

早期教育人員敬啟：

早教學分部提供下列資訊協助您準備課程及家庭迎接 2017 年 8 月 21 日日食。日食事件期間兒童及員工的健康安全是很重要的。注意以下資訊來自引述的專家組織。

內容：日食期間，月球會遮擋全部或部分的太陽長達三小時。依地點而定，日食發生時間會約從早上 9 點至 11 點 45 分，全食約在早上 10 點 19 分至 10 點 21 分間。

地點：在俄勒岡州，太陽完全被遮擋的「全食帶」，從林肯市，橫越寒冷，通過西斯特斯、雷蒙德、普萊恩維爾、詹代及安大略。俄勒岡州其他地區，將看見偏食。

1. **眼睛安全**：直視日食可能造成嚴重永久性眼睛傷害。即使配戴下方所示的眼鏡，兒童也需要密切監督。
 - 如果兒童在戶外，確保兒童日食全程配戴眼鏡
 - 考慮在影片串流直播觀賞日食：<https://www.nasa.gov/eclipselive>。網站也提供優良教材讓提供者能與兒童互動。
 - 觀看太陽時使用合格證明日食眼鏡或太陽觀測鏡，除了短暫全食期間月球遮擋太陽時。一般太陽眼鏡無法提供足夠保護。合格證明眼鏡及觀測鏡會標示國際標準認證標誌 ISO 12312-2。
 - 使用日食眼鏡或觀測鏡時切勿透過相機、雙筒望遠鏡或其他光學裝置觀看太陽。
 - 只在月球遮擋太陽及完全黑暗時拿下眼鏡或觀測鏡。太陽開始重現時，使用眼鏡或觀測鏡。

專家資源：[俄勒岡州眼科學會](#)（僅提供英語）



圖表 5—向地方科學博物館、學校及天文社詢問日食眼鏡-或購買符合 ISO 12312-2 認證的特殊遮光片！參閱 <https://eclipse2017.nasa.gov/eclipse-who-what-where-when-and-how>（英語/西班牙語）

安全觀測太陽

- **警告**！沒有適當護眼設備，切勿直視太陽。可能會**嚴重**傷害眼睛。
- 配戴特殊日食眼鏡觀看日食。使用一般太陽眼鏡觀看日食不安全。

2. **交通**：俄勒岡州人口約有四百萬人。預期會有一百萬人湧入俄勒岡州觀看這次事件。由於交通考量，有些兒童保育員工及家長可能無法到達兒童保育機構及中心接送。

- 與家長討論接送備用計畫。
- 預期交通改道、延誤及關閉。
- 盡量遠離道路讓緊急車輛通行。
- 車上準備食物及水，並保持油箱加滿。
- 使用[行程檢查](#)或撥打 511 取得最新交通資訊。

專家資源：[俄勒岡州運輸部](#) (提供 Google 翻譯)

3. **緊急用品**：由於日食相關訪客及事件數量，預期用品短缺。

- 儲備全套急救箱用品及三天份食物、水及藥物。
- 更新目前緊急計畫並依此事件修改。
- 在 2017 年 8 月 21 日前購買平常必需食物及用品。

專家資源：[疾病管制緊急準備中心](#) (英語/西班牙語)

4. **健康衛生**：由於日食相關訪客及事件數量，預期用品短缺。高溫及食物相關疾病也會是擔憂。預期州內全食帶地區出現的餐車數量會增加。有時環境健康局未注意的餐車可能會疏漏檢查。

- 儲備全套急救箱用品。
- 中毒後管制電話號碼及 911。
- 檢查機構的藥物並現場有足夠藥量以防緊急救護人員延誤抵達兒童保育地點。
- 食用餐車食物時務必謹慎。檢查攤販是否有執照。
- 確保兒童補充足夠的水保持水分。
- 準備適當太陽眼鏡及/或紫外線防護衣物及防蟲藥。

專家資源：[俄勒岡州健康局](#) (提供 Google 翻譯)

5. **溝通**：如果用量需求太大，手機使用可能會中斷。可能影響兒童保育機構及中心的溝通。

- 建立計畫以防溝通中斷。
- 與家庭討論溝通計畫。

其他專家資源:

OHA 網站：(提供 Google 翻譯) [click here](#)

緊急管理辦公室：(提供 Google 翻譯) [click here](#)

NASA：教育資源：(提供西班牙語資源) [click here](#)

西班牙語網站：

美國太空總署 [click here](#)

美國太空總署 flyer [click here](#)

美國太空總署 safety [click here](#)