကလေးများနှင့်အတူ တိုက်ရိုက်အလုပ်လုပ်သည့် စောင့်ရှောက်မှုပေးသူအပါအဝင် မည်သည့်ပုဂ္ဂိုလ်ကိုမဆို ဆိုလိုသည်။

(2) "ကလေးစောင့်ရှောက်ရေး" ဆိုသည်မှာ အခကြေးငွေဖြင့် သို့မဟုတ် အခကြေးငွေမယူဘဲ တစ်နေ့တာ၏ 24 နာရီတစ်ပိုင်းအတွင်း မိဘ၊ တရားဝင်အုပ်ထိန်းသူ သို့မဟုတ် အုပ်ထိန်းသူ မပါရှိဘဲ ကလေးတစ်ဦးအား ပုံမှန်စောင့်ရှောက်မှု၊ ကြီးကြပ်မှုနှင့် လမ်းညွှန်မှုပေးခြင်း ဖြစ်သည်။

(3) "စောင့်ရှောက်ခံကလေး" ဆိုသည်မှာ အသက် 13 နှစ်အောက် ကလေးတစ်ဦး သို့မဟုတ် အထူးလိုအပ်ချက်များရှိသည့် အသက် 18 နှစ်အောက် ကလေးတစ်ဦး ဖြစ်သည်။ အသက် 13 နှစ် သို့မဟုတ် အသက် 18 နှစ်ပြည့်သော်လည်း အထူးလိုအပ်ချက်ရှိသော ကလေးများသည် ၎င်းတို့၏အသက်အလိုက် လက်ရှိထောက်ခံချက်ရထားသော ကာလအထိ စောင့်ရှောက်ခံကလေးအဖြစ် နေနိုင်သည်။ မိဘက ယာယီမစောင့်ရှောက်နိုင်ချိန်တွင် ထိုကလေးကို ကြီးကြပ်ရန် စောင့်ရှောက်ပေးသူတွင် တာဝန်ရှိသည်။

(4) ‘ကလေးစောင့်ရှောက်ရေးဂေဟာ’ ဆိုသည်မှာ ကလေးကို စောင့်ရှောက်ပေးနေသည့် နေရာကိုဆိုလိုသည်။ ၎င်းသည် ပုဂ္ဂလိက နေရာတစ်ခုဖြစ်နိုင်သလို လုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်နေသည့် အဆောက်အအုံလည်းဖြစ်နိုင်သည်။

(5) ‘အထူးလိုအပ်ချက်များရှိသည့် ကလေး’ ဆိုသည်မှာ ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာ၊ ဖွံ့ဖြိုးမှုဆိုင်ရာ၊ အပြုအမူဆိုင်ရာ၊ စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ သို့မဟုတ် ဆေးဘက်ဆိုင်ရာ မသန်စွမ်းမှုကြောင့် ၎င်းတို့၏ အသက်အရွယ်အလိုက် သတ်မှတ်ချက်ထက် ကျော်လွန်သော စောင့်ရှောက်မှုအဆင့် လိုအပ်သည့် အသက် 18 နှစ်အောက် ကလေးတစ်ဦးဖြစ်သည်။

(6) ‘ကူးစက်ပျံ့နှံ့နိုင်သောရောဂါ’ ဆိုသည်မှာ ကူးစက်နိုင်သော ဓာတ်ပစ္စည်း သို့မဟုတ် ၎င်း၏ အဆိပ်အတောက်များကြောင့် ဖြစ်ပေါ်လာသော နာမကျန်းမှုကို ဆိုသည်။

(7) ‘ပိုးသတ်ခြင်း’ ဆိုသည်မှာ ဘက်တီးရီးယားများ၊ ဗိုင်းရပ်စ်များ၊ ပိုးမွှားများနှင့် မှိုများအပါအဝင် အန္တရာယ်ရှိသောသက်ရှိများကို ဖျက်ဆီးခြင်း သို့မဟုတ် ပြန်လည်မပေါက်ပွားနိုင်အောင် ဖျက်ဆီးခြင်းအတွက် လုပ်ငန်းစဉ်တစ်ခု အသုံးပြုခြင်းဖြစ်သည်။

(8) "မိသားစု" ဆိုသည်မှာ သွေးသားတော်စပ်သော၊ အိမ်ထောင်ပြုခြင်း သို့မဟုတ် မွေးစားခြင်းဖြင့် တော်စပ်သော ပုဂ္ဂိုလ်များ သို့မဟုတ် ထိုကဲ့သို့ပတ်သက်မှုများတွင် တွေ့ရသည်များနှင့် အလားတူသော လက်တွေ့ကျသည့် ဆက်ဆံရေးများရှိသော ပုဂ္ဂိုလ်များဖြစ်သည်။

(9) "မွေးကင်းစကလေး" ဆိုသည်မှာ မွေးစမှ အသက် 12 လအထိ ကလေးကို ဆိုလိုသည်။

(10) 'OCC' ဆိုသည်မှာ ပညာရေးဌာန၏ အစောပိုင်းသင်ယူမှုဌာန၊ ကလေးစောင့်ရှောက်ရေးရုံးဖြစ်သည်။

(11) 'ကူးစက်ပျံ့နှံ့နိုင်သောရောဂါဖြစ်ပွားခြင်း' ဆိုသည်မှာ သံသယဖြစ်ဖွယ် ဘုံရင်းမြစ်တစ်ခုနှင့် ဆက်စပ်နေသည့် သီးခြားအိမ်ထောင်စုများမှ ရောဂါဖြစ်ပွားမှုနှစ်ခုကို ဆိုလိုသည်။

(12) 'ပရိဝုဏ်' ဆိုသည်မှာ အဆောက်အအုံအတွင်းအပြင်နှင့် ကလေးစောင့်ရှောက်မှုအတွက် တိုက်ရိုက်အသုံးမပြုသော နေရာအပါအဝင် လျှောက်လွှာပေါ်တွင် ဖော်ပြထားသော သို့မဟုတ် ပြည်သူ့ဝန်ဆောင်မှုများဌာနတွင် စာရင်းသွင်းထားသော ကလေးကိုစောင့်ရှောက်ပေးနေသည့် ဖွဲ့စည်းပုံနေရာတစ်ခုကို ဆိုလိုသည်။

(13) "မူကြို-အရွယ်ကလေး" ဆိုသည်မှာ အသက် 36 လမှ အစိုးရကျောင်းတွင် သူငယ်တန်းတက်ရန် အရည်အချင်းပြည့်မီသော အသက်အထိရှိသော ကလေးဖြစ်သည်။

(14) "စောင့်ရှောက်မှုပေးသူ" ဆိုသည်မှာ စောင့်ရှောက်ခံကလေးများအတွက် တာဝန်ရှိသူ၊ ကလေးများ၏ အဓိက ပြုစုစောင့်ရှောက်သူ၊ ပြည်သူ့ဝန်ဆောင်မှုများဌာနတွင် စောင့်ရှောက်မှုပေးသူအဖြစ် စာရင်းသွင်းထားသူတစ်ဦး ဖြစ်သည်။

(15) 'ဥပဒေအရ ထောက်ပံ့ကြေးရရှိသော ကလေးစောင့်ရှောက်ရေး' ဆိုသည်မှာ ပြည်နယ်မှတစ်ဆင့် ဖက်ဒရယ် ကလေးစောင့်ရှောက်မှု ထောက်ပံ့ငွေများကို ရရှိသော မိသားစုများ၏ ကလေးများကို ပံ့ပိုးပေးသည့် စောင့်ရှောက်မှုဖြစ်သည်။

(16) 'ကန့်သတ်နိုင်သောရောဂါ' ဆိုသည်မှာ ကလေးအား ကလေးပြုစုစောင့်ရှောက်ရေးသို့ လာရောက်ခြင်းမပြုရန် တားမြစ်ထားသော နာမကျန်းမှု သို့မဟုတ် ကူးစက်ရောဂါကို ဆိုသည်။

(17) 'ပိုးမွှားသန့်စင်ခြင်း' ဆိုသည်မှာ ရောဂါပိုးများထုတ်လုပ်သည့် သက်ရှိများအပါအဝင် ဘက်တီးရီးယားအရေအတွက်ကို လျှော့ချရန်အတွက် အသုံးအဆောင်များ၊ ပစ္စည်းများနှင့် အရုပ်များတွင် ဘေးကင်းသောအဆင့်အထိ အလုံအလောက်အပူပေးသည့် သို့မဟုတ် ဓာတုပြင်းအားပေးသည့် သန့်စင်မှုကို အသုံးပြုခြင်းဖြစ်သည်။

(18) "ပြင်းထန်သော ဒဏ်ရာ သို့မဟုတ် ဖြစ်ရပ်" ဆိုသည်မှာ အောက်ပါတို့အနက်မှ တစ်ခုခုကို ဆိုလိုသည်-

(a) ခွဲစိတ်ရန်လိုအပ်သော ဒဏ်ရာ၊

(b) ဆေးရုံတက်ရန်လိုအပ်သော ဒဏ်ရာ၊

(c) အရေးပေါ်ဆေးကုသမှုခံယူရန်လိုအပ်သောဒဏ်ရာ၊

(d) ဆို့နင့်ခြင်းနှင့် မမျှော်လင့်ထားသော အသက်ရှူလမ်းကြောင်းဆိုင်ရာ ပြဿနာများ၊

(e) သတိလစ်မေ့မြောခြင်း၊

(f) ခေါင်းထိခိုက်၍ သတိမေ့သွားခြင်း၊

(g) အဆိပ်သင့်ခြင်း၊

(h) ဆေးအလွန်အကျွံသုံးစွဲခြင်း၊

(i) အရိုးကျိုးခြင်း၊

(j) ပြင်းထန်သော ဦးခေါင်း သို့မဟုတ် လည်ပင်း ဒဏ်ရာ၊

(k) မျက်လုံး၊ ပါးစပ်၊ အရေပြားတွင် ဓာတုပစ္စည်း ထိတွေ့ခြင်း၊ ရှူရှိုက်မိခြင်း သို့မဟုတ် စားသုံးမိခြင်း၊

(l) မီးလောင်ဒဏ်ရာအားလုံး၊

(m) အော်တိုထိုးဆေးပေးရန် လိုအပ်သော ဓာတ်မတည့်မှု၊

(n) ပြင်းထန်သောသွေးထွက်ခြင်း သို့မဟုတ် ချုပ်ရိုးများ၊

(o) ထိတ်လန့်ခြင်း သို့မဟုတ် စိတ်ရှုပ်ထွေးသောအခြေအနေ၊

(p) ရေနစ်လုနီးပါး။

(19) "အစားထိုးစောင့်ရှောက်မှုပေးသူ" ဆိုသည်မှာ စောင့်ရှောက်မှုပေးသူ ယာယီမရှိချိန်တွင် ကလေးကို အဓိကပြုစုစောင့်ရှောက်သူအဖြစ် ဆောင်ရွက်နေသူကို ဆိုသည်။

(20) "လမ်းလျှောက်ခါစ ကလေး" ဆိုသည်မှာ အနည်းဆုံး အသက် 12 လရှိသော်လည်း မူကြိုအရွယ်မဟုတ်သော ကလေးဖြစ်သည်။

(21) 'ကြီးကြပ်သူမရှိဘဲ ကလေးများအား ကြည့်ရှုခွင့်' ဆိုသည်မှာ ကလေးပြုစုစောင့်ရှောက်ပေးသူ သို့မဟုတ် ကြီးကြပ်ခွင့်အာဏာရှိသော ဝန်ထမ်းများ၏ တိုက်ရိုက်ကြီးကြပ်မှုအောက်တွင် မရှိသည့်အချိန်တွင် လူပုဂ္ဂိုလ်တစ်ဦးအား ကလေးများနှင့် ပုဂ္ဂိုလ်ရေးဆိုင်ရာ ဆက်သွယ်ခွင့် သို့မဟုတ် ထိတွေ့ခွင့်ပေးခြင်း ဖြစ်သည်။

(22) "အသုံးပြုနိုင်သော ထွက်ပေါက်" ဆိုသည်မှာ မီးလောင်မှု သို့မဟုတ် အရေးပေါ်အခြေအနေတွင် စောင့်ရှောက်မှုပေးသူနှင့် ကလေးများက စောင့်ရှောက်ရေး ဂေဟာမှ ဘေးကင်းရာသို့ ပြောင်းရွှေ့နိုင်သည့် အတားအဆီးမရှိသော တံခါး သို့မဟုတ် ပြတင်းပေါက်ဖြစ်သည်။ တံခါးများကို သော့မပါဘဲ အတွင်းမှ ဖွင့်နိုင်ရမည်။

(a) ဇူလိုင်လ 1 ရက်၊ 2010 ခုနှစ် မတိုင်မီ ဆောက်လုပ်ထားသော အဆောက်အအုံများအတွက် ပြတင်းပေါက်များသည် အနည်းဆုံး အကျယ် 20 လက်မနှင့် အမြင့် 22 လက်မ ရှိရမည်ဖြစ်ပြီး ပျမ်းမျှဝင်ပေါက်ပုံစံ ငါးစတုရန်းပေ (အနည်းဆုံး 720 စတုရန်းလက်မ) နှင့် ပြတင်းအောက်ခြေဘောင်သည် ကြမ်းပြင်အထက် 48 လက်မထက် မပိုစေရပါ။

(b) ဇူလိုင်လ 1 ရက်၊ 2010 ခုနှစ် နောက်ပိုင်း ဆောက်လုပ်ထားသော အဆောက်အအုံများအတွက် ပြတင်းပေါက်များသည် အနည်းဆုံး အကျယ် 20 လက်မနှင့် အမြင့် 24 လက်မ ရှိရမည်ဖြစ်ပြီး ပျမ်းမျှဝင်ပေါက်ပုံစံ ငါးစတုရန်းပေ (အနည်းဆုံး 720 စတုရန်းလက်မ) နှင့် ပြတင်းအောက်ခြေဘောင်သည် ကြမ်းပြင်အထက် 44 လက်မထက် မပိုစေရပါ။

414-180-0015 ကျန်းမာရေး

(1) စောင့်ရှောက်မှုပေးသူသည် ကလေးများက လုံလောက်သော စောင့်ရှောက်မှုနှင့် အာရုံစိုက်မှု ရရှိကြောင်း သေချာစေရန် ကလေးများ၏ လိုအပ်ချက်များကို ပထမဦးစားပေးရမည်။

(2) ကလေးစောင့်ရှောက်ရေး ဂေဟာသည် ကလေးများအတွက် ကျန်းမာရေးနှင့်ညီညွတ်သော ပတ်ဝန်းကျင်ဖြစ်ရမည်။

(3) အလွန်အကျွံလှုပ်ရမ်းခြင်းကြောင့် ကလေးများတွင် ဦးနှောက်ထိခိုက်ခြင်း လက္ခဏာနှင့် ညှဉ်းပန်းနှိပ်စက်ခြင်းကြောင့် ဦးခေါင်းဒဏ်ရာရခြင်းတို့ မဖြစ်စေရန် ပြုစုစောင့်ရှောက်သူအားလုံးသည် သင့်လျော်သော ကြိုတင်ကာကွယ်မှုများကို လိုက်နာရမည်ဖြစ်သည်။

(4) ကလေးများအသုံးပြုနိုင်သော အနည်းဆုံး ရေဆွဲချသည့်အိမ်သာတစ်လုံးနှင့် လက်ဆေးကန်တစ်ခု ရှိရပါမည်။ အစားအစာ၊ ကလေးနို့မှုန့်ပြင်ဆင်ခြင်း၊ ရေသောက်ခြင်း သို့မဟုတ် ချက်ပြုတ်ခြင်းအတွက် သောက်ရေကို လက်ဆေးကန်များမှ မယူရပါ။

(5) ဂေဟာသည် ကလေးများ လက်လှမ်းမီနိုင်သော သို့မဟုတ် အစားအစာ၊ ကလေးနို့မှုန့် ပြင်ဆင်ခြင်း၊ ရေသောက်ခြင်း သို့မဟုတ် ချက်ပြုတ်ခြင်းအတွက် ရေရရှိရန် အသုံးပြုသော သောက်ရေဘုံပိုင်ခေါင်းနှင့် ရေပိုက်ခေါင်းအားလုံး၏ တည်နေရာကို ခွဲခြားဖော်ပြပေးရမည်ဖြစ်ပြီး အဆိုပါ ဘုံပိုင်ခေါင်းများနှင့် ရေပိုက်ခေါင်းများမှ ရေတွင် ခဲရှိ၊ မရှိ နမူနာယူစစ်ဆေးရမည်။ ဂေဟာသည် ကျောင်းများရှိ သောက်သုံးရေတွင် ခဲပါဝင်မှုကို လျှော့ချရန်အတွက် အမေရိကန်ပြည်ထောင်စု သဘာဝပတ်ဝန်းကျင် ကာကွယ်ရေးအေဂျင်စီ၏ 3T- အောက်တိုဘာလ 2006 ရက်စွဲပါ ပြန်လည်ပြင်ဆင်ထားသော လမ်းညွှန်ချက်နှင့်အညီ နမူနာယူစစ်ဆေးရမည်ဖြစ်ပြီး အော်ရီဂွန် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ဆိုင်ရာ ဓာတ်ခွဲခန်းအသိအမှတ်ပြု အစီအစဉ် (ORELAP) မှ ထောက်ခံချက်ပေးထားသော သောက်သုံးရေဓာတ်ခွဲခန်းကို အသုံးပြုရမည်။

(6) 414-180-0015(5) တွင် သတ်မှတ်ထားသည့်အတိုင်း ခဲစစ်ဆေးမှုကို ဤပုဒ်မစတင်အကျိုးဝင်သည့်ရက်မှ လွန်ခဲ့သည့် ခြောက်နှစ်အတွင်းနှင့် ဤပုဒ်မစတင်အကျိုးဝင်ရက်နောက်ပိုင်း ခြောက်လထက် နောက်မကျစေဘဲ အနည်းဆုံးခြောက်နှစ်တစ်ကြိမ် ပြုလုပ်ရမည်။

(7) စစ်ဆေးမှုရလဒ်များကို အချိန်တိုင်း ဂေဟာပရိဝုဏ်အတွင်း သိမ်းဆည်းထားရမည်ဖြစ်ကာ ရလဒ်များရရှိပြီး ဆယ် (10) ရက်အတွင်း ကလေးစောင့်ရှောက်ရေးရုံးသို့ မိတ္တူတစ်စောင် ပေးပို့ရမည်။

(8) စစ်ဆေးမှုရလဒ်များ မည်သို့ပင်ဖြစ်စေကာမူ ဂေဟာသည် မိဘများနှင့် အုပ်ထိန်းသူအားလုံးအား နှုတ်ဖြင့်ဖြစ်စေ၊ စာဖြင့်ဖြစ်စေ သို့မဟုတ် အီးမေးလ်ဖြင့်ဖြစ်စေ စစ်ဆေးမှုရလဒ်များကို ချက်ချင်းအကြောင်းကြားရမည်ဖြစ်ပြီး ရုံးဖွင့်ရက်တစ်ရက်အတွင်း ၎င်းတို့ကို မိဘများနှင့် အုပ်ထိန်းသူများ မြင်သာစေမည့် ဂေဟာတွင်း ထင်ရှားသော နေရာတစ်ခုတွင် ရလဒ်များကို ကပ်ထားရမည်။ မိဘများနှင့် အုပ်ထိန်းသူများထံ ပေးအပ်သည့် အချက်အလက်များသည် ကျောင်းများရှိ သောက်သုံးရေတွင် ခဲပါဝင်မှုကို လျှော့ချရန်အတွက် အမေရိကန်ပြည်ထောင်စု သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ကာကွယ်ရေးအေဂျင်စီ၏ 3T- 2006 ခုနှစ် အောက်တိုဘာလ ရက်စွဲပါ ပြန်လည်ပြင်ဆင်ထားသော လမ်းညွှန်ချက်နှင့်အညီ ဖြစ်ရမည်။

(9) စစ်ဆေးမှုရလဒ်များသည် တစ်ဘီလီယံလျှင် 15 ပုံ (ppb) နှင့်အထက်ဖြစ်ပါက ဂေဟာသည် အောက်ပါတို့ကို ချက်ချင်းလုပ်ဆောင်ရမည်-

(a) 414-180-0015(5) တွင် ဖော်ပြထားသည့်အတိုင်း 15 ppb နှင့်အထက် စစ်ဆေးမှုရလဒ်များရှိသော

ဘုံပိုင်ခေါင်းများ သို့မဟုတ် ရေပိုက်ခေါင်းများမှ ရေကို ကလေးများ အသုံးပြုခြင်း သို့မဟုတ် သောက်သုံးခြင်းမပြုစေရန်၊ 414-180-0015(5) တွင် ဖော်ပြထားသည့်အတိုင်း 15 ppb အောက် စစ်ဆေးမှုရလဒ်များရှိသော သောက်သုံးရေဘုံပိုင်ခေါင်းများ သို့မဟုတ် ပိုက်ခေါင်းများမှရေ သို့မဟုတ် ဤပုဒ်မပါ သတ်မှတ်ချက်များနှင့် ကိုက်ညီသည့် ရေဘူး သို့မဟုတ် ရေထုပ်များကို ပေးဝေခြင်းမပြုစေရန် တားဆီးရမည်၊

(b) စစ်ဆေးမှုရလဒ်များ ရရှိပြီး ရက်ခြောက်ဆယ်အတွင်း စောင့်ရှောက်မှုပေးသူသည် ကျောင်းများရှိ သောက်သုံးရေတွင် ခဲပါဝင်မှု လျှော့ချခြင်းအတွက် အမေရိကန်ပြည်ထောင်စု သဘာဝပတ်ဝန်းကျင် ကာကွယ်ရေး အေဂျင်စီ၏ 3T- 2006 ခုနှစ် အောက်တိုဘာလ ရက်စွဲပါ ပြန်လည်ပြင်ဆင်ထားသော လမ်းညွှန်ချက်ကို လိုက်နာလျက် စစ်ဆေးမှုရလဒ် 15 ppb နှင့်အထက်ရှိသော မည်သည့် ဘုံပိုင်ခေါင်း သို့မဟုတ် ရေပိုက်ခေါင်းအတွက်မဆို OCC မှ ခွင့်ပြုချက်ရရှိရန်၊

(c) ဂေဟာသည် OCC မှ ခွင့်ပြုပြီး ရက်ပေါင်း 30 အတွင်း အတည်ပြုထားသော အစီအစဉ်တွင် ဖော်ပြထားသော ပြုပြင်တည့်မတ်ရေး လုပ်ဆောင်ချက်များ သို့မဟုတ် ကုစားမှုများကို အကောင်အထည်ဖော်ရပါမည်၊

(d) ဂေဟာသည် နောက်ဆက်တွဲနမူနာကောက်ယူခြင်းကို လုပ်ဆောင်ရမည်ဖြစ်ပြီး ယခင်က 15 ppb နှင့်အထက်တွင် စမ်းသပ်တွေ့ရှိထားသည့် 414-180-0015(5) တွင် ဖော်ပြထားသော ဘုံပိုင်ခေါင်း သို့မဟုတ် ရေပိုက်ခေါင်းများကို ဂေဟာမှ ဆက်လက်အသုံးမပြုမီ ရလဒ်များသည် 15 ppb အောက်ရှိသော ခဲပမာဏကို လက်တွေ့ပြရမည်။

(10) စောင့်ရှောက်မှုပေးသူတစ်ဦးသည် ဤပုဒ်မ စတင်အကျုံးဝင်သည့်ရက်မတိုင်မီ ခြောက်နှစ်အတွင်းရယူထားသည့် မှတ်တမ်းတင်ထားသော ခဲစမ်းသပ်မှုရလဒ်များကို OCC သို့ ချက်ချင်းတင်ပြနိုင်သည်။ ဤပြဋ္ဌာန်းချက်သည် ကျောင်းများတွင် သောက်သုံးရေအတွင်း ခဲလျှော့ချရေးအတွက် အမေရိကန်ပြည်ထောင်စု သဘာဝပတ်ဝန်းကျင် ကာကွယ်ရေး အေဂျင်စီ 3T's အရ ပြုလုပ်သော စမ်းသပ်မှုများအပေါ်သာ သက်ရောက်အကျုံးဝင်သည်- လမ်းညွှန်ချက်ကို 2006 ခုနှစ် အောက်တိုဘာလတွင် ပြန်လည်ပြင်ဆင်ထားပြီး ရလဒ်များသည် 15 ppb အောက်တွင် ရှိခဲ့သည်။ တင်ပြထားသောစမ်းသပ်မှုများသည် OAR 414-180-0015(5) ၏ သတ်မှတ်ချက်များနှင့်ကိုက်ညီမှုရှိ၊ မရှိကို OCC က ဆုံးဖြတ်ပေးရမည်ဖြစ်သည်။

(11) 414-180-0015(5) အရ ရရှိသော ရလဒ်များမည်သို့ပင်ဖြစ်စေကာမူ ကလေးများအား သောက်သုံးရေတွင် ခဲအဆိပ်သင့်ခြင်းနှင့် ထိတွေ့ခြင်းမှ ကာကွယ်ရန် လုပ်ဆောင်ချက်များတွင် အောက်ပါတို့ ပါဝင်သည်-

(a) ရေ သိသိသာသာ အေးသွားသည်အထိ (စက္ကန့် 30 မှ နှစ်မိနစ်အထိ) အသုံးမပြုမီအချိန်တိုင်း ဘုံပိုင်ခေါင်းကို ရေစီးစေခြင်းဖြင့် အစားအစာ၊ ကလေးနို့မှုန့် ပြင်ဆင်ရန်အတွက် အသုံးပြုခြင်း၊ သောက်သုံးခြင်း သို့မဟုတ် ချက်ပြုတ်ခြင်း မပြုမီ ပိုက်များကို ရေဆွဲချခြင်း၊

(b) အစားအစာ၊ ကလေးနို့မှုန့် ပြင်ဆင်ခြင်း၊ သောက်သုံးခြင်း သို့မဟုတ် ချက်ပြုတ်ခြင်းအတွက် 414-180-0015(5) တွင် သတ်မှတ်ထားသော 15 ppb အောက် စမ်းသပ်မှုရလဒ်ရှိသည့် သောက်ရေဘုံပိုင်ခေါင်း သို့မဟုတ် ရေပိုက်ခေါင်းများမှ ရေအေးကိုသာ အသုံးပြုခြင်း၊

(c) ရေကိုပွက်ပွက်ဆူအောင် ကြိုချက်ခြင်းသည် ရေမှ ခဲများကို မဖယ်ရှားသဖြင့် ၎င်းသည် ကလေးများအား သောက်သုံးရေတွင် ခဲအဆိပ်သင့်ခြင်းနှင့် ထိတွေ့ခြင်းမှ ကာကွယ်ရန် လက်ခံနိုင်သော လုပ်ဆောင်ချက်ဟု မယူဆပါ။

(12) လက်ရှိလုပ်ဆောင်ဆဲ အစီအစဉ်များသည် စမ်းသပ်မှုရလဒ်များကို 2018 ခုနှစ်၊ စက်တင်ဘာ 30 ရက်

နောက်ဆုံးထားပေးပို့ရမည်။

(13) စောင့်ရှောက်မှုပေးသူတစ်ဦးသည် OAR 414-180-0015(5) အရ မည်သည့်အချိန်တွင်မဆို ဘုံပိုင်ခေါင်း သို့မဟုတ် ရေပိုက်ခေါင်းများကို အသစ်လဲမည်ဆိုပါက စောင့်ရှောက်မှုပေးသူသည် OCC အား အကြောင်းကြားပြီး OAR 414-180-0015 (5) ၏ သတ်မှတ်ချက်များနှင့်အညီ အဆိုပါဘုံပိုက်ခေါင်း သို့မဟုတ် ရေပိုက်ခေါင်းများမှ ရေကို နမူနာယူကာ ရလဒ်များရရှိပြီး ဆယ် (10) ရက်အတွင်း စစ်ဆေးမှုရလဒ်များကို OCC သို့ ပေးပို့ရမည်။ OCC မှ အသုံးပြုခွင့်မပေးမချင်း စောင့်ရှောက်မှုပေးသူသည် အသစ်လဲထားသော ရေပိုက်ခေါင်းကို အသုံးပြု၍ မရပါ ။

(14) စောင့်ရှောက်မှုပေးသူသည် ကာကွယ်ဆေးထိုးခြင်း၊ ကလေးစောင့်ရှောက်မှုမှ ကန့်သတ်ထားသော ရောဂါများ၊ ယာဉ်များတွင် ကလေးဘေးကင်းရေးစနစ်များနှင့် ထိုင်ခုံခါးပတ်များ၊ စက်ဘီးဘေးကင်းရေး၊ နိုင်ငံသားအခွင့်အရေး ဥပဒေများနှင့် အမေရိကန်မသန်စွမ်းသူများအက်ဥပဒေတို့နှင့် ပတ်သက်သည့် ဒေသန္တရ၊ ပြည်နယ်နှင့် ဖက်ဒရယ်ဥပဒေများကို လိုက်နာရမည်ဖြစ်သည်။

(15) အောက်ပါ ဘေးကင်းသော အိပ်စက်သည့် အလေ့အကျင့်များကို လိုက်နာရပါမည်-

(a) မွေးကင်းစကလေးတစ်ဦးစီသည် သန့်ရှင်းပြီး စုပ်ယူမှုမရှိသော မွေ့ရာပါသည့် ပုခက်၊ ခရီးဆောင်ပုခက်၊ ပုခက်အသေး သို့မဟုတ် ကစားစရာလှောင်အိမ်တစ်ခု ရှိရမည်။ ပုခက်၊ ခရီးဆောင်ပုခက်၊ ပုခက်အသေး သို့မဟုတ် ကစားစရာလှောင်အိမ်အားလုံးသည် လက်ရှိသုံးစွဲသူထုတ်ကုန်ဘေးကင်းရေးကော်မရှင် (CPSC) စံနှုန်းများနှင့် ကိုက်ညီရပါမည်၊

(b) မွေးကင်းစကလေးက သူ့ဘာသာသူ လူးလိမ့်နိုင်သည်အထိ ပုခက်အသေးကိုသာ အသုံးပြုနိုင်သည်။

(c) မွေ့ယာတစ်ခုစီသည်-

(A) အံကိုက်ကွက်ကိုဖြစ်ရမည်၊

(B) သေချာကွက်တိဖြစ်သော အိပ်ရာခင်းဖြင့် ဖုံးအုပ်ထားရမည်၊

(d) ကလေးတစ်ဦးစီအတွက် သန့်ရှင်းသောအိပ်ရာခင်းတစ်ခု ပေးရမည်၊

(e) မွေးကင်းစကလေးများ အိပ်ရန်အတွက် ၎င်းတို့၏ နောက်ကျောများကို ညီညာသောမျက်နှာပြင်ပေါ်တွင် ထားရမည်၊

(f) ကလေးစောင့်ရှောက်ရေးအိမ်ပရိဝုဏ်တွင်းရှိနေစဉ် မွေးကင်းစကလေးတစ်ဦးက ၎င်း၏ပုခက်၊ ခရီးဆောင်ပုခက်၊ ပုခက်အသေး သို့မဟုတ် ကစားစရာလှောင်အိမ်မှလွဲ၍ အခြားနေရာတွင် အိပ်ပျော်ပါက စောင့်ရှောက်မှုပေးသူသည် ကလေးအား သင့်လျော်သော အိပ်စက်ရန်မျက်နှာပြင်သို့ ချက်ချင်းရွှေ့ရပါမည်။

(g) အိပ်စက်ခြင်း သို့မဟုတ် အနားယူခြင်းမှလွဲ၍ မည်သည့်ကလေးကိုမျှ ပုခက်၊ ခရီးဆောင်ပုခက်၊ ပုခက်အသေး သို့မဟုတ် ကစားစရာလှောင်အိမ်တွင် အမြဲတမ်းဆိုသလိုထားခဲ့၍ မရပါ ၊

(h) မွေးကင်းစကလေးရှိသော ပုခက်၊ ခရီးဆောင်ပုခက်၊ ပုခက်အသေး (သို့) ကစားစရာလှောင်အိမ်ထဲတွင် ချိုလိမ် (ဥပမာ-ပုလင်းများ၊ အရုပ်များ၊ ခေါင်းအုံးများ၊ တိရစ္ဆာန်အရုပ်များ၊ စောင်များ၊ ဘန်ပါများ) မှလွဲ၍ မည်သည့်အရာမျှ မရှိစေရပါ။

(i) ကလေး၏လှုပ်ရှားမှုကို ကန့်သတ်ထားသည့် အနီး သို့မဟုတ် အခြားအဝတ်အစားများ သို့မဟုတ်

အဖုံးအကာများကို တားမြစ်ထားသည်၊

(j) လည်ပင်းညှစ်ခြင်းအန္တရာယ်ဖြစ်စေနိုင်သော အဝတ်အစားများ သို့မဟုတ် ပစ္စည်းများ (ဥပမာ- သွားကိုက်လည်ဆွဲများ၊ ချိုလိမ်ကြိုးများ၊ အဝတ်ဆွဲကြိုးများ) ကို တားမြစ်ထားသည်၊

(k) ကားထိုင်ခုံများကို သယ်ယူပို့ဆောင်ရေးအတွက်သာ အသုံးပြုရမည်။ ကားထိုင်ခုံတွင် အိပ်ပျော်နေသော ကလေးများကို ကလေးစောင့်ရှောက်ရေး ဂေဟာသို့ရောက်လျှင် ဖယ်ရှားပြီး သင့်လျော်သော အိပ်စက်ရန်မျက်နှာပြင်တွင် ထားရှိရပါမည်။

(16) မိဘ(များ)က တောင်းဆိုလာပါက မွေးချင်းမောင်နှမများသည် အိပ်ယာတစ်ခုတည်းကို မျှသုံးနိုင်သည်။

(17) ဆယ်နှစ်အောက် ကလေးများအတွက် နှစ်ထပ်ကုတင်အပေါ်ထပ်ကို အသုံးမပြုရပါ။

(18) မိမိဘာသာ မသောက်နိုင်သောကလေးများကို ပွေ့ချီထားရမည် သို့မဟုတ် တစ်ယောက်တည်းထိုင်နိုင်လျှင် မတ်မတ်အနေအထားဖြင့် နို့ဘူးတိုက်ရမည်။

(a) အသက် 6 လအထိ နို့စို့ကလေးများကို နို့ဘူးတိုက်ကျွေးရန်အတွက် ပွေ့ချီထားရမည် သို့မဟုတ် ပြုစုစောင့်ရှောက်သူ၏ ပေါင်ပေါ်၌ ထိုင်ခိုင်းထားရမည်၊

(b) နို့ဘူးများကို ဘယ်တော့မှ မထောက်ထားရပါ။ ကလေး သို့မဟုတ် ပြုစုစောင့်ရှောက်သူသည် နို့ဘူးကို ကိုင်ထားရမည်။ ၎င်းအပြင်၊

(c) ပွေ့ချီ၍ နို့တိုက်ကျွေးခြင်းမပြုတော့သော နို့စို့ကလေးငယ်များကို ဘေးကင်း၍ သက်တောင့်သက်သာဖြစ်စေသော နည်းလမ်းဖြင့် တိုက်ရမည်။

(19) မည်သည့်အသက်အရွယ်ကလေးကိုမဆို နို့ဘူးတိုက်လျက် မလဲလျောင်းခိုင်းရပါ။

(20) ရှေးဦးသူနာပြုပစ္စည်းများနှင့် ရှေးဦးသူနာပြုစုနည်းလမ်းညွှန်ချက် ဇယား သို့မဟုတ် လက်စွဲစာအုပ်ကို သတ်မှတ်ထားသော နေရာတွင် ထိန်းသိမ်းထားပြီး ကလေးများနှင့် လက်လှမ်းမမီသောနေရာတွင် ထားရှိရမည်။

(21) ရှေးဦးသူနာပြုပစ္စည်းများတွင် ဆေးပလာစတာများ၊ တိပ်များ၊ ပါးလွှာသောပိုးသတ်တို့ဖတ်များ၊ ဆပ်ပြာ သို့မဟုတ် အလုံပိတ် ပိုးသတ်ထားသော လက်သုတ်ပဝါများ သို့မဟုတ် ဒဏ်ရာသန့်စင်ပစ္စည်းအဖြစ်သုံးသည့် အရည်များ၊ သွေးထွက်ပြီးနောက် ပိုးသတ်ရန်အတွက် ဆေးရည်၊ သန့်စင်သော အပူချိန်တိုင်းကိရိယာများ ပါဝင်ရမည်။

(22) နာမကျန်းဖြစ်ခြင်း-

(a) ကလေး၏ နေ့စဉ်လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်နိုင်စွမ်းကို မထိခိုက်စေသည့် ပြင်းထန်မှုမရှိသော အအေးမိခြင်း လက္ခဏာများမှလွဲ၍ ဖျားနာနေသော ကလေးတစ်ဦးကို စောင့်ရှောက်ခြင်းမပြုရပါ။

(b) စောင့်ရှောက်မှုပေးသူတစ်ဦးသည် ဒေသတွင်း ကျန်းမာရေးရုံး၏ စာဖြင့်ရေးသားထားသောခွင့်ပြုချက်မှလွဲ၍ အောက်ပါကလေးများကို စောင့်ရှောက်ရန် လက်ခံခြင်း သို့မဟုတ် ဆက်လက်စောင့်ရှောက်ခြင်း မပြုရ-

(A) အော်ရီဂွန် ကျန်းမာရေးအာဏာပိုင်အဖွဲ့၏ စီမံအုပ်ချုပ်ရေးစည်းမျဉ်းတွင် သတ်မှတ်ထားသည့်အတိုင်း ကလေးစောင့်ရှောက်ခြင်းကို ကန့်သတ်နိုင်သော ရောဂါရှိခြင်း သို့မဟုတ် အဆိုပါရောဂါကို သယ်ဆောင်သူအဖြစ် တွေ့ရှိထားသောကလေး၊ သို့မဟုတ်

(B) အောက်ဖော်ပြပါ ရောဂါလက္ခဏာများ သို့မဟုတ် ရောဂါလက္ခဏာပေါင်းစပ်မှု သို့မဟုတ် နာမကျန်းမှု တစ်ခုခုရှိသော ကလေးငယ်၊

(i) လက်မောင်းအောက်မှ တိုင်းလျှင် အဖျား 100°F ထက်ပိုခြင်း၊

(ii) ဝမ်းလျှောခြင်း (ပုံမှန်မဟုတ်ဘဲ ပျော့ဖတ်ဖတ်၊ စိုရွှဲရွှဲနှင့် အရည်သွားသော သို့မဟုတ် သွေးထွက်နေသော မစင်တစ်ခုထက်ပို၍)

(iii) အော့အန်ခြင်း၊

(iv) မအီမသာဖြစ်ခြင်း၊

(v) အပြင်းအထန် ချောင်းဆိုးခြင်း၊

(vi) အရေပြား သို့မဟုတ် မျက်လုံးတွင် ပုံမှန်မဟုတ်ဘဲ အဝါရောင်ဖြစ်ခြင်း၊

(vii) အရေပြား သို့မဟုတ် မျက်လုံးတွင် ပြင်းထန်သော အရည်တစိုစိုဖြစ်နေသော သို့မဟုတ် ပြည်ပြည့်နေသော အနာများ သို့မဟုတ် အဖုများရှိခြင်း၊

(viii) အထက်ဖော်ပြပါ လက္ခဏာတစ်ခုနှင့်အထက်ရှိပြီး လည်ဂုတ်တောင့်တင်းခြင်းနှင့် ခေါင်းကိုက်ခြင်း၊

(ix) အသက်ရှူရခက်ခဲခြင်း သို့မဟုတ် ပုံမှန်မဟုတ်သော လည်ချောင်းနာသံပါခြင်း၊ သို့မဟုတ်

(x) ဆိုးရွားသော ဝေဒနာခံစားရကြောင်း တိုင်ကြားချက်များ။

(c) ဤစည်းမျဉ်းတွင်ဖော်ပြထားသည့်အတိုင်း ကလေးပြုစုစောင့်ရှောက်ရေးသို့ ပို့ပြီးနောက် နာမကျန်းမှုလက္ခဏာများပြသော ကလေးတစ်ဦးသည် ဖြစ်နိုင်သည့်အချိန်တွင် အခြားကလေးများနှင့် သီးခြားခွဲနေရမည်ဖြစ်ပြီး မိဘ(များ)ထံ အကြောင်းကြား၍ ကလေးကို ကလေးစောင့်ရှောက်ရေး ဂေဟာ၏အိမ်မှ အမြန်ဆုံးဖယ်ရှားပေးရန် တောင်းဆိုရမည်။

(d) ကလေးတစ်ဦးသည် ၎င်း၏ပုံမှန်လုပ်ငန်းဆောင်တာများကို ထိခိုက်ခြင်းမရှိသော အပျော့စားအအေးမိလက္ခဏာများရှိပါက ကလေးသည် ကလေးစောင့်ရှောက်ရေး ဂေဟာတွင် ဆက်ရှိနေနိုင်ပြီး မိဘ(များ)ကို ၎င်းတို့၏ကလေးအား လာကြိုသည့်အခါ ပြောပြရမည်။

(23) ကလေးတစ်ဦးသည် ကလေးစောင့်ရှောက်မှုတွင် စာရင်းသွင်းပြီးနောက်ပိုင်း နာမကျန်းမှု လက္ခဏာများပြပါက စောင့်ရှောက်မှုပေးသူသည် မိဘထံ အကြောင်းကြားရမည်မှလွဲ၍ စောင့်ရှောက်မှုပေးသူက မိသားစုတစ်ခုတည်းမှ ကလေးများကိုသာ စောင့်ရှောက်နေပြီး အခြားမသက်ဆိုင်သည့် စောင့်ရှောက်ခံကလေးများ ရှိမနေသည့်အချိန်တွင် ဤစည်းမျဉ်း၏ ပုဒ်မ 22 က သက်ရောက်မှုမရှိပါ။

(24) ၎င်းတို့၏ကလေးက ဖြစ်ပွားလျက်ရှိသော ကူးစက်ရောဂါနှင့် ထိတွေ့မိပါက မိဘများအား အကြောင်းကြားရမည်။

(25) စောင့်ရှောက်မှုပေးရန် သီးခြားအစီအစဉ်လိုအပ်သော ဓာတ်မတည့်မှုများရှိသည့် ကလေးတစ်ဦးကို

စာရင်းသွင်းပါက အဆိုပါအစီအစဉ်ကို စောင့်ရှောက်မှုပေးသူနှင့် မိဘများအကြား၊ လိုအပ်ပါက ပြင်ပမှ အထူးကုများထံ စာရေးသား၍ ဖော်ပြပေးရမည်။ ထိုကလေးနှင့် ထိတွေ့မှုရှိသော ပြုစုစောင့်ရှောက်သူအားလုံးသည် အစီအစဉ်နှင့် ပတ်သက်၍ အပြည့်အဝ သိရှိနားလည်ထားရမည်။

(26) ကလေးပြုစုစောင့်ရှောက်ချိန်အတွင်း သို့မဟုတ် စောင့်ရှောက်ခံကလေးများရှိသည့်အခါ မည်သူမျှ ကလေးစောင့်ရှောက်ရေးဂေဟာတွင် သို့မဟုတ် ဝင်ပေါက်၊ ထွက်ပေါက် သို့မဟုတ် ဖွင့်ထားသော ပြတင်းပေါက် သို့မဟုတ် လေဝင်လေထွက်ပေါက် တစ်ခုခု၏ ဆယ်ပေအတွင်းတွင် အီး-စီးကရက် သို့မဟုတ် အငွေ့ထုတ်စီးကရက် အပါအဝင် ဆေးလိပ်သောက်ခြင်း သို့မဟုတ် ဆေးလိပ်မီးညှိသည့်ကိရိယာတစ်ခုခုကို သယ်ဆောင်ခြင်း မပြုရပါ။

(27) ကလေးပြုစုစောင့်ရှောက်ချိန်အတွင်း သို့မဟုတ် စောင့်ရှောက်ခံကလေးများရှိသည့်အခါ မည်သူမျှ ကလေးစောင့်ရှောက်ရေးဂေဟာတွင် အငွေ့မထွက်သော ဆေးရွက်ကြီးကို မသုံးစွဲရပါ။

(28) စောင့်ရှောက်ခံ ကလေးများက ခရီးသည်များအဖြစ် လိုက်ပါစီးနင်းစဉ် မော်တော်ယာဉ်များထဲ၌ မည်သူမျှ အီး-စီးကရက် သို့မဟုတ် အငွေ့ထုတ်စီးကရက် အပါအဝင် ဆေးလိပ်သောက်ခြင်း သို့မဟုတ် ဆေးလိပ်မီးညှိသည့် ကိရိယာတစ်ခုခုကို သယ်ဆောင်ခြင်း သို့မဟုတ် အငွေ့မထွက်သော ဆေးရွက်ကြီးသုံးစွဲခြင်း မပြုရပါ။

(29) ကလေးပြုစုစောင့်ရှောက်ချိန်အတွင်း သို့မဟုတ် စောင့်ရှောက်ခံကလေးများရှိသည့်အခါ မည်သူမျှ ကလေးစောင့်ရှောက်ရေးဂေဟာပရိဝုဏ်တွင် အရက်မသောက်ရပါ။

(30) ကလေးပြုစုစောင့်ရှောက်ချိန်အတွင်း သို့မဟုတ် စောင့်ရှောက်ခံကလေးများရှိသည့်အခါ ကလေးစောင့်ရှောက်ရေး ဂေဟာပရိဝုဏ်တွင် မည်သူမျှ အရက်မူးခြင်း မရှိရပါ။

(31) ကလေးစောင့်ရှောက်မှုဂေဟာ ပရိဝုဏ်အတွင်း မည်သူကမျှ တရားမဝင်သော ထိန်းချုပ်ထားသည့် ပစ္စည်းများကို လက်ဝယ်ထားရှိခြင်း၊ အသုံးပြုခြင်း သို့မဟုတ် သိမ်းဆည်းခြင်း မပြုရပါ။ ကလေးစောင့်ရှောက်ရေး ဂေဟာပရိဝုဏ်တွင် တရားမဝင်ထိန်းချုပ်ထားသောပစ္စည်းများ သုံးစွဲခြင်းကြောင့် မူးယစ်နေခြင်း မရှိရ။

(32) ကလေးစောင့်ရှောက်ရေး ဂေဟာပရိဝုဏ်အတွင်း မည်သူကမျှ ဆေးခြောက် စိုက်ပျိုးခြင်း သို့မဟုတ် ဖြန့်ဝေခြင်း မပြုလုပ်ရ။ ကလေးပြုစုစောင့်ရှောက်ချိန်အတွင်း သို့မဟုတ် စောင့်ရှောက်ခံကလေးများရှိသည့်အခါ မည်သူမျှ ကလေးစောင့်ရှောက်ရေးဂေဟာပရိဝုဏ်တွင် ဆေးခြောက် မသုံးစွဲရပါ။

(33) ကလေးစောင့်ရှောက်မှုပေးသူများနှင့် ကြီးကြပ်ခြင်း၊ အကြို/အပို့လုပ်ခြင်း၊ အစားအသောက်ပြင်ဆင်ခြင်း သို့မဟုတ် စောင့်ရှောက်ခံကလေးများ၏ အနီးနားတွင် အလုပ်လုပ်နေသူများနှင့် နေ့စဉ်ရုံးတက်၍ ငွေပေးချေမှုမှတ်တမ်းများကို လုပ်ဆောင်သော မည်သူမဆို မူးယစ်ခြင်း မရှိရပါ။

(34) "မူးယစ်ခြင်း" ဆိုသည်မှာ တစ်စုံတစ်ယောက်က ၎င်း၏ အရေးကြီးသော လုပ်ငန်းဆောင်တာများ ဆောင်ရွက်နိုင်မှုကို ထိခိုက်စေသော သို့မဟုတ် စောင့်ရှောက်ခံကလေးများ သို့မဟုတ် အခြားသူများကို တိုက်ရိုက်ခြိမ်းခြောက်မှုဖြစ်စေသော အရက်၊ ထိန်းချုပ်ထားသော ဆေးဝါးတစ်ခုခု (တရားဝင် ဆေးညွှန်းပေး ဆေးများနှင့် ဆေးစာမဲ့ဝယ်နိုင်သောဆေးများအပါအဝင်)၊ ဆေးခြောက် (ဆေးဘက်ဆိုင်ရာအရ အသုံးပြုသော ဆေးခြောက်အပါအဝင်) သို့မဟုတ် ရှူဆေးများ သုံးစွဲထားသည်ဟု သင့်လျော်သောလူတစ်ဦးမှ ယုံကြည်နိုင်စေသည့် ပုံမှန်မဟုတ်သော အမူအကျင့် သို့မဟုတ် ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာ သို့မဟုတ် စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ စွမ်းဆောင်ရည်တွင် ချို့ယွင်းချက်များ တွေ့ရှိခြင်းကို ဆိုလိုသည်။ ပုံမှန်မဟုတ်သော အမူအကျင့်များ၏ ဥပမာများတွင် စိတ်အာရုံချောက်ချားခြင်း၊ ကြောက်ရွံ့ထိတ်လန့်ခြင်း သို့မဟုတ် ပြင်းထန်သော ဒေါသပေါက်ကွဲခြင်းတို့ ကန့်သတ်ချက်မရှိ ပါဝင်သည်။ ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာ သို့မဟုတ် စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ စွမ်းဆောင်ရည်တွင် ချို့ယွင်းချက်များ၏

ဥပမာများတွင် စကားဗလုံးဗထွေးဖြစ်ခြင်းအပြင် လမ်းလျှောက်ရခက်ခဲခြင်း သို့မဟုတ် လုပ်ငန်းဆောင်တာများ ဆောင်ရွက်ရခက်ခဲခြင်းတို့ ကန့်သတ်ချက်မရှိ ပါ ဝင်သည်။

(35) ဆေးခြောက်အားလုံး၊ ဆေးခြောက်မှ ဆင့်ပွားဖန်တီးထားသော ဆေးဘက်ဆိုင်ရာ ပစ္စည်းအားလုံးနှင့် ဆက်စပ်ပစ္စည်းအားလုံးကို ကလေးဘေးကင်းရေးသော့ခတ်၍ သိမ်းဆည်းထားရမည်။

(36) ကလေးစောင့်ရှောက်ရေးဂေဟာရှိ မည်သည့်တိရစ္ဆာန်မဆိုသည် ကျန်းမာရေးကောင်းမွန်ပြီး စောင့်ရှောက်ခံကလေးများအတွက် ရင်းနှီးသောအဖော်ဖြစ်ရမည်။

(37) လိုင်စင်ရတိရစ္ဆာန်ကုဆရာဝန်၏ အကြံပြုချက်များအရ ခွေးနှင့်ကြောင်များကို ကာကွယ်ဆေးထိုးရပါမည်။

(38) ခွေးနှင့် ကြောင်များသည် သန်းများ၊ မွှားများနှင့် ပိုးမွှားများ ကင်းစင်ရမည်။

(39) တိရစ္ဆာန် မစင်စွန့်ပုံးများကို ကလေးငယ်များ လက်လှမ်းမီနိုင်သော နေရာများ သို့မဟုတ် အစားအစာ သိုလှောင်ရန် သို့မဟုတ် ပြင်ဆင်ရန် အသုံးပြုသည့် နေရာများတွင် မထားရပါ။

(40) တွားသွားသတ္တဝါများ (ဥပမာ- အိမ်မြှောင်၊ လိပ်၊ မြွေ)၊ ကုန်းနေရေနေသတ္တဝါများ၊ မျောက်များ၊ နှုတ်သီးကောက်သော ငှက်များ၊ ကြက်ကလေးများနှင့် မြွေပါကတိုးဖြူများ အပါအဝင် ကန့်သတ်မထားသော ထူးခြားဆန်းပြားသည့် တိရစ္ဆာန်များကို လှောင်ကန် သို့မဟုတ် ကလေးများနှင့် တိုက်ရိုက်ထိတွေ့မှုမှ ဟန့်ထားသည့် အခြားထည့်စရာများတွင် မထည့်ထားလျှင် ထိုတိရစ္ဆာန်များကို တားမြစ်ထားသည်။ တားမြစ်ထားသော တိရစ္ဆာန်များပါဝင်ပြီး တိရစ္ဆာန်ရုံများ၊ ပြတိုက်များနှင့် အခြားသော ကျွမ်းကျင်တိရစ္ဆာန်ကိုင်တွယ်သူများမှ လုပ်ဆောင်သော ပညာပေးအစီအစဉ်များကို ခွင့်ပြုထားသည်။

(41) စောင့်ရှောက်မှုပေးသူသည် မိဘထံမှ စာဖြင့်ရေးသားထားသော ခွင့်ပြုချက်ရှိမှသာ ဆေးညွှန်းပေး ဆေးဝါးနှင့် ဆေးညွှန်းမပါသော ဆေးဝါးများကို ကလေးတစ်ဦးအား ပေးနိုင်သည်။

(42) ဆေးညွှန်းပေး ဆေးဝါးနှင့် ဆေးညွှန်းမပါသော ဆေးဝါးများကို စနစ်တကျ အညွှန်းတပ်ပြီး သိမ်းဆည်းထားရမည်။

(43) ဆေးညွှန်းမပါသော ဆေးဝါးများ သို့မဟုတ် လိမ်းဆေးများကို ကလေး၏အမည်ဖြင့် အညွှန်းတပ်ရပါမည်။

(44) ဆေးညွှန်းပေး ဆေးဝါးများသည် မူရင်းဘူးထဲတွင် ရှိရမည်ဖြစ်ပြီး ကလေး၏အမည်၊ ဆေးအမည်၊ သုံးစွဲရမည့်ပမာဏ၊ သုံးစွဲရန်အညွှန်းများနှင့် သမားတော်၏အမည်ဖြင့် အညွှန်းတပ်ရပါမည်။

(45) အအေးခန်းထဲ ထည့်ထားရန် လိုအပ်သော ဆေးဝါးများကို ရေခဲသေတ္တာထဲ၌ "ဆေး" ဟု အမှတ်အသားပြုထားသော အလုံပိတ် သီးခြားဘူးတစ်ခုထဲတွင် ထားရှိရပါမည်။

(46) မိဘများအား ၎င်းတို့၏ ကလေးအား ပေးသော ဆေးဝါးများ သို့မဟုတ် ၎င်းတို့၏ ကလေးရရှိထားသော ထိခိုက်ဒဏ်ရာရရှိမှု မှန်သမျှကို နေ့စဉ် အသိပေးရမည်။

(47) နေရောင်ကာလိမ်းဆေးကို စာဖြင့်ရေးသားထားသော မိဘခွင့်ပြုချက်ဖြင့် အသုံးပြုနိုင်သည်။

(a) မိဘက နေရောင်ကာလိမ်းဆေး အသုံးပြုရန် စာဖြင့်ရေးသားထားသော ခွင့်ပြုချက်ကို ပေးထားလျှင် စောင့်ရှောက်ပေးသူများသည် စောင့်ရှောက်ခံ ကလေးများ နေရောင်နှင့် ထိတွေ့စဉ် နှစ်နာရီခြားတစ်ကြိမ်

နေရောင်ကာလိမ်းဆေးကို ပြန်လိမ်းပေးရမည်။

(b) စောင့်ရှောက်မှုပေးသူများသည် SPF 15 နှင့်အထက်ရှိသော နေရောင်ကာလိမ်းဆေးကို အသုံးပြုပြီး 'ခရမ်းလွန်ရောင်ခြည် အေနှင့်ဘီ နှစ်မျိုးလုံး ကာကွယ်' ဟု အညွှန်းတပ်ရပါမည်။

(c) စောင့်ရှောက်မှုပေးသူများသည် စောင့်ရှောက်ခံကလေးများအတွက် နေရောင်ကာဖျန်းဆေးကို အသုံးမပြုရပါ။

(d) နေရောင်ကာခရင်မ်ကို ပြုစုစောင့်ရှောက်သည့် ခြောက်လအောက် ကလေးများတွင် အသုံးမပြုရပါ။

(48) လိုအပ်ပါက စောင့်ရှောက်မှုပေးသူကို ဆက်သွယ်နိုင်စေရန် မိဘများအား ဖုန်းနံပါတ်ပေးထားရပါမည်။

414-180-0020 သန့်ရှင်းရေး

(1) EPA မှတ်ပုံတင်ပြီး အော်ရီဂွန်ကျန်းမာရေး အာဏာပိုင်၏ စံနှုန်းများနှင့် ကိုက်ညီသည့် ရောနှောထားသော သန့်စင်ဆေးရည်များနှင့် ပိုးသတ်ဆေးများကို ထုတ်လုပ်သူညွှန်ကြားချက်အတိုင်း ကလေးစောင့်ရှောက်ရေး ဂေဟာ၏ဧရိယာအားလုံးတွင် အသုံးပြုနိုင်ပါသည်။

(2) အောက်ပါတို့ကို ပြုလုပ်ပြီးနောက် ပြုစုစောင့်ရှောက်သူအားလုံးနှင့် ကလေးအားလုံးသည် လက်ကို ဆပ်ပြာနှင့် ရေနွေးနွေးဖြင့် ဆေးကြောရမည်-

(a) အစားအသောက်မကိုင်တွယ်မီ၊

(b) အစာကျွေးရန် မကူညီမီ၊

(c) အစာမစားမီနှင့် စားပြီးနောက်၊

(d) သေးခံလဲပြီးနောက်၊

(e) အိမ်သာသုံးပြီးနောက်၊

(f) တစ်စုံတစ်ဦးအား အိမ်သာတက်ရန် ကူညီပြီးနောက်၊

(g) နှပ်ညှစ်ပြီးနောက်၊

(h) အပြင်ဘက်တွင် ကစားပြီးနောက်၊ ၎င်းအပြင်

(i) တိရစ္ဆာန်များကို ထိပြီးနောက် သို့မဟုတ် တိရစ္ဆာန်ဆော့သည့် အရုပ်များကို ကိုင်ပြီးနောက်။

(3) လက်ဆေးရမည့်အစား လက်သန့်ဆေးရည် သုံးရမည်ဟု မဆိုလိုပါ။ ကလေးစောင့်ရှောက်ရေးဂေဟာတွင် လက်သန့်ဆေးရည်များရှိလျှင် ၎င်းတို့ကို ကလေးများ လက်လှမ်းမမီသည့်နေရာတွင်ထားပါ။ ကလေးများတွင် အသုံးမပြုရပါ။

(4) ကလေးများအသုံးပြုသည့် အရုပ်များ၊ ပစ္စည်းကိရိယာများနှင့် ပရိဘောဂပစ္စည်းများ ညစ်ပတ်နေလျှင် သန့်ရှင်းရေးလုပ်ပါ။

(5) အနီးလဲသော မျက်နှာပြင်များသည်-

(a) စုပ်ယူမှုမရှိ၍ အလွယ်တကူ ပိုးသတ်နိုင်ရမည်၊

(b) အသုံးပြုပြီးတိုင်း စွန့်ပစ်နိုင်ရမည် သို့မဟုတ်

(c) အသုံးပြုပြီးတိုင်း လျှော်ဖွတ်နိုင်ရမည်။

(6) အဆောက်အဦ၊ ခြံဝင်း၊ အရုပ်များ၊ စက်ပစ္စည်းများနှင့် ပရိဘောဂများကို သန့်ရှင်းသပ်ရပ်ပြီး အန္တရာယ်ကင်းသည့် အခြေအနေတွင် ထိန်းသိမ်းထားရမည်။

(7) အမှိုက်များ၊ စွန့်ပစ်ပစ္စည်းများနှင့် အမှိုက်သရိုက်အားလုံးကို ဘေးကင်းပြီး သန့်ရှင်းသောနည်းလမ်းဖြင့် ပုံမှန်စွန့်ပစ်ရမည်။

(8) ခန္ဓာကိုယ်အရည်များနှင့် သွေးများအပါအဝင် ၎င်းတို့ချည်းသာ ကန့်သတ်မထားသော ဇီဝညစ်ညမ်းပစ္စည်းများကို ကလေးငယ်များနှင့် မထိတွေ့စေသည့်နည်းလမ်းဖြင့် စွန့်ပစ်ရမည်။

(9) ကလေးစောင့်ရှောက်ရေးဇေဟာတွင် အန္တရာယ်ကင်းသော သောက်ရေသန့်ရှိရမည်။

414-180-0025 ဘေးကင်းရေး

(1) ကလေးများကို စောင့်ရှောက်ပေးနေချိန်အတွင်း အခန်းအပူချိန်သည် အနည်းဆုံး 68°F ရှိရပါမည်။

(2) စောင့်ရှောက်ခံကလေးများ အများဆုံးနေသည့် အခန်းများတွင် သဘာဝအလင်းရောင်နှင့် အလင်းရောင်အတုနှစ်မျိုးလုံးရှိရမည်။

(3) ကြမ်းပြင်များတွင် အပိုင်းပိုင်းအစစကွဲရာများ၊ ဟနေသော အက်ကွဲကြောင်းကြီးများ၊ ချော်နေသော ကော်ဇောများနှင့် အခြားအန္တရာယ်များ မရှိရပါ။

(4) ရန်လိုနိုင်ခြေရှိသော တိရစ္ဆာန်များကို ကလေးငယ်များနှင့် တစ်နေရာတည်းတွင် မထားရပါ။

(5) ကလေးများအား မီးဘေးနှင့် ဘေးကင်းရေးအန္တရာယ်များမှ ကာကွယ်ပေးရမည်။ စောင့်ရှောက်မှုပေးသူများသည် အောက်ပါအကာအကွယ်များကို ထားရှိရမည်-

(a) မူကြိုအရွယ် သို့မဟုတ် ထိုထက်ပိုငယ်သော ကလေးများအသုံးပြုသည့် အခန်းများရှိ ဖွင့်ထားသော လျှပ်စစ်ပလတ်ပေါက်အားလုံးတွင် ပလတ်ပေါက်ကို အသုံးမပြုသည့်အခါ ဖယ်ရှားရခက်ခဲသော အကာအကွယ်အဖုံးများ သို့မဟုတ် လုံခြုံရေးကိရိယာများ တပ်ဆင်ထားရပါမည်။

(b) အိတ်စတန်းရှင်းကြိုးများကို အမြဲတမ်းဝိုင်ယာကြိုးတပ်ဆင်မှုအဖြစ် အသုံးမပြုရပါ၊

(c) စက်ပစ္စည်းများ၏ ကြိုးအားလုံး ကောင်းမွန်သော အခြေအနေရှိရမည်၊

(d) ကြိုးများအတွက် ပလတ်ခေါင်းများစွာကို အသုံးမပြုရပါ၊

(e) တစ်ပါတည်းထည့်သွင်းထားသော လျှပ်စီးကြောင်းလွန်ကဲမှု အကာအကွယ်ပါရှိသော မြေစိုက်ပါဝါကြိုး ပလတ်ပေါက်ကို အသုံးပြုနိုင်သည်၊

(f) စောင့်ရှောက်ခံ ကလေးများရှိနေချိန်တွင် အသုံးပြုနေသော မီးဖိုများ၊ အပူပေးစက်များနှင့် ထင်းမီးဖိုများအပါအဝင် ကန့်သတ်မထားသော အခြားဘေးအန္တရာယ်များကျရောက်ခြင်းမှ ကလေးများအား ကာကွယ်ရန် ခိုင်မာသော အတားအဆီးတစ်ခုကို တပ်ဆင်ထားရမည်၊

(g) မွေးကင်းစကလေးများနှင့် လမ်းလျှောက်တတ်စကလေးများ အသုံးပြုနိုင်သော လှေကားထစ်အားလုံး၏ အပေါ်နှင့်/သို့မဟုတ် အောက်ခြေတွင် လုံခြုံသောအတားအဆီးတစ်ခုထားရှိရမည်။

(6) ကလေးစောင့်ရှောက်ရေးဂေဟာတွင် အထပ်တိုင်းနှင့် ကလေးတစ်ရေးအိပ်သည့် မည်သည့်နေရာမဆိုတွင် အလုပ်လုပ်သော မီးခိုးထောက်လှမ်းကိရိယာတစ်ခု ရှိရမည်။

(7) သန့်ရှင်းရေးပစ္စည်းများ၊ သုတ်ဆေးများ၊ မီးခြစ်ဆံများ၊ မီးခြစ်များနှင့် ကလေးဦးခေါင်းစွပ်နိုင်သော ပလပ်စတစ်အိတ်များကို ကလေး-ဘေးကင်းရေးအတွက် သော့ခတ်ထားရမည်။

(8) ဆေးဝါး၊ မူးယစ်ဆေးများ၊ ချွန်ထက်သော ဓားများနှင့် အဆိပ်သင့်နိုင်သော အဆိပ်အတောက်ပစ္စည်းများ ကဲ့သို့ အခြားအန္တရာယ်ဖြစ်နိုင်ခြေရှိသည့် ပစ္စည်းများကို ကလေးဘေးကင်းရေးသော့ခတ်ထားရမည်။

(9) သေနတ်များ၊ BB သေနတ်များ၊ ကျည်ဆံသေနတ်များနှင့် လက်နက်ခဲယမ်းများကို သော့ခတ်ထားပြီး လက်နက်ခဲယမ်းကို သီးခြားစီ သိမ်းဆည်းကာ သော့ခတ်ထားရမည်။ သေနတ်များ၊ BB သေနတ်များနှင့် ကျည်ဆံသေနတ်များကို ကျည်ထုတ်ထားရမည်၊

(10) မူကြိုအရွယ် သို့မဟုတ် ထိုထက်ငယ်သော ကလေးများကို ပြုစုစောင့်ရှောက်ထားပါက အဆိပ်ရှိသောအပင်များကို ကလေးများလက်လှမ်းမမီအောင် ထားရမည်၊

(11) တံခါးရှိ ကြည်လင်သော မှန်ချပ်အားလုံးကို ကလေးမြင်နိုင်သောအမြင့်တွင် ရှင်းလင်းစွာ အမှတ်အသားပြုထားရမည်။

(12) စောင့်ရှောက်မှုပေးနေသည့် ကလေးစောင့်ရှောက်ရေးဂေဟာက အောက်ပါစံနှုန်းများအားလုံးနှင့် ပြည့်မီနေစေရေန် စောင့်ရှောက်ပေးသူတိုင်းက သေချာလုပ်ဆောင်ရမည်-

(a) ကလေးတစ်ဦးအသုံးပြုသော အထပ်အဆင့်တိုင်းတွင် အပြင်ဘက်သို့ ထွက်သည့် အသုံးပြုနိုင်သော ထွက်ပေါက်နှစ်ပေါက် ရှိရမည် (ကလေးကို ဘေးလွတ်ရာသို့ ရွှေ့ပြောင်းနိုင်သည့် ဆွဲတံခါး သို့မဟုတ် ပြတင်းပေါက်ကို အသုံးပြုနိုင်သောထွက်ပေါက်အဖြစ် ယူဆသည်)။ ဒုတိယထပ်ကို ကလေးစောင့်ရှောက်ရန် အသုံးပြုပါက စောင့်ရှောက်ပေးသူသည် အရေးပေါ်အခြေအနေ၌ ဂေဟာထဲတွင်ရှိသူများကို ဘေးလွတ်ရာသို့ ရွှေ့ပြောင်းရန် စာဖြင့်ရေးထားသော အစီအစဉ်တစ်ခု ရှိရမည်။

(b) ကလေးစောင့်ရှောက်ရေးဂေဟာတွင် အသုံးပြုနိုင်သော တယ်လီဖုန်းတစ်လုံး သို့မဟုတ် အလုပ်လုပ်သည့် တယ်လီဖုန်းဝန်ဆောင်မှုရှိရမည်။

(c) မီးသတ်၊ လူနာတင်ယာဉ်၊ ရဲဌာနနှင့် အဆိပ်အတောက်ထိန်းချုပ်မှုအတွက် အရေးပေါ်ဖုန်းနံပါတ်များနှင့်

ကလေးစောင့်ရှောက်မှု ဂေဟာလိပ်စာကို မြင်သာသောနေရာတွင် ကပ်ထားရပါမည်။

(d) ကလေးများအသုံးပြုသော အဆောက်အအုံ၊ ခြံဝင်း၊ ရေထောက်ပံ့မှုနှင့် ကလေးကစားစရာများ၊ ကိရိယာများနှင့် ပရိဘောဂများကို အန္တရာယ်ကင်းသည့် အခြေအနေတွင် ထိန်းသိမ်းထားရမည်။

(e) ကျိုးပဲ့နေသော အရုပ်များ၊ ပရိဘောဂများနှင့် ကိရိယာများကို ကလေးငယ်များ အသုံးပြုနိုင်သော နေရာများမှ ဖယ်ရှားရပါမည်။

(13) ရေကူးကန်များတွင် ရေဆော့ကစားခြင်းကို တားမြစ်ထားသည်။

(14) စောင့်ရှောက်မှုပေးသူသည် စောင့်ရှောက်ခံကလေးများအတွက် တာဝန်ရှိပါသည်။ စောင့်ရှောက်မှုပေးသူသည် အချိန်တိုင်းတွင်-

(a) ကလေးများအားလုံး၏ မြင်ကွင်းအတွင်း သို့မဟုတ် ကြားနိုင်သည့်နေရာအတွင်း ရှိရမည်၊

(b) ကလေးတစ်ဦးစီ လုပ်နေသည့်အရာများကို သတိထားရမည်၊

(c) လိုအပ်သည့်အခါ တုံ့ပြန်နိုင်ရန် ကလေးများနှင့် လုံလောက်သောအနီးတွင် ရှိရမည်။

(15) ဗဟိုအခြေခံကလေးစောင့်ရှောက်ရေးဂေဟာသည် ဇယား A ပါ အချိုးများနှင့် အုပ်စုအရွယ်အစားထက် မကျော်လွန်ရပါ။

ဇယား A

ကလေးများ၏ အသက်	ကလေးများအတွက် ရရှိနိုင်သည့် အနည်းဆုံး ပြုစုစောင့်ရှောက်သူ အရေအတွက်	အုပ်စုတစ်ခုအတွင်း အနည်းဆုံးကလေးအရေအတွက်
မွေးစမှ 23 လအထိ	1:4	8
အသက် 24 လမှ 35 လအထိ	1:5	10
အသက် 36 လမှ သူငယ်တန်းတက်သည့်အရွယ်အထိ	1:10	20
သူငယ်တန်းတက်သည့်အရွယ်နှင့်အထက်	1:15	30

(16) အသက်အရွယ်အမျိုးမျိုး ရောနှောလျက်ရှိသော ကလေးများအုပ်စုတွင် ပြုစုစောင့်ရှောက်သူအရေအတွက်နှင့် အုပ်စုအရွယ်အစားကို အုပ်စုရှိ အငယ်ဆုံးကလေး၏အသက်ပေါ် မူတည်၍ ဆုံးဖြတ်ရမည်။

(17) 414-180-0025(15) နှင့် 414-180-0025(16) တို့သည် မိသားစုတစ်စုတည်းနေထိုင်ခြင်းမှလွဲ၍ အခြားဆောက်လုပ်ထားသော အဆောက်အအုံတွင်ရှိသည့် ကလေးစောင့်ရှောက်ရေးဂေဟာအဖြစ် သတ်မှတ်ထားသော ဗဟိုအခြေခံကလေးစောင့်ရှောက်မှုနှင့် သက်ဆိုင်သည်။

(18) စောင့်ရှောက်မှုပေးသူသည် အရေးပေါ်အခြေအနေတွင် ကလေးများကို ဘေးကင်းလုံခြုံသောနေရာသို့ ရွှေ့ပြောင်းရန်နှင့် ဖယ်ရှားရန်အတွက် စာဖြင့်ရေးသားထားသော အစီအစဉ်ရှိရမည်။ အစီအစဉ်ကို ကလေးစောင့်ရှောက်မှု ဂေဟာတွင်ကပ်ထားရမည်ဖြစ်ပြီး ကလေးများနှင့် ပြုစုစောင့်ရှောက်ပေးသူများက ၎င်းကို အကျွမ်းတဝင်ရှိရမည်ဖြစ်ကာ အနည်းဆုံး တစ်လခြားတစ်ခါ လေ့ကျင့်ပေးရမည်ဖြစ်ပြီး ထိုအစီအစဉ်တွင်

အောက်ပါတို့ ပါဝင်ရမည်-

(a) မိဘများ သို့မဟုတ် ကလေးများအတွက် တာဝန်ရှိသော အခြားလူကြီးများအား နေရာပြောင်းရွှေ့ခြင်းနှင့် ကလေးများအား ၎င်းတို့၏ မိသားစုများနှင့် မည်သို့ပြန်လည်ပေါင်းစည်းမည်ကို အသိပေးရန် လုပ်ထုံးလုပ်နည်းများ၊

(b) မွေးကင်းစကလေးများနှင့် လမ်းလျှောက်စကလေးများ၊ အထူးလိုအပ်ချက်များရှိသောကလေးများနှင့် နာတာရှည်ဆေးဘက်ဆိုင်ရာ ရောဂါအခြေအနေရှိသော ကလေးများအပါအဝင် ကလေးတစ်ဦးချင်းစီ၏ လိုအပ်ချက်များကို ကိုင်တွယ်ဖြေရှင်းရန် လုပ်ထုံးလုပ်နည်းများ၊

(c) တက်ရောက်သူကလေးအားလုံးကို ရှာတွေ့ကြောင်း သေချာစေရန် လက်ခံနိုင်ဖွယ် နည်းလမ်းတစ်ခု၊

(d) သဘာဝဘေးအန္တရာယ်များ (ဥပမာ မီး၊ မြေငလျင်၊ စသည်) နှင့် ကလေးစောင့်ရှောက်ရေးဂေဟာတွင် အကြမ်းဖက်မှုကဲ့သို့သော လူကြောင့်ဖြစ်ရသည့် အဖြစ်အပျက်များကို ကိုင်တွယ်ဖြေရှင်းခြင်းဆိုင်ရာ လုပ်ထုံးလုပ်နည်းများ၊

(e) ကလေးများ ခိုအောင်းနေထိုင်ရမည့် သို့မဟုတ် မည်သူမျှ ဝင်ရောက်ခြင်း သို့မဟုတ် ထွက်ခွာခြင်းမပြုနိုင်စေရန် ကလေးစောင့်ရှောက်ရေးဂေဟာကို လော့ခ်ဒေါင်းချထားရမည့် အခြေအနေတွင် လုပ်ထုံးလုပ်နည်းများနှင့်

(f) ကလေးပြုစုစောင့်ရှောက်ရေး လုပ်ငန်းများကို အဆက်မပြတ်အောင် ထိန်းသိမ်းထားရန် လုပ်ထုံးလုပ်နည်းများ။

(19) ပြုစုစောင့်ရှောက်သူသည် ကလေးများကို အကြို/အပို့လုပ်နေပါက ပြုစုစောင့်ရှောက်သူတွင် တရားဝင်ယာဉ်မောင်းလိုင်စင်နှင့် သင့်လျော်သောအာမခံအထောက်အထားရှိရပါမည်။

(20) အကြို/အပို့လုပ်ပေးသော ကလေးအရေအတွက်သည် ယာဉ်တွင်အသုံးပြုနိုင်သော ထိုင်ခုံခါးပတ် သို့မဟုတ် ကလေးလုံခြုံရေးစနစ် အရေအတွက်ထက် မကျော်လွန်စေရပါ။

(21) စောင့်ရှောက်မှုပေးသူသည် ကလေးများကို ယာဉ်လမ်းကြောမှ ကာကွယ်ပေးရန် ကြိုတင်ကာကွယ်မှုများ ပြုလုပ်ရမည်။ စောင့်ရှောက်မှုပေးသူသည်-

(a) ယာဉ်လမ်းကြောမှ ကာကွယ်ထားသော အဟန့်အတား သို့မဟုတ် လမ်းဘေးတွင်သာ အကြိုအပို့လုပ်ရန် သတ်မှတ်ရမည်။

(b) ယာဉ်မရွေ့မီ ယာဉ်အားလုံး၏ ပတ်ပတ်လည်တွင် ကလေးငယ်များ မရှိကြောင်း အကြိုအပို့ကို ကြီးကြပ်ကွပ်ကဲသည့် လူကြီးတိုင်းက သေချာမြင်နိုင်ကြောင်း အာမခံရမည်။

(22) ကလေးများကို အကြို/အပို့လုပ်ရာတွင် အောက်ပါယာဉ်များကို အသုံးပြုနိုင်ပါသည်-

(a) ခရီးသည် ဆယ်ဦးအောက် တင်ဆောင်နိုင်ရန် ထုတ်လုပ်ထားသော ယာဉ်၊

(b) ကျောင်းကား သို့မဟုတ် ဘက်စုံသုံး ကျောင်းအစီအစဉ်သုံးကား၊

(c) 2010 သို့မဟုတ် နောက်ပိုင်းတွင် ထုတ်လုပ်ခဲ့ပြီး ခရီးသည် ဆယ်ဦးနှင့်အထက် တင်ဆောင်နိုင်သော မော်တော်ယာဉ်၊ သို့မဟုတ်

(d) အောက်ပါအခြေအနေများရှိသည့် 2010 ခုနှစ်မတိုင်မီက ထုတ်လုပ်ခဲ့သော ခရီးသည် ဆယ်ဦးနှင့်အထက် တင်ဆောင်နိုင်သော မော်တော်ယာဉ်-

(A) ခရီးမြန်နှုန်းသည် တစ်နာရီလျှင် မိုင် 50 ထက်မပိုရပါ၊

(B) ကားဂိုဒေါင်၊ အရောင်းကိုယ်စားလှယ် သို့မဟုတ် ကားပြုပြင်ရေးဆိုင်တွင် မော်တော်ယာဉ်ကို နှစ်စဉ်ဘေးကင်းရေးစစ်ဆေးထားရမည်။ စစ်ဆေးမှုအထောက်အထားကို အစောပိုင်းသင်ယူမှုဌာနမှ ပေးအပ်သည့်ပုံစံ သို့မဟုတ် အလားတူအချက်အလက်များပါရှိသော စစ်ဆေးရေးမှူးမှ ပေးအပ်သည့်ပုံစံပေါ်တွင် ဖြည့်စွက်ပေးရမည်။

(23) အောက်ပါတို့ကိုပြုလုပ်ရန် စောင့်ရှောက်မှုပေးသူကို ခွင့်ပြုချက်ပေး၊ မပေးနှင့်ပတ်သက်၍ စောင့်ရှောက်မှုပေးသူတွင် မိဘ(များ)ထံမှ စာဖြင့်ရေးသားထားသော ထုတ်ပြန်ချက်တစ်ခု ရှိရပါမည်-

(a) ကလေးတစ်ဦးကို ကွင်းဆင်းလေ့လာရေးခရီး သို့မဟုတ် ကလေးစောင့်ရှောက်မှု ဂေဟာပြင်ပ အခြားလှုပ်ရှားမှုတစ်ခုသို့ ခေါ်သွားရန် သို့မဟုတ် ရေနှင့်ပတ်သက်သော လှုပ်ရှားမှုတစ်ခုခုတွင် ပါဝင်စေရန်နှင့်

(b) ကလေးအား ကျောင်းအသွားအပြန်ပို့ဆောင်ရန် သို့မဟုတ် ကလေးကို ဘတ်စ်ကားစီးခွင့်ပြုရန် သို့မဟုတ် ကျောင်း သို့မဟုတ် ကလေးစောင့်ရှောက်မှု ဂေဟာသို့ အသွားအပြန် လမ်းလျှောက်ခွင့်ပြုရန်။

414-180-0030 လမ်းညွှန်ချက်နှင့် စည်းကမ်း

(1) ပြုစုစောင့်ရှောက်သူများ၏ အောက်ပါအပြုအမူများကို တားမြစ်ထားသည်-

(a) ရိုက်နှက်ခြင်း၊ တင်ပါးကို ရိုက်ခြင်း၊ ပါးရိုက်ခြင်း၊ ထုရိုက်ခြင်း၊ လှုပ်ခါခြင်း၊ ဆွဲစိတ်ခြင်း သို့မဟုတ် ခန္ဓာကိုယ်ကို နာကျင်စေသော အခြားဆောင်ရွက်မှုများ သို့မဟုတ် ရိုက်နှက်ဆုံးမခြင်းပုံစံတစ်ခုခုကို အသုံးပြုရန် ခြိမ်းခြောက်ခြင်းအပါအဝင် ကန့်သတ်မထားသော မည်သည့်ရိုက်နှက်ဆုံးမခြင်းပုံစံမဆိုကို အသုံးပြုခြင်း၊

(b) ဤအပိုင်း၏ ပုဒ်မခွဲ (a) တွင်ဖော်ပြထားသော မည်သည့်အပြုအမူပုံစံကိုမဆို အသုံးပြုရန် မိဘမှ တောင်းဆိုခြင်း သို့မဟုတ် ခွင့်ပြုချက်ပေးထားခြင်းသည် စောင့်ရှောက်မှုပေးသူ သို့မဟုတ် အစားထိုးစောင့်ရှောက်မှုပေးသူအား ထိုသို့ပြုလုပ်ရန် ခွင့်ပြုပေးခြင်းမဟုတ်ပါ။

414-180-0035 အာဟာရ

(1) အစားအစာများနှင့် အဆာပြေမုန့်များသည် USDA ကလေးနှင့် လူကြီးစောင့်ရှောက်ရေး အစားအစာပရိုဂရမ်၏ လမ်းညွှန်ချက်များအပေါ် အခြေခံရမည်။

(2) အစားအစာများကို သင့်လျော်သော အပူချိန်တွင် သိမ်းဆည်းပြီး ထိန်းသိမ်းရမည်။

(3) နို့စို့ကလေးများကို နို့ဘူးတိုက်ရန် ပွေ့ချီထားရမည် သို့မဟုတ် ထိုင်ခိုင်းထားရမည်။ နို့ဘူးများထောက်ထားခြင်းကို တားမြစ်သည်။

414-180-0040 ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားမှု လုပ်ဆောင်ခွင့်

(1) စောင့်ရှောက်မှုပေးသူများသည် ကလေး(များ)၏ အသက်အရွယ်နှင့် စွမ်းရည်များအလိုက် အတွေ့အကြုံအမျိုးမျိုးကို ပေးစွမ်းသည့် အိမ်တွင်းနှင့် ပြင်ပကစားနည်းနှစ်မျိုးလုံးအတွက် အသုံးပြုနိုင်သော လှုပ်ရှားမှုများ၊ ပစ္စည်းများနှင့် ကိရိယာများကိုသုံး၍ လှုပ်လှုပ်ရှားရှားကစားနည်းနှင့် ငြိမ်ငြိမ်ကစားနည်း ဟန်ချက်ညီအောင် ပြုလုပ်ပေးရမည်။

(2) စောင့်ရှောက်ခံ ကလေးများကို တစ်နေ့လျှင် နှစ်နာရီထက် ပို၍ ဖုန်းမကြည့်ခိုင်းရပါ။ မီဒီယာနှင့် ထိတွေ့မှုအားလုံးသည် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုနှင့် အသက်အရွယ်အလိုက် သင့်လျော်မှုရှိရမည်။ ဖုန်းသုံးချိန်ဆိုသည်မှာ ကွန်ပျူတာ၊ ရုပ်မြင်သံကြား သို့မဟုတ် ဂိမ်းစက်ကဲ့သို့ စက်ရိယာတစ်ခု အသုံးပြု၍ ကုန်ဆုံးသည့်အချိန် ဖြစ်သည်။

414-180-0045 မှတ်တမ်းထိန်းသိမ်းခြင်း

(1) OAR 414-180-0045(1)(e) တွင်ဖော်ပြထားသော မှတ်တမ်းများမှအပ အောက်ပါမှတ်တမ်းများကို စောင့်ရှောက်မှုပေးသူမှ အနည်းဆုံး တစ်နှစ်အထိ သိမ်းဆည်းထားရမည်။ ဤမှတ်တမ်းများကို OCC မှ အချိန်တိုင်း ရယူအသုံးပြုနိုင်ရမည်-

(a) ဝင်ခွင့်လက်ခံချိန်တွင် ကလေးတစ်ဦးစီအတွက် မိဘ(များ)ထံမှ အချက်အလက်-

(A) ကလေး၏အမည်နှင့် မွေးသက္ကရာဇ်၊

(B) ကလေးတွင်ရှိသော ဓာတ်မတည့်ခြင်းအပါအဝင် နာတာရှည် ကျန်းမာရေး ပြဿနာ(များ)၊

(C) ကလေးကို စတင်စောင့်ရှောက်သည့်နေ့စွဲ၊

(D) မိဘ(များ) သို့မဟုတ် တရားဝင်အုပ်ထိန်းသူ(များ)၏ အမည်များ၊ အလုပ်နှင့် အိမ်ဖုန်းနံပါတ်များ၊ လိပ်စာများနှင့် အလုပ်ချိန်များ၊

(E) အရေးပေါ်အခြေအနေတွင် ဆက်သွယ်ရန် ပုဂ္ဂိုလ်(များ)၏ အမည်နှင့် ဖုန်းနံပါတ်၊

(F) ကလေးကို လွှဲပြောင်းစောင့်ရှောက်ခွင့်ပေးနိုင်သူ၏ အမည်နှင့် ဖုန်းနံပါတ်၊

(G) ကလေးပြုစုစောင့်ရှောက်ရေးတွင် ကလေး၏ပါဝင်မှုကို ထိခိုက်စေနိုင်သည့် မည်သည့်ပြဿနာမဆို၏ ကျန်းမာရေးမှတ်တမ်း။

(b) ကလေးတစ်ဦးစီ၏ နေ့စဉ် တက်ရောက်ချိန်၊ ဆိုက်ရောက်ချိန်နှင့် ထွက်ခွာချိန်များအပါအဝင် နေ့စဉ်ကျောင်းခေါ်ကြိမ်မှတ်တမ်းများ။ စောင့်ရှောက်ခံ ကလေးများ ရောက်ရှိချိန်နှင့် ထွက်ခွာချိန်တို့ကို မှတ်တမ်းတင်ထားရမည်။

(c) ကလေး၏ အမည်နှင့် ဆေးသောက်သုံးသောရက်စွဲနှင့်အချိန်နှင့် ဆေးပမာဏအပါအဝင် တိုက်ကျွေးသောဆေးများ။

(d) ကလေးတွင် ထိခိုက်ဒဏ်များရခြင်း။

(e) လွန်ခဲ့သော 6 နှစ်က သောက်သုံးရေထဲရှိ ခဲဓာတ်စစ်ဆေးမှုရလဒ်များ။

(2) ကလေးအတွက် အရေးပေါ်ဆေးကုသမှုရယူရန် စောင့်ရှောက်မှုပေးသူအား ခွင့်ပြုချက်ပေး၊ မပေးနှင့်ပတ်သက်၍ စောင့်ရှောက်မှုပေးသူတွင် မိဘ(များ)ထံမှ စာဖြင့်ရေးသားထားသော ထုတ်ပြန်ချက်တစ်ခု ရှိရပါမည်-

414-180-0050 အထွေထွေ သတ်မှတ်ချက်များ

(1) OCC မှတ်တမ်းများကို တောင်းဆိုမှုအရ အများသိရှိစေရန် ထုတ်ဖော်ပြောကြားသည်။ သို့သော် ပြည်နယ် သို့မဟုတ် ဖက်ဒရယ်ဥပဒေဖြင့် ကာကွယ်ပေးထားသည့် အချက်အလက်များကို ထုတ်ဖော်ပြောမည်မဟုတ်ပါ။

(2) စောင့်ရှောက်မှုပေးသူများ၏ အမည်နှင့် ဂုဏ်ဒြပ်တို့သည် လူသိရှင်ကြားထုတ်ပြန်ထားသည့် အချက်အလက်များဖြစ်သည်။

(3) စောင့်ရှောက်မှုပေးသူသည် အောက်ပါတို့ကို OCC သို့ သတင်းပို့ရမည်-

(a) ပြုစုစောင့်ရှောက်နေစဉ် 24 နာရီအတွင်း ကလေးတစ်ဦးသေဆုံးခြင်း၊

(b) 24 နာရီအတွင်း-

(A) အဆောက်အအုံပရိဝုဏ်အတွင်း ကလေးတစ်ဦးဦး ပျောက်ဆုံးသွားခြင်း သို့မဟုတ် ပျောက်ဆုံးနေခြင်း၊

(B) လေ့လာရေးခရီးတွင် ကလေးတစ်ဦးဦး ကျန်ရစ်ခဲ့ခြင်း၊

(C) အဆောက်အအုံပရိဝုဏ်အတွင်း ကလေးတစ်ဦးဦးကို ကြီးကြပ်မှုမရှိခြင်း၊

(D) ကစားကွင်းတွင် ကလေးတစ်ဦးဦး တစ်ယောက်တည်းကျန်ခဲ့ခြင်း၊ သို့မဟုတ်

(E) ယာဉ်ပေါ်တွင် ကလေးတစ်ဦးဦး တစ်ယောက်တည်းကျန်ခဲ့ခြင်း။

(c) ဖြစ်ပွားပြီးနောက် ပြက္ခဒိန် 5 ရက်အတွင်း OAR 414-180-0010(21) တွင် သတ်မှတ်ထားသည့် ပြင်းထန်သော ထိခိုက်ဒဏ်ရာရမှု သို့မဟုတ် အဖြစ်အပျက်တစ်ခုခု။ ၎င်းတွင် မပါဝင်သည်များမှာ-

(A) ကလေးတစ်ဦးအား ကျွမ်းကျင်သူမှ ကြိုတင်ကာကွယ်မှုအဖြစ် အကဲဖြတ်သည့် ထိခိုက်ဒဏ်ရာရမှုများ၊

(B) အဆောက်အအုံတွင် ရှေးဦးသူနာပြုစုရန် စီမံထားသော်လည်း ဆေးပညာရှင်၏ နောက်ထပ်ကုသမှုကို ခံယူရန် အကြောင်းရင်းမခိုင်လုံသော ထိခိုက်ဒဏ်ရာများ၊ သို့မဟုတ်

(C) ပန်းနာရင်ကျပ် သို့မဟုတ် တက်ခြင်းကဲ့သို့သော ပုံမှန်ဖြစ်သော၊ ဆက်လက်ဖြစ်ပွားနေသော ဆေးဘက်ဆိုင်ရာပြဿနာများကြောင့် ဆေးကုသမှုဖြစ်ရပ်များ။

(d) ဖြစ်ပွားပြီး 48 နာရီအတွင်း တိရစ္ဆာန်တစ်ကောင်ကောင်မှ ကလေးတစ်ဦးကို ကိုက်ခြင်း။

414-180-0055 စည်းကမ်းသတ်မှတ်ချက်များ ကျင့်သုံးခြင်း

(1) စောင့်ရှောက်မှုပေးသူသည် စောင့်ရှောက်ခံကလေးများ ဝင်ရောက်နိုင်သည့် ကလေးစောင့်ရှောက်ရေးဂေဟာ၏ ဧရိယာအားလုံးကို စစ်ဆေးခွင့်နှင့် စောင့်ရှောက်ခံကလေးများ ကျန်းမာ၍ ဘေးကင်းမှုရှိကြောင်း သေချာစေရန် ကလေးစောင့်ရှောက်ရေးဂေဟာအတွင်း အခြားနေရာများ၌ ကျန်းမာရေးနှင့် ဘေးကင်းရေးဆိုင်ရာ အကဲဖြတ်စစ်ဆေးခွင့်ပြုရမည်။

(2) စောင့်ရှောက်မှုပေးသူ သို့မဟုတ် အစားထိုးစောင့်ရှောက်မှုပေးသူသည် ကလေးစောင့်ရှောက်ရေးရုံးမှ ကိုယ်စားလှယ်တစ်ဦးအား စောင့်ရှောက်ခံကလေးများ ရှိနေစဉ် မည်သည့်အချိန်တွင်မဆို ကလေးစောင့်ရှောက်ရေး ဂေဟာများအတွင်းသို့ ဝင်ရောက်ခွင့်ပေးရမည်။

(3) စောင့်ရှောက်မှုပေးသူသည် ကလေးပြုစုစောင့်ရှောက်ရေး ကလေးများ၏ မိဘများ သို့မဟုတ် တရားဝင် အုပ်ထိန်းသူများအား ၎င်းတို့၏ ကလေး (များ)ကို ပြုစုစောင့်ရှောက်နေသည့် နာရီပိုင်းအတွင်း ကလေးစောင့်ရှောက်ရေးဂေဟာသို့ ဝင်ရောက်ခွင့်ပေးရပါမည်။

414-180-0090 ကလေးသူငယ်ညှဉ်းပန်းနှိပ်စက်မှု သတင်းပို့ခြင်းဆိုင်ရာ သတ်မှတ်ချက်များကို လိုက်နာခြင်း

ကလေးတစ်ဦးဦးက နှိပ်စက်ညှဉ်းပန်းခြင်း (ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာ ထိခိုက်မှု၊ စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ ထိခိုက်မှု၊ ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာ ထိခိုက်မှု၊ လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာ အနိုင်ကျင့်စော်ကားမှု နှင့်/သို့မဟုတ် အမြတ်ထုတ်ခြင်းကို ဖြစ်စေနိုင်သော လျစ်လျူရှုမှု သို့မဟုတ် အန္တရာယ်ခြိမ်းခြောက်မှု) ခံထားရကြောင်း သို့မဟုတ် လက်ရှိ ခံနေရကြောင်း ယူဆရသည့် အကြောင်းပြချက်ရှိသော ပြုစုစောင့်ရှောက်သူ မည်သူမဆိုသည် ပြည်သူ့ဝန်ဆောင်မှုများဌာန ကလေးသူငယ် ဖူလုံရေး (DHS) သို့မဟုတ် ဥပဒေစိုးမိုးရေးအေဂျင်စီသို့ အချက်အလက်ကို သတင်းပို့ရမည်။ ဥပဒေပြဋ္ဌာန်းချက်အရ ဤသတ်မှတ်ချက်သည် တစ်ရက်လျှင် 24 နာရီအကျုံးဝင်သည်။